



**FAKTOR RISIKO SINDROM DISPEPSIA PADA REMAJA
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PALMERAH
TAHUN 2020**

SKRIPSI

ERIN KURNIA SARI

1710713020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**FAKTOR RISIKO SINDROM DISPEPSIA PADA REMAJA
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PALMERAH
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ERIN KURNIA SARI

1710713020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang diujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Erin Kurnia Sari
NRP : 1710713020
Tanggal : 04 Februari 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(Erin Kurnia Sari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya bertanda tangan dibawa ini :

Nama : Erin Kurnia Sari
NRP : 1710713020
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Faktor Risiko Sindrom Dispepsia pada Remaja Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah Tahun 2020. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 04 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Erin Kurnia Sari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Erin Kurnia Sari

NRP : 1710713020

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor Risiko Sindrom Dispepsia pada Remaja Wilayah
Kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Terry Yuliana R.P., SKM, MKM

Ketua Penguji



Ulya Oulan Karima, SKM, M.Epid

Penguji I



Fathinah Rangauni H., SKM, M.Epid

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fikes



Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Progdi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Februari 2021

FAKTOR RISIKO SINDROM DISPEPSIA PADA REMAJA WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PALMERAH TAHUN 2020

Erin Kurnia Sari

Abstrak

Sindrom dispepsia menjadi gangguan yang sering dialami oleh banyak orang terutama pada remaja karena disebabkan pola makan yang tidak teratur serta memiliki gaya hidup yang tidak benar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko sindrom dispepsia pada remaja wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah tahun 2020. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study*, teknik pengambilan data secara *accidental sampling* dengan besar sampel 400 responden remaja di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner berbentuk *google forms*. Analisis data menggunakan uji regresi logistik berganda ($\alpha=0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan faktor yang berisiko dengan sindrom dispepsia, antara lain jenis kelamin (nilai $p=0,000$; $POR=2,6$), konsumsi makanan pedas dengan kategori jarang terhadap sering (nilai $p=0,004$; $POR=0,4$), konsumsi makanan asam (nilai $p=0,005$ dan $p=0,0012$; $POR=0,4$), konsumsi minuman berisiko dengan kategori jarang terhadap sering (nilai $p=0,006$; $POR=0,4$), dan kondisi stres (nilai $p=0,000$; $POR=4,5$). Faktor yang paling berisiko dengan sindrom dispepsia adalah kondisi stres. Disarankan untuk remaja mengurangi konsumsi minuman berisiko secara berlebihan dan mengatur pikiran serta perasaan dengan baik sehingga tidak mudah mengalami kondisi stres.

Kata Kunci: Sindrom Dispepsia, Faktor Risiko, Remaja

RISK FACTORS OF DYSPEPSIA SYNDROME IN ADOLESCENT WORKING AREA OF PUSKESMAS PALMERAH DISTRICT, 2020

Erin Kurnia Sari

Abstrack

Dyspepsia syndrome is a disorder that is often experienced by many people, especially adolescents because it is caused by an irregular eating pattern and having an improper lifestyle. The purpose of this study was to determine the risk factors for dyspepsia syndrome in adolescents in the working area of Puskesmas Palmerah in 2020. This study used a cross-sectional study design, data collection techniques by accidental sampling with a sample size of 400 adolescent respondents in the working area of Puskesmas Palmerah District. The research instrument used was a google forms questionnaire. Data analysis used multiple logistic regression test ($\alpha = 0.05$). The results of this study indicate the risk factors with dyspepsia syndrome, including gender (p value = 0.000; POR = 2.6), consumption of spicy food with the category rarely to frequent (p value = 0.004; POR = 0.4), consumption acidic foods (p value = 0.005 and p = 0.0012; POR = 0.4), consumption of risky drinks with the category rarely to frequent (p value = 0.006; POR = 0.4), and stressful conditions (p value = 0.000 ; POR = 4,5). The factors most at risk with dyspepsia syndrome are stress conditions. Adolescents are advised to reduce excessive consumption of risky drinks and regulate thoughts and feelings properly so that they are not prone to stress conditions.

Keywords: Dyspepsia Syndrome, Risk Factors, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Faktor Risiko Sindrom Dispepsia Pada Remaja Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah Tahun 2020. Penelitian ini dilaksanakan sejak Oktober 2020–Januari 2021. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Fathinah Rangkauni Hardy, SKM, M.Epid selaku dosen pembimbing I, Ibu Ulya Qoulan Karima, SKM, M.Epid selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga kepada Bapak saya yaitu Bapak Sakiyo, ketiga kakak saya yaitu Mas Yoga, Mas Agi dan Mas Yudi serta nenek saya yaitu Mbah Sudarmi, dan teman hidup saya yaitu Mas Christopher yang tidak henti–hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Della, dan teman–teman Karang Taruna di wilayah kerja Kecamatan Palmerah yang telah membantu dalam penelitian skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 04 Februari 2021

Penulis

Erin Kurnia Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Dispepsia	8
II.2 Sindrom Dispepsia	9
II.3 Klasifikasi Dispepsia	10
II.4 Diagnosis	12
II.5 Faktor Risiko Dispepsia	13
II.6 Pencegahan Dispepsia	20
II.7 Penelitian Terkait	22
II.8 Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
III.1 Kerangka Konsep	30
III.2 Hipotesis	31
III.3 Definisi Operasional	32
III.4 Desain Penelitian	35
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	35
III.7 Sumber Data	37
III.8 Instrumen Pengumpulan Data	37
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	38
III.10 Etika Penelitian	42
III.11 Pengolahan Data	42
III.12 Analisis Data	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah.....	46
IV.2 Hasil	47
IV.3 Pembahasan.....	62
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V PENUTUP	76
V.1 Kesimpulan	76
V.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pembagian Waktu Makan yang Baik.....	16
Tabel 2	Penelitian Terkait	22
Tabel 3	Definisi Operasional	32
Tabel 4	Variabel dan Instrumen Penelitian.....	37
Tabel 5	Hasil Uji Validitas.....	39
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas.....	41
Tabel 7	Pengkodean Variabel	43
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Sindrom Dispepsia pada	47
Tabel 9	Analisis Bivariat Faktor Risiko Sindrom Dispepsia pada.....	52
Tabel 10	Kandidat Multivariat.....	58
Tabel 11	Model Awal Analisis Multivariat	59
Tabel 12	Tahapan Pengeluaran Variabel Independen.....	60
Tabel 13	Model Akhir Analisis Multivariat.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Penerimaan Izin Penelitian
- Lampiran 3 *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 5 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 6 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 7 Hasil Analisis Multivariat
- Lampiran 8 Dokumentasi (*Screenshot*)
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil TurnItIn