



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SADARI
DENGAN ALAT PERAGA DAN VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN IBU – IBU PKK DI KELURAHAN
SUKABUMI SELATAN JAKARTA BARAT TAHUN 2020**

SKRIPSI

MEIDINA FAJRIN

1710713006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SADARI
DENGAN ALAT PERAGA DAN VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN IBU – IBU PKK DI KELURAHAN
SUKABUMI SELATAN JAKARTA BARAT TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

MEIDINA FAJRIN

1710713006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah Saya nyatakan dengan benar,

Nama : Meidina Fajrin
NRP : 1710713006
Tanggal : 02 Februari 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan Saya ini, maka Saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Meidina Fajrin)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meidina Fajrin
NRP : 1710713006
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI Dengan Alat Peraga Dan Video Terhadap Pengetahuan Ibu – Ibu PKK Di Kelurahan Sukabumi Selatan Jakarta Barat Tahun 2020. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ mempublikasikan skripsi Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 02 Februari 2021



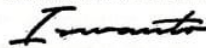
(Meidina Fajrin)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Meidina Fajrin
NIM : 1710713006
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI Dengan Alat Peraga dan Video Terhadap Pengetahuan Ibu – Ibu PKK Di Kelurahan Sukabumi Selatan Jakarta Barat Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. A. Heri Iswanto, SKM., MARS

Ketua Penguji



Putri Permatasari, SKM., MKM

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS.

Dekan Fikes



Cahya Arbitera, SKM., MKM

Penguji II



Arga Buntara, SKM., MPH

Ka. Progdik Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 2 Februari 2021

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SADARI DENGAN ALAT PERAGA DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU – IBU PKK DI KELURAHAN SUKABUMI SELATAN JAKARTA BARAT TAHUN 2020

Meidina Fajrin

Abstrak

Pada tahun 2017 jumlah kasus kanker payudara di Jakarta Barat sebesar 2,24% atau sebanyak 291 wanita terdiagnosis kanker payudara. Pengetahuan yang rendah, serta pemberian informasi yang tidak tepat menyebabkan wanita tidak melakukan upaya pencegahan dengan baik. Sehingga masih ditemukannya kasus kanker payudara setiap tahunnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan SADARI dengan alat peraga dan video terhadap pengetahuan ibu – ibu PKK. Metode penelitian ini adalah *Quasi Experiment* dengan desain *Two Group Pre-Post Test*. Penelitian dilakukan dengan melakukan promosi kesehatan secara langsung menggunakan alat peraga dan secara *online* menggunakan video. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari 2021 di Kelurahan Sukabumi Selatan Jakarta Barat. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 80 orang ibu- ibu PKK. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *Man whitney*. Untuk melihat media yang paling mempengaruhi pengetahuan terkait SADARI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya perbedaan rata – rata pengetahuan setelah dilakukannya pendidikan kesehatan menggunakan alat peraga dan video dengan nilai *P-value* sebesar 0,002. Dimana alat peraga lebih mempengaruhi pengetahuan SADARI dengan rerata sebesar 48,31%. Terdapat peningkatan yang signifikan pada pengetahuan Ibu – Ibu PKK tentang SADARI setelah dilakukannya pendidikan kesehatan. Disarankan agar Ibu PKK dapat mencari informasi dari berbagai sumber mengenai deteksi kanker payudara dan memiliki kemauan untuk melakukan deteksi dini kanker payudara sebagai upaya pencegahan penemuan kasus kanker payudara.

Kata Kunci : SADARI, Pendidikan kesehatan, Pengetahuan

THE EFFECT OF SADARI HEALTH EDUCATION WITH DEMONSTRATION PROPERTY AND VIDEO ON KNOWLEDGE OF PKK WOMEN IN SUKABUMI SELATAN SUB-DISTRICT WEST JAKARTA IN 2020

Meidina Fajrin

Abstract

In 2017, the number of breast cancer cases in West Jakarta was 2.24% or as many as 291 women diagnosed with breast cancer. Low knowledge, as well as the provision of inaccurate information, causes women did not to make good prevention efforts. So that there are still cases of breast cancer every year. This study aims to determine the effect of BSE (Breast Self-Exam) health education with demonstration property and video on the knowledge of PKK women. This research method was Quasi Experiment with Two Group Pre-Post Test design. The research was hold by conducting health promotion directly using demonstration property and online using video. The research was hold in January 2021 in Sukabumi Selatan Sub-District, West Jakarta. The sampling technique used total sampling with a total sample of 80 PKK women. Data analysis in this study used the Man Whitney test. To see the media that most influence BSE related knowledge. The results showed that there were differences in the average knowledge after health education using demonstration property and video with a P-value of 0.002. Where the demonstration property more influence BSE knowledge with an average of 48.31%. There was a significant increase in the knowledge of PKK women about BSE after health education was carried out. The recommendation is that PKK women can seek information from various sources regarding breast cancer detection and have the willingness to do early detection of breast cancer as an effort to prevent breast cancer case finding.

Keywords : Knowledge, Health Education, BSE

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah yaitu berupa nikmat kesehatan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Pengaruh Pendidikan Kesehatan SADARI Dengan Alat Peraga dan Video Terhadap Pengetahuan Ibu – Ibu PKK di Kelurahan Sukabumi Selatan Jakarta Barat Tahun 2020.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, selain itu ucapan terimakasih ini juga disampaikan kepada keluarga tercinta khususnya kepada kedua orang tua, Bapak Iqbal Abadi dan Ibu Yeni Kinarsih serta adik tercinta Farhan Adilah Fahrezi yang telah mendukung dan mendoakan hingga tersusunnya proposal skripsi ini. Tak lupa juga rasa terimakasih ini penulis sampaikan kepada Bapak Arga Buntara, SKM, MPH, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat program sarjana UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Rahmah Hida Nurriszka, SKM, MKM, Ibu Putri Permatasari, SKM, MKM dan Bapak Cahya Arbitera, SKM, MKM. selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada teman – teman kesehatan masyarakat angkatan 2017 lalu juga kepada sahabat Freshcare, Rabelia, Buveja, Papers, Sofia, Asto dan lidya yang tiada hentinya dalam memberikan masukan, semangat dan motivasi. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, sebagai akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat berkenan bagi pembaca dan semoga Allah SWT membalas semua do’a dan kebaikan yang telah diberikan aamiin.

Jakarta, 2 Februari 2021

Penulis

Meidina Fajrin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Pendidikan Kesehatan	7
II.2 Pengetahuan.....	12
II.3 Kanker Payudara	15
II.4 Penelitian Terkait	23
II.5 Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Kerangka Konsep	28
III.2 Definisi Operasional.....	30
III.3 Hipotesis Penelitian.....	33
III.4 Desain Penelitian.....	33
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	34
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	34
III.7 Metode Pengumpulan Data	35
III.8 Instrumen Penelitian	36
III.9 Analisis dan Pengolahan Data.....	37
III.10 Kode Etik	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	42
IV.2 Analisis Univariat	44
IV.3 Analisis Bivariat	46
IV.4 Pembahasan.....	46
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	49

BAB V PENUTUP.....	50
V.1 Kesimpulan	50
V.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	23
Tabel 2	Kerangka Konsep	29
Tabel 3	Definisi Operasional	30
Tabel 4	Desain Penelitian.....	33
Tabel 5	Hasil Uji Validitas.....	38
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas.....	39
Tabel 7	Karakteristik Responden	44
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu- Ibu PKK	45
Tabel 9	Uji Perbandingan Alat Peraga dan Video	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerucut Pengetahuan Edgar Dale	9
Gambar 2	Cara Melakukan SADARI	21
Gambar 3	Kerangka Teori.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penyuluhan
- Lampiran 4 Surat Ethical Approval
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan
- Lampiran 8 Kuesioner
- Lampiran 9 Media Video
- Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 11 Hasil Output Pengolahan Data
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil TurnItIn