

## DAFTAR PUSTAKA

- Asian Food Information Centre. 2002. Fluid: the forgotten factor.
- (AFIC), A. F. 2002. *Singapore Drinking Habits Survey*. Dipetik maret 16, 2017, dari [http://www.afic.org/hydration.php?news\\_id=91&start=0%category\\_id=29&parent\\_id=29&arcyear=&arcmonth](http://www.afic.org/hydration.php?news_id=91&start=0%category_id=29&parent_id=29&arcyear=&arcmonth).
- [WHO/FAO/UNU]. 2001. *Report of a Joint WHO/FAO Expert Consultation: Diet, Nutrition, and the Prevention of Chronic Disease Geneva*. Geneva: WHO.
- [WNPG] Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi . 2014. *Angka Kecukupan Gizi 2014*. Jakarta: (ID): Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- \_\_\_\_\_. 2010. *Global Recommendation on Physical Activity for Health 5-17 Years Old*. Geneva: WHO Press.
- \_\_\_\_\_. 1997. *Profil SMK Negeri 57 Jakarta*. Dipetik Mei 2017, dari <http://www.smkn57jkt.sch.id>
- Adisapoetra, Iskandar;. 2008. *Masalah dan Strategi Aktivitas FISik Masyarakat*. Jakarta: Seminar pra widyakarya pangan dan gizi.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ariawan, Iwan;. 1998. *Besar Dan Metode Sampel Pada Penelitian Kesehatan*. Depok: Jurusan Biostatistik dan Kependudukan, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Arisman. 2007. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Bellisle, F. et al. 2010. *A Study of Fluid Intake from Beverage in a Sample of Healthy French Children, Adolescents and Adults*. European Journal of Clinical Nutrition 2010 64, 350-355.
- Berman, Audrey, Shirlee Snyder, Barbara Kozier, Glenora Erb;. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Edisi 5*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Bethancourt, et al. 2013. Contribution of fruit and vegetable intake to hydration status in school children. *American Society for Nutrition* , 98:1103-1112.

- Brenna H, dkk;. 2012. *Nutrition made incredibility easy second edition* . Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Briawan, D., Rachma, P., & Annisa, K. 2011. Kebiasaan Konsumsi Minuman dan Asupan Cairan Pada Anak Usia Sekolah di Perkotaan. *Jurnal Gizi dan Pangan* , 6(3)186-191.
- Briawan, et al. 2011. Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja Di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* , Vol 8(1),36-41.
- D'Anci, K, et al;. 2006. Hydration and cognitive function in children. *Nutrition reviews* , Vol 64(10), 457-464.
- Daniels, M. C., & Popkin, B. M. 2010. The Impact Of Water Intake On Energy Intake And Weight Status: a systemativ reviews. *National Institute of Health* , 68(9):505-521.
- Davy, et al. 2008. Water Consumption Reduces Energi Intake at a Breakfast Meal in Obesitas Older Adults. *Journal American Diet Association* , 108(7):1236-1239.
- Departemen Kesehatan (Depkes). 2006. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan: Jakarta.
- Departemen Kesehatan. 2007. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar* . Jakarta: Depkes RI 2008.
- Diyani, D. A. 2012. *Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dan Faktor Lain terhadap Konsumsi Air Minum Pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012*. Depok: Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi UI.
- Febriyani, N. M. 2011. *Konsumsi Energi Minuman Berkalori Dan Kontribusinya Terhadap Total Konsumsi Energi Pada Remaja Dan Dewasa*. Bogor: Skripsi Fakultas Ekologi Manusia Departemen Gizi Masyarakat IPB.
- Gobel, F. A. 2015, Juni 26. *Bumi, Air dan Kesehatan: Catatan Hari Bumi [artikel internet]*. Dipetik Maret 7, 2017, dari kompasiana: [http://www.kompasiana.com/yantigobel/bumi-air-dan-kesehatan-catatan-hari-bumi\\_54ffb6e5a33311ea4a5111cc](http://www.kompasiana.com/yantigobel/bumi-air-dan-kesehatan-catatan-hari-bumi_54ffb6e5a33311ea4a5111cc).
- Gustam. (2012). *Faktor Resiko Dehidrasi Pada Remaja dan Dewasa*. BOGOR: Skripsi Fakultas Ekologi Manusia Departemen Gizi Masyarakat IPB.
- Hany, Alfrina;. 2005. *Panduan Belajar Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC.

- Hardinsyah. 2012. *Air Sebagai Zat Gizi Esensial, Asupan dan Masalahnya di Indonesia*. Jakarta : Seminar Nasional Pangan dan Gizi Balai Kartini: Seminar Nasional Pangan dan Gizi.
- Hardinsyah, et al. 2008. *Studi Kebiasaan Minum Dan Hidrasi Pada Remaja Dan Dewasa Di Dua Wilayah Ekologi Yang Berbeda*. PERGIZI PANGAN Indonesia, Departemen Gizi Masyarakat (Fakultas Ekologi Manusia, IPB) dan Danone Aqua Indonesia.
- Institute of Medicine (IOM). 2004. *Dietary reference intakes for water, potassium, sodium, chloride, and sulfate*. USA: National Academic Press.
- Jequier, E., & Constant, F. 2010. Water As An Essential Nutrient: The Physiological. *European Journal of Clinical Nutrition* , 64, 115-123.
- Kant, A. K., & Graubard, B. I. 2010. Contributors of water intake in US children and adolescents. *The American Journal of Clinical Nutrition* , 92:887–96.
- Kant, Ashima K. et al.; 2009. Intake Of Plain Water, Moisture In Foods And Beverages, And Total Water In The Adult US Population-Nutritional, Meal Pattern, And Body Weight Correlates: National Health And Nutrition Examination Surveys 1999-2006. *Am J Clin Nutr* 2009 , 90:655-63.
- Kompas. 2010, Maret 21. *Jangan Anggap Enteng Dehidrasi!* [artikel internet]. Dipetik Maret 7, 2017, dari Health.kompas.com: <http://health.kompas.com/read/2010/03/21/12421267/Jangan.Anggap.Enteng.Dehidrasi>
- Khomsan, Ali;. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Kustiyah, et al;. 2006. Pengaruh Intervensi Makanan Kudapan Terhadap Peningkatan Kadar Glukosa Darah Dan Daya Ingat Anak Sekolah Dasar. *M Gizi dan Keluarga* , 30(1):42-57.
- Kusuma, T. *Bab 2 KTI*. Dipetik Maret 29, 2017, dari eprints.undip.ac.id: [http://eprints.undip.ac.id/44890/3/Tirta\\_Kusuma\\_22010110130173\\_Bab2\\_KTI.pdf](http://eprints.undip.ac.id/44890/3/Tirta_Kusuma_22010110130173_Bab2_KTI.pdf)
- Leksana, E. 2015. *Strategi Terapi Cairan Pada Dehidrasi*. Dipetik Maret 7, 2017, dari Praktis: [http://kalbemed.com/Portals/6/23\\_224Praktis-Strategi%20Terapi%20Cairan%20pada%20Dehidrasi.pdf](http://kalbemed.com/Portals/6/23_224Praktis-Strategi%20Terapi%20Cairan%20pada%20Dehidrasi.pdf)
- Malik, V. D., Schulze, . M., & Hu, F. B. 2006. Intake of sugar-sweetened beverages and weight gain: a syst. *Journal Institute of Health* , 84(2):274-288.

- Manusita dkk, N. 2012. *Asupan Cairan Dan Hubungannya Dengan Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Usia 13-18 Tahun Di Yayasan Kasih Keluarga, Pejaten, Jakarta Selatan Tahun 2012*. Depok: Fakultas Kedokteran Studi Pendidikan Dokter dan Departemen Ilmu Gizi UI.
- Manz, et al. 2005. Hydration Status in Unites States and Germany. *Nutrition Review* , 63:S55-62.
- Mardani, B. T. 2013. *Pengaruh Jumlah Edukasi Kebiasaan Minum Air Putih Terhadap Hasil Pemeriksaan Kimiawi Urinalisis Pada Masyarakat Pedukuhan Dayakan, Sardonoarjo,Ngaglik,Sleman, Yogyakarta*. Yogyakarta: Skripsi Fakultas Farmasi USDY.
- Ningsih, S. W. 2014. *Perbedaan Kebiasaan Minum Dan Status Hidrasi Pada Remaja Overweight Dan Non Overweight Di SMK Batik 1 Surakarta*. Surakarta: Naskah Publikasi Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Gizi UMS.
- Nugraheni, PC. 2015. *Konsumsi Pangan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Status Kesehatan, dan Status Hidrasi Mahasiswa TPB IPB angkatan 2014 [skripsi]*. Bogor(ID): Institut Pertanian Bogor.
- Perhimpunan Dokter Gizi Medik Indonesia (PDGMI). 2010. *Pentingnya Minum Air untuk Mencegah Dehidrasi*. Dipetik Maret 21, 2017, dari [http://medicastore.com/seminar/106/Cegah\\_Dehidrasi\\_Ringan\\_dengan\\_Pemeriksaan\\_Urin\\_Sendiri\\_\(PURI\).html](http://medicastore.com/seminar/106/Cegah_Dehidrasi_Ringan_dengan_Pemeriksaan_Urin_Sendiri_(PURI).html)
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2009. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Pertiwi, Donna. 2015. *Status Dehidrasi Jangka Pendek Berdasarkan Hasil Pengukuran PURI (Periksa Urin Sendiri) Menggunakan Grafik Warna Urin Pada Remaja Kelas 1 Dan 2 Di SMAN 63 Jakarta Tahun 2015*. Jakarta: SkripsiFakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN.
- Pialang, Wiranda G. dan Soewondo Djojosoebagio. 1996. *Fisiologi Nutrisi Volume I*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press).
- Popkin, B. M., D'Ancl, K. E., & Rosenberg, I. H. 2010. Water,Hydration, and Health. *Nutrition reviews* , 68 (8): 439-458.
- Porter, Lisa;. 2011. *What is The Proper Fluid Intake for a Day ?* Dipetik Maret 7, 2017, dari <http://www.livestrong.com/article/437627-what-is-the-proper-fluid-intake-for-a-day/>
- Prayitno, S. O. 2012. *Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas*. Semarang: Artikel Penelitian Fakultas Kedokteran Program Studi Ilmu Gizi UNDIP.

- Rachma, Paramita;. 2009. *Kebiasaan Minum, Kebutuhan Cairan, dan Kecenderungan Dehidrasi Siswi Sekolah Dasar*. Departemen Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor.
- Ramdhan, R. I. 2016. *Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan Pada Atlet Bola Basket Putra Dan Putri Kejurda Kelompok Usia 18 Tahun Kabupaten Indramayu*. Yogyakarta: Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan UMY.
- Ratnasari, et al. 2012. *Hubungan Pola Minum Dan Jumlah Konsumsi Cairan Dari Minuman Terhadap Status Dehidrasi Santriwati Usia 16-18 Tahun di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta Selatan Tahun 2012*. Gizi Indonesia 35(2) : 120-125.
- Rosmaida. 2011. *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Konsumsi Air Putih pada Remaja Penghuni Asrama Mahasiswa UI Depok Tahun 2011*. Skripsi FKM UI.
- Santoso, et al. 2011. *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: (ID): Centra Communications.
- Siddiq, M Nuzul Azhim Ash;. (2016). *Konsumsi Buah dan Sayur Serta Status Hidrasi Anak Sekolah Dasar di Wilayah Barat Kabupaten Bogor*. Bogor: Skripsi Fakultas Ekologi Manusia Departemen Gizi Masyarakat IPB.
- Sousa, Eliene F. De et al;. 2007. Assesment Of Nutrient And Water Intake Among Adolescents From Sports Federations In The Federal District, Brazil. *British Journal of Nutrition (2008)* , 99, 1275-1283.
- Tamsuri, A. 2009. *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit: Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC.
- Wardlaw, Gordon M. dan Jeffrey S. Hampl;. 2007. *Perspective in Nutrition, Seventh Edition*. New York: The Mc Graw Hill Companies, Inc.
- WHO (World Health Organization). 2007. *Growth reference 5-19 years*.
- Winanti, P. A. 2014. *Status Hidrasi Pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas*. Surakarta: Skripsi STIKES KUSUMA HUSADA.
- Wiseman, Gerald;. 2002. *Nutrition and Health*. New York : Taylor & Francis Inc.