

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI TERHADAP CITRA TUBUH, PENGETAHUAN GIZI, DAN PERILAKU MAKAN SISWI SMA NEGERI 54 JAKARTA TAHUN 2017

Dyah Pramesti Putri

Abstrak

Pendidikan gizi pendekatan edukatif untuk menghasilkan perilaku individu atau masyarakat yang diperlukan dalam peningkatan atau dalam mempertahankan gizi tetap baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh terhadap citra tubuh, pengetahuan gizi dan perilaku makan pada siswi SMAN 54 Jakarta. Subjek penelitian ini adalah 60 siswi kelas 10. Penelitian *Quasi Experiment* atau eksperimen semu dengan design *one group pretest-posttest* teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan kuesioner *Body Shape Questionnaire*, pengetahuan gizi dan *Eating Attitude Scale*. Analisis yang dilakukan dengan menggunakan rumus *Paired Sample T-Test* menemukan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara edukasi gizi dengan citra tubuh (*p value* = 0.000), pengetahuan gizi (*p value* = 0.000) dan perilaku makan (*p value* = 0.000)

Kata Kunci : Citra tubuh, pengetahuan gizi, perilaku makan, remaja,

INFLUENCE OF NUTRITION EDUCATION TO BODY IMAGE, NUTRITION KNOWLEDGE AND EATING ATTITUDE TOWARD FEMALE STUDENT IN SMA NEGERI 54 JAKARTA

Dyah Pramesti Putri

Abstract

Nutrition education was an educational approach in order to generate the behavior of individuals or society that were needed in repaired or maintained good nutrition. The purpose of this research was to find out whether the effect on body image, nutrition knowledge and ate behavior students of SMAN 54 Jakarta . The subject of this research is 60 students of the 10th grader. The research of Quasi-Experimental with design of One Group Pretest-Posttest use purposive sampling. This research was collected by using Body Shape Questionnaire, Nutrition Knowledge and Eating Attitude Scale were used as assessment tools. The analysis that had been complete by using Paired Samples T-Test found that there was significant influence between the nutrition education with body image (p value = 0000), nutrition knowledge (p value = 0.000) and eating behaviors (p value = 0000).

Keywords: Adolescence, body image, eating attitude, nutrition knowledge.