

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PERILAKU DIET TERHADAP KETIDAKPUASAN CITRA TUBUH PADA SISWI XI IPA SMA NEGERI 5 DEPOK TAHUN 2017

Hana Palupi Adiyanti

Abstrak

Masa remaja adalah masa perubahan fisik yang sangat unik dan berkelanjutan. Perubahan fisik tersebut akan berpengaruh kepada pertumbuhan, status kesehatan dan gizinya. Remaja mempunyai masalah dengan citra tubuh, dan perilaku diet. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan ketidakpuasan citra tubuh pada siswi XI IPA SMA Negeri 5 Depok. Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 77 siswi yang dipilih dengan *simple random sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April tahun 2017 dengan mengambil data primer melalui pengisian kuesioner tentang citra tubuh dan perilaku diet serta pengukuran antropometri, meliputi pengukuran berat badan menggunakan timbangan dan pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoise*, kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 80,5% siswi mengalami ketidakpuasan citra tubuh. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara status gizi ($p=0,034$), perilaku diet ($p=0,043$) dengan ketidakpuasan citra tubuh. Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dan perilaku diet dengan ketidakpuasan citra tubuh pada siswi. Peneliti menyarankan agar siswi diberikan informasi dan edukasi yang berhubungan dengan status gizi, dan perilaku diet.

Kata kunci : Ketidakpuasan citra tubuh, status gizi, perilaku diet, remaja

**ASSOCIATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND
DIETING BEHAVIOR WITH BODY IMAGE
DISSATISFICATION IN FEMALE STUDENTS XI SAINS at
SMA NEGERI 5 DEPOK in 2017**

Hana Palupi Adiyanti

Abstract

Background: Adolescence is a period of physical changed in a very unique and sustainabled. The phisychal changes will affect the growth and the health and nutritional status. Adolescents have problems with body image and dieting behavior. Objectives: This study aims to determine factors associated with body image dissatisfaction in female students XI Sains at SMAN 5 Depok. Method: This study is a quantitative study that uses cross-sectional study design. The sample ini this study consisted of 77 female students which selescted by simple random sampling. This study was done at April 2017 by using primary data through questionnaires about body image and dieting behavior and anthropometric measurements, including weight measurement using weight scales and height measurement using microtoise, then analyzed using chi-square test. Results: The results showed that 80,5% female students were dissatisfied with their body. Bivariate analysis result using chi square test showed that there were relation between nutritional status ($p=0,034$) and dieting behavior ($p=0,043$) with body image dissatisfaction. Conclusions: There were a significant relationship between nutritional status and dieting behavior with body image dissatisfaction. Researcher suggests that students could be given information and education related to nutritional status and dieting behavior.

Keywords : Body image dissatisfaction, nutritional status, dieting behavior, Adolescents.