

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan mengenai pengaruh penyuluhan gizi menggunakan media wayang dan *booklet* terhadap pengetahuan 10 pesan gizi seimbang pada anak sekolah dasar, dengan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Terdapat pengaruh penyuluhan gizi sebelum dan sesudah intervensi menggunakan media wayang terhadap pengetahuan 10 pesan gizi seimbang pada anak sekolah dasar
- b. Terdapat pengaruh penyuluhan gizi sebelum dan sesudah intervensi menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan 10 pesan gizi seimbang pada anak sekolah dasar
- c. Terdapat pengaruh penyuluhan gizi sesudah intervensi menggunakan media wayang dan *booklet* terhadap pengetahuan 10 pesan gizi seimbang pada anak sekolah dasar

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yaitu :

- a. Bagi responden, diharapkan dapat selalu bersemangat saat membaca mengenai gizi seimbang sehingga dapat memahami mengenai gizi seimbang dan dapat bermanfaat dalam kehidupan sehari-hari.
- b. Bagi pihak sekolah terutama guru, diharapkan dapat memberikan tambahan pengetahuan secara mendalam tentang gizi berupa penyuluhan atau sosialisasi mengenai gizi seimbang secara berulang disertai dengan media agar dapat menambah pengetahuan siswa supaya selalu giat dalam mempelajari materi mengenai gizi seimbang.

- c. Bagi peneliti, diharapkan dapat semakin menyebarluaskan jangkauan penelitian, terutama dalam bidang pendidikan gizi sebaiknya dilakukan tidak hanya satu kali agar dapat memperoleh penelitian yang maksimal dan dapat mempertahankan pengetahuan mengenai gizi dalam jangka panjang.