



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PENGARUH TEMAN, DAN
DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU GIZI SEIMBANG
PADA SISWA DAN SISWI SMA BUDHI WARMAN II JAKARTA
TAHUN 2017**

SKRIPSI

FENTY ARSRI NANDILA

1310714069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PENGARUH TEMAN, DAN
DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU GIZI SEIMBANG
PADA SISWA DAN SISWI SMA BUDHI WARMAN II JAKARTA
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

FENTY ARSRI NANDILA

1310714069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fenty Arsri Nandila
NRP : 1310714069
Tanggal : 04 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Juli 2017

Yang, Menyatakan,



(Fenty Arsri Nandila)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan National “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fenty Arsri Nandila

NRP : 1310714069

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan National “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PENGARUH TEMAN, DAN DUKUNGAN
ORANG TUA DENGAN PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA SISWA DAN SISWI SMA
BUDHI WARMAN II JAKARTA TAHUN 2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan National “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 04 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Fenty Arsri Nandila)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Fenty Arsri Nandila
NRP : 131.0714.069
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Pengaruh Teman, Dan Dukungan Orang Tua Dengan Perilaku Gizi Seimbang Pada Siswa Dan Siswi SMA Budhi Warman II Jakarta Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



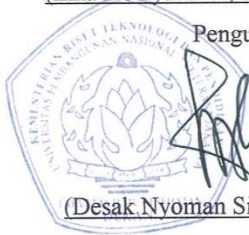
(Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si)

Ketua Penguji



(Ikha Deviyanti P., S.Gz., RD., MKM)

Penguji I



(Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS)

Dekan



(Sintha Fransiske S., S.Gz., MKM)

Penguji II (Pembimbing)



(Ikha Deviyanti P., S.Gz., RD., MKM)

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Juli 2017

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PENGARUH TEMAN, DAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA SISWA DAN SISWI SMA BUDHI WARMAN II JAKARTA TAHUN 2017

Fenty Arsri Nandila

Abstrak

Masalah gizi ganda pada remaja terjadi dikarenakan perilaku gizi yang salah, ketidakseimbangan antara konsumsi gizi dengan kecukupan gizi yang dianjurkan. Bila konsumsi selalu kurang gizinya maka seseorang akan mengalami gizi kurang, sebaliknya melebihi kecukupan gizinya maka yang bersangkutan akan mengalami gizi lebih. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, pengaruh teman, dan dukungan orang tua dengan perilaku gizi seimbang pada siswa dan siswi SMA Budhi Warman II Jakarta. Metode yang digunakan pada penelitian ini *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan stratified random sampling dengan besar sampel 87 orang. Pada penelitian ini variabel yang tidak berhubungan dengan perilaku gizi seimbang adalah sikap ($p = 0,078$). Sedangkan variabel yang berhubungan dengan perilaku gizi seimbang adalah pengetahuan ($p = 0,046$), pengaruh teman ($p = 0,002$), dan dukungan orang tua ($p = 0,04$). Tidak ada hubungan antara sikap dengan perilaku gizi seimbang dan ada hubungan antara pengetahuan, pengaruh teman, dan dukungan orang tua dengan perilaku gizi seimbang.

Kata kunci : dukungan orang tua, pengetahuan, pengaruh teman, perilaku, sikap

The Correlation Of Knowledge, Attitude, Friend Influence, And Support Of Parents With Balanced Nutrition Behavior In Senior High School Student Of At Student Budhi Warman II Jakarta 2017

Fenty Arsri Nandila

Abstract

Multiple nutrition problems in adolescents occur due to malnutrition, was an imbalance between nutritional intake with recommended nutritional adequacy. When consumption was always less nutrition then a person will suffer less nutrition, otherwise exceeds the nutrition adequacy of the concerned will suffer more nutrition. The purpose to determined the correlation of knowledge, attitudes, friend influence, and support of parents with balanced nutrition behavior in Senior High School students of Budhi Warman II Jakarta 2017. The method of this study was cross sectional. Sampling used simple random sampling with a large sample of 87 student. In this study, variabels unrelated with balanced nutrition behavior was attitude ($p = 0,078$). While the variables associated with balanced nutrition behavior that knowledge ($p = 0,046$), friend influence ($p = 0,002$), and parent support ($p = 0,04$). There were no correlation between attitude with balanced nutrition behavior and there were correlation between knowledge, friend influence, and parent support with balanced nutrition behavior.

Keywords : *attitude, behavior, friend influence, knowledge, parental support*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan pengetahuan, sikap, pengaruh teman, dan dukungan orang tua dengan perilaku gizi seimbang pada siswa dan siswi SMA Budhi Warman II Jakarta tahun 2017”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu , Sintha Fransiske S., S.Gz., MKM dan Ibu dan Ikha Deviyanti P., S.Gz., RD., MKM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua saya serta seluruh keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan proposal skripsi ini.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

Fenty Arsri Nandila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTARCT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	2
I.3 Rumusan Masalah	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Hipotesis.....	4
I.6 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.1.1 Perilaku	6
II.1.2 Pengetahuan	7
II.1.3 Sikap.....	9
II.1.4 Pengaruh Teman	12
II.1.5 Dukungan Oranng Tua.....	12
II.1.6 Pedoman Gizi Seimbang.....	13
II.2 Kerangka Teori	20
II.3 Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
III.1 Waktu dan Tempat.....	23
III.2 Desain Penelitian	23
III.3 Populasi dan Sampel.....	23
III.4 Instrumen Penelitian	25
III.5 Teknik Pengumpulan Data	25
III.6 Etika Penelitian.....	27
III.7 Uji Validitas.....	27
III.8 Uji Reabilitas	28
III.9 Analisis Data.....	29
III.10 Definisi Operasional	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
IV.1 Gambaran Umum SMA Budhi Warman II Jakarta	32
IV.2 Hasil Analisis Univariat	33
IV.3 Variabel Dependen	33
IV.4 Variabel Independen.....	34
IV.5 Hasil Analisis Bivariat	39
BAB V PENUTUP	46
V.2 Kesimpulan	46
V.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Perhitungan Sampel Berdasarkan Penelitian.....	24
Tabel 2 Definisi Operasional	30
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku	33
Tabel 4 Distribusi Pertanyaan Mengenai Pengetahuan	35
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan	36
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap.....	37
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Pengaruh Teman	38
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Orang Tua.....	39
Tabel 9 Distribusi Responden Menurut Pengetahuan dan Perilaku	40
Tabel 10 Distribusi Responden Menurut Sikap dan Perilaku	41
Tabel 11 Distribusi Responden Menurut Pengaruh Teman dan Perilaku..	43
Tabel 12 Distribusi Responden Menurut Dukungan Ortu dan Perilaku....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tumpeng Gizi Seimbang	15
Gambar 2 Kerangka Teori	21
Gambar 3 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Ethical Clearance
- Lampiran 3 Berita Acara Komprehensif (Skripsi)
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian