

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PENGARUH TEMAN, DAN DUKUNGAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA SISWA DAN SISWI SMA BUDHI WARMAN II JAKARTA TAHUN 2017

Fenty Arsri Nandila

Abstrak

Masalah gizi ganda pada remaja terjadi dikarenakan perilaku gizi yang salah, ketidakseimbangan antara konsumsi gizi dengan kecukupan gizi yang dianjurkan. Bila konsumsi selalu kurang gizinya maka seseorang akan mengalami gizi kurang, sebaliknya melebihi kecukupan gizinya maka yang bersangkutan akan mengalami gizi lebih. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, pengaruh teman, dan dukungan orang tua dengan perilaku gizi seimbang pada siswa dan siswi SMA Budhi Warman II Jakarta. Metode yang digunakan pada penelitian ini *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan stratified random sampling dengan besar sampel 87 orang. Pada penelitian ini variabel yang tidak berhubungan dengan perilaku gizi seimbang adalah sikap ($p = 0,078$). Sedangkan variabel yang berhubungan dengan perilaku gizi seimbang adalah pengetahuan ($p = 0,046$), pengaruh teman ($p = 0,002$), dan dukungan orang tua ($p = 0,04$). Tidak ada hubungan antara sikap dengan perilaku gizi seimbang dan ada hubungan antara pengetahuan, pengaruh teman, dan dukungan orang tua dengan perilaku gizi seimbang.

Kata kunci : dukungan orang tua, pengetahuan, pengaruh teman, perilaku, sikap

The Correlation Of Knowledge, Attitude, Friend Influence, And Support Of Parents With Balanced Nutrition Behavior In Senior High School Student Of At Student Budhi Warman II Jakarta 2017

Fenty Arsri Nandila

Abstract

Multiple nutrition problems in adolescents occur due to malnutrition, was an imbalance between nutritional intake with recommended nutritional adequacy. When consumption was always less nutrition then a person will suffer less nutrition, otherwise exceeds the nutrition adequacy of the concerned will suffer more nutrition. The purpose to determined the correlation of knowledge, attitudes, friend influence, and support of parents with balanced nutrition behavior in Senior High School students of Budhi Warman II Jakarta 2017. The method of this study was cross sectional. Sampling used simple random sampling with a large sample of 87 student. In this study, variabels unrelated with balanced nutrition behavior was attitude ($p = 0,078$). While the variables associated with balanced nutrition behavior that knowledge ($p = 0,046$), friend influence ($p = 0,002$), and parent support ($p = 0,04$). There were no correlation between attitude with balanced nutrition behavior and there were correlation between knowledge, friend influence, and parent support with balanced nutrition behavior.

Keywords : *attitude, behavior, friend influence, knowledge, parental support*