

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari penelitian yang dilakukan di UPT Puskesmas Cinere, Depok sebanyak 53 ibu yang memiliki bayi usia 6-23 bulan sebagai berikut :

- a. Status gizi bayi dalam katagori gizi lebih sebesar 5,7%, gizi normal 90,6%, dan gizi kurang sebesar 3,8%.
- b. Pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI dengan katagori kurang sebesar 11,3%, dan katagori baik sebesar 88,7%.
- c. Perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI dengan katagori kurang sebesar 22,6% dan katagori baik sebesar 77,4%.
- d. Asupan energi MP-ASI dengan katagori tidak baik sebesar 32,1%, dan katagori baik sebesar 67,9%.
- e. Asupan protein MP-ASI dengan katagori tidak baik sebesar 28,3% dan katagori bai sebesar 71,7%
- f. Asupan lemak MP-ASI dengan katagori tidak baik sebesar 58,5% dan baik sebesar 41,5%
- g. Adanya hubungan antara pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi dengan nilai *p value* 0,008.
- h. Tidak adanya hubungan antara perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi dengan nilai *p value* 0,07.
- i. Adanya hubungan antara asupan energi MP-ASI dengan status gizi bayi dengan nilai *p value* 0,002.
- j. Tidak adanya hubungan antara asupan protein MP-ASI dengan status gizi bayi dengan *p value* 0,131.
- k. Tidak adanya hubungan antara asupan lemak MP-ASI dengan status gizi bayi dengan nilai *p value* 0,638

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat meningkatkan kemampuan peneliti dalam mengkaji suatu permasalahan yang ada di masyarakat mengenai pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dan menambah wawasan untuk melakukan suatu penelitian.

V.2.2 Bagi Program Studi

Hasil penelitian tersebut dapat menjadi acuan yang berkompeten diwilayah kerja UPT Puskesmas Cinere, Depok untuk lebih meningkatkan pengetahuan orang tua khususnya tentang makanan pendamping ASI (MP-ASI) guna meningkatkan frekuensi penyuluhan dan konseling pada saat pelaksanaan posyandu, serta melakukan evaluasi setiap bulan terhadap kegiatan konseling dan penyuluhan tentang makanan pendamping ASI (MP-ASI).

V.2.3 Bagi UPT Puskesmas Cinere

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi informasi tentang status gizi bayi pada usia 6-23 bulan yang terkait dengan pengetahuan, perilaku ibu dan asupan energi dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) agar dapat menyempurnakan program gizi.

V.2.4 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi masyarakat khususnya ibu yang memiliki bayi usia 6-23 bulan agar dapat memperhatikan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI).