

HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERILAKU IBU, ASUPAN ENERGI, PROTEIN, DAN LEMAK MP-ASI DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-23 BULAN DI UPT PUSKESMAS CINERE DEPOK TAHUN 2017

Nur Reeza Rizkyana

Abstrak

Masalah kurang gizi merupakan penyebab kematian utama pada bayi dan balita. Dampak jangka dari kurang gizi adalah anak mengalami gangguan bicara, anak menjadi apatis, dan gangguan perkembangan lainnya, Menurut data WHO 2011, prevalensi gizi kurang anak di Indonesia yaitu 13%. Penelitian ini menggunakan desain study *cross sectional* dengan pengambilan data menggunakan kuesioner dan wawancara. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2017. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 53 orang ibu yang memiliki bayi usia 6-23 bulan di UPT Puskesmas Cinere. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dan status gizi 6-23 bulan ($p=0,008$), tidak terdapat hubungan antara perilaku dengan status gizi ($p=0,07$), terdapat hubungan antara asupan energi dengan status gizi ($p=0,02$), tidak terdapat hubungan antara asupan protein dengan status gizi ($p=0,131$), dan tidak terdapat hubungan antara asupan lemak dengan status gizi.

Kata Kunci : Asupan Energi, Lemak, Makanan Pendamping ASI, Pengetahuan, Perilaku, Protein, Status Gizi

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, THE BEHAVIOR OF THE MOTHER, THE INTAKE OF ENERGY, PROTEIN, AND FAT MP-ASI WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGED 6-23 MONTHS IN THE UPT PUSKESMAS CINERE, DEPOK IN 2017

Nur Reeza Rizkyana

Abstract

The problem of malnutrition is a major cause of death in infants and toddlers. Long-term impact of nutrition deficiency is severely interruption talk, children become apathetic, disorder and other developments, according to the WHO data 2011 prevalence nutrition, less children in Indonesia that is 13%. This research uses a design study cross sectional with data retrieval using questionnaires and interviews. This research was carried out in may 2017. The number of respondents in this study totaled 53 people are months who have baby 6-23 months of age on the UPT Puskesmas Cinere. The result of this research show that is a relationship between knowledge and nutritional status 6-23 months ($p=0,008$), there was no relationship between the behavior eith nutritional status ($p=0,07$), there is a relationship between energy intake with nutritional status ($p=0,02$), there was no relationship between protein intake with nutritional status ($p=0,131$), and there is no relationship between fat intake with nutritional status.

Keywords : Energy Intake, Fat, Food Combaining ASI, Knowledge, Behavior, Nutritional Status, Protein.