



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK PASIEN DAN  
PSIKOSOSIAL DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP  
PERAWATAN UMUM RUMAH SAKIT KEPRESIDENAN  
RSPAD GATOT SOEBROTO PUSKESAD JAKARTA  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**AWIT GAYUH INDRIYATI**

**131 0714 071**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2017**



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK PASIEN DAN  
PSIKOSOSIAL DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP  
PERAWATAN UMUM RUMAH SAKIT KEPRESIDENAN  
RSPAD GATOT SOEBROTO PUSKESAD JAKARTA  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**AWIT GAYUH INDRIYATI**

**131 0714 071**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Awit Gayuh Indriyati

NRP : 1310714071

Tanggal : 7 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Awit Gayuh Indriyati)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Awit Gayuh Indriyati  
NRP : 1310714071  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara Karakteristik Pasien Dan Psikososial Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Rawat Inap Perawatan Umum Rumah Sakit Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad Jakarta Tahun 2017.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama data mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Awit Gayuh Indriyati)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Awit Gayuh Indriyati

NRP : 1310714071

Program Studi : S – 1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Karakteristik Pasien dan Psikososial dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Rawat Inap Perawatan Umum Rumah Sakit Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesmas Jakarta Tahun 2017

Telah berhasil dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program studi S-1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran ” Jakarta.



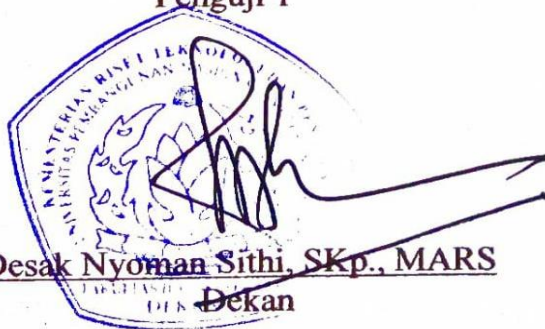
Sintha Fransiske S., S.Gz, MKM  
Ketua Penguji



Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM  
Penguji 1



Firlia Ayu Arini, MKM  
Penguji III (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS  
Dekan



Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM  
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 7 Juli 2017

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK PASIEN DAN  
PSIKOSOSIAL DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP  
PERAWATAN UMUM RUMAH SAKIT KEPRESIDENAN  
RSPAD GATOT SOEBROTO PUSKESAD JAKARTA  
TAHUN 2017**

**Awit Gayuh Indriyati**

**Abstrak**

Kepatuhan diet DM yaitu perilaku meyakini dan menjalankan rekomendasi diet DM yang diberikan petugas kesehatan. Diet merupakan salah satu kunci keberhasilan dalam penatalaksanaan penyakit DM tipe 2 di Indonesia. Ketidakepatuhan pasien terhadap prinsip gizi dan perencanaan makan merupakan salah satu kendala pada pasien diabetes. Kepatuhan dalam melaksanakan diet menjadi harapan bagi tim kesehatan rumah sakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet DM. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* yang dilakukan pada 28 Mei – 24 Juni 2017 di ruang rawat inap perawatan umum RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesmas Jakarta dengan 62 orang pasien DM tipe 2 usia  $\geq 20$  tahun. Pengumpulan data melalui wawancara dengan kuesioner, *food recall* 2x24 jam, dan FFQ. Teknik analisa data dengan menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 41,9% pasien yang patuh dalam menjalankan diet DM. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan (p value = 0,030), dukungan keluarga (p value = 0,005), efikasi diri (p value = 0,012), dan motivasi diri (p value = 0,012) dengan kepatuhan diet DM.

**Kata Kunci** : Kepatuhan diet, Diabetes Mellitus Tipe 2, Karakteristik Individu, dan Psikososial

# **PATIENT CHARACTERISTICS AND PSYCHOSOCIAL IN RELATION TO DIETARY ADHERENCE AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT INPATIENTS INDONESIAN ARMY CENTRAL HOSPITAL IN 2017**

**Awit Gayuh Indriyati**

## **Abstract**

DM dietary compliance is the behavior of believing and implementing DM dietary recommendations provided by health workers. Diet is one of the keys to success in the management of type 2 diabetes mellitus in Indonesia. Poor adherence to nutritional principles and meal planning is one of the obstacles in diabetic patients. Compliance in the implementation of the diet to be a hope for the hospital health team. The objective of this study was to identify factors which associated with dietary adherence on diabetes mellitus. The method used in this study is cross sectional design which was conducted by 62 rpatients aged 20 years and older with type 2 diabetes at general care inpatient room at Indonesian Army Central Hospital in May 28 until 24 June 2017. Data were collected through interview referring to the questionnaire, a food recall 24 hours, and FFQ. Technique of data analysis using chi-square test with significance level  $\alpha = 0.05$ . The result of this study showed that 41,9% people in a good dietary adherence of diabetes mellitus. There were significant association between knowledge level (p value = 0,030), family support (p value = 0,005), self efication (p value = 0,012), and self motivation (p value = 0,012).

**Keyword** :Dietary Adherence, Type 2 Diabetes Mellitus, Patient Characterstics and Psychosocial

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Mei 2017 ini adalah Hubungan Antara Karakteristik Pasien Dan Psikososial Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Rawat Inap Perawatan Umum Rumah Sakit Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesmas Jakarta Tahun 2017 Saya ingin mengucapkan terimakasih kepada: Desak Nyoman Sithi., SKp., MARS Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM Kaprodi ilmu gizi. Firlia Ayu Arini., MKM selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini. Dr. Susie Setyowati, SP.PD selaku pembimbing pada saat pengambilan data di RSPAD. Shinta F S., S.Gz, MKM selaku Penguji I dan Ikha D P, S.Gz, RD, MKM selaku Penguji II, dan seluruh Dosen Gizi. Kedua orang tua saya terutama Ayah saya yang saya cintai, Bu'de, Pa'de, Kakak dan Adik saya tersayang terimakasih atas doa, motivasi, dukungan moril dan dana sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Direktur utama, Litbangkes, Perawatan Umum, Ahli Gizi, Pramusaji dan semua pihak RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesmas Jakarta. Responden yang bersedia dan tidak bersedia untuk saya wawancara sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya. Aryo, Wahyu, Yehuda, dan Elya. Terimakasih karena telah menjadi sahabat sekaligus saudara yang terbaik selama ini dan terimakasih atas berbagi ilmu, dukungan, keceriaan, kebersamaan, dan kerjasama. Caca yang telah menanggung biaya hidup selama di rusun. Mas Dar yang selalu memberi dukungan moril dan materil, kak Sisil yang menginspirasi judul skripsi ini, serta Dinda yang selalu memberi motivasi dan penyegaran. Teman Gatsusquad Igres, Dessy, Fira, Hana, Mustika, Ribka, dan Lulu yang telah memberi support. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung mapupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini dan semua pihak yang membuat saya jatuh bangun dalam menyelesaikan skripsi ini.

Jakarta, 7 Juli 2017

Penulis

Awit Gayuh Indriyati



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	4
I.3 Rumusan Masalah.....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
I.5 Hipotesis.....	6
I.6 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Landasan Teori .....	8
II.1.1 Diabetes Mellitus .....	8
II.1.2 Diabetes Mellitus Tipe 2.....	9
II.1.3 Metode Penilaian Konsumsi Pangan .....	12
II.1.4 Penatalaksanaan Diet DM Tipe 2 .....	14
II.1.5 Kepatuhan Diet DM .....	17
II.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi kepatuhan Penderita DM.....	18
II.2 Kerangka Teori .....	25
II.3 Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
III.2 Desain Penelitian .....	27
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
III.4 Instrumen Penelitian .....	30
III.5 Teknik Pengumpulan Data .....	31
III.6 Teknik Manajemen Data .....	32
III.7 Definisi Operasional .....	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	39
IV.2 Hasil dan Pembahasan Univariat .....	46
IV.3 Hasil dan Pembahasan Bivariat .....	53
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	63
BAB V PENUTUP .....	65
V.1 Kesimpulan .....	65
V.2 Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Diagnosis DM.....	11
Tabel 2	Tabel Pemeriksaan Penyaring DM.....	12
Tabel 3	Tabel Perhitungan Kasar Kebutuhan Energi Penderita DM.....	17
Tabel 4	Tabel Besar Sampel Minimal.....	30
Tabel 5	Implementasi PAGT RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad.....	47
Tabel 6	Distribusi Data Kepatuhan Diet pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Inap Perawatan Umum di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad.....	48
Tabel 7	Distribusi Umum Hasil Pengumpulan Data Tingkat Pendidikan pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Inap Perawatan Umum di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad.....	50
Tabel 8	Distribusi Umum Hasil Pengumpulan Data Tingkat Pengetahuan pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Inap Perawatan Umum di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad.....	51
Tabel 9	Distribusi Umum Skor Variabel dalam Kelompok Psikososial pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Inap Perawatan Umum di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad.....	52
Tabel 10	Distribusi Data Psikososial pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Inap Perawatan Umum di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad.....	53
Tabel 11	Rekapitulasi Hasil Analisis Univariat.....	54
Tabel 12	Analisis Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Diet pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Inap Perawatan Umum di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad Tahun 2017.....	55
Tabel 13	Analisis Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Inap Perawatan Umum di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad Tahun 2017.....	57
Tabel 14	Analisis Hubungan antara Psikososial dengan Kepatuhan Diet pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Inap Perawatan Umum di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad Tahun 2017.....	59
Tabel 15	Analisis Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Inap Perawatan Umum di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad Tahun 2017.....	61
Tabel 16	Analisis Hubungan antara Motivasi Diri dengan Kepatuhan Diet pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Inap Perawatan Umum di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Puskesad Tahun 2017.....	62
Tabel 17	Rekapitulasi Hasil Analisis Bivariat.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	27
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	28
Gambar 3	Gambar RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto .....	40
Gambar 4	Logo RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data Dari UPN
- Lampiran 2 Surat Pemberian Izin Penelitian di RSPAD dari Litbangkes RSPAD
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval)
- Lampiran 4 Berita Acara Skripsi
- Lampiran 5 Naskah Penjelasan Persetujuan Subjek (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 8 Formulir *Food Recall 2x24 jam*
- Lampiran 9 Formulir *Food Frequency Questionnaire*
- Lampiran 10 Hasil Analisis Kepatuhan Diet Pasien DM
- Lampiran 11 Hasil Output SPSS Analisis Univariat dan Bivariat