

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Tingkat pengetahuan sebelum diberikan media pendidikan gizi tentang obesitas melalui komik untuk kategori baik hanya 5% dan kategori buruk sebanyak 32,5%.
- b. Tingkat pengetahuan setelah diberikan media pendidikan gizi tentang obesitas melalui komik untuk kategori baik berjumlah 30% dan kategori buruk sebanyak 20%.
- c. Komik berwarna lebih disukai oleh responden daripada komik hitam putih
- d. Pendidikan gizi dengan media komik berpengaruh terhadap pengetahuan gizi mengenai obesitas.

#### **V.2 Saran**

- a. Bagi Pihak Responden

Reponden diharapkan dapat menggali pengetahuan gizi tentang obesitas dengan lebih banyak membaca dan mencari informasi mengenai gizi terutama mengenai akibat obesitas pada remaja, bahan makanan yang dapat memperlambat pengosongan lambung dan isi piringku

- b. Bagi Pihak Sekolah SMPIT Said Na'um Jakarta

Pihak sekolah SMPIT Said Na'um diharapkan menyediakan pemberian pengetahuan gizi kepada siswanya terutama tentang bahaya obesitas dengan cara bekerja sama dengan lembaga kesehatan seperti Puskesmas atau Dinas Kesehatan agar mengadakan penyuluhan tentang gizi mengenai bahaya obesitas pada remaja sehingga dapat meningkatkan pengetahuan siswa agar siswa dapat menerapkan ilmunya dalam kehidupannya.

c. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat menginspirasi bagi peneliti lain untuk melanjutkan penelitian ini ataupun membuat komik dengan tema yang berbeda dengan penambahan variabel lainnya seperti perubahan pada sikap dan perilaku dan komik dapat diberikan berupa komik fisik kepada responden.