



**PENGEMBANGAN MEDIA PENDIDIKAN GIZI MELALUI
KOMIK UNTUK REMAJA MENGENAI PENGETAHUAN
GIZI TENTANG OBESITAS PADA SISWA SMPIT SAID
NA'UM DI JAKARTA**

SKRIPSI

**PUTRIYUS ADELLA CAROLINA MEGASENJA
1610714098**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**PENGEMBANGAN MEDIA PENDIDIKAN GIZI MELALUI
KOMIK UNTUK REMAJA MENGENAI PENGETAHUAN
GIZI TENTANG OBESITAS PADA SISWA SMPIT SAID
NA'UM DI JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

PUTRIYUS ADELLA CAROLINA MEGASENJA

1610714098

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putriyus Adella Carolina Megasenja

NRP : 1610714098

Tanggal : 8 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Putriyus Adella Carolina Megasenja)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putriyus Adella Carolina Megasenja
NRP : 1610714098
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengemban ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Pengembangan Media Pendidikan Gizi Melalui Komik Untuk Remaja Mengenai Pengetahuan Gizi Tentang Obesitas Pada Siswa SMPIT Said Na’um di Jakarta”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Putriyus Adella Carolina Megasenja)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Putriyus Adella Carolina Megasenja
NRP : 1610714098
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengembangan Media Pendidikan Gizi Melalui komik Untuk Remaja Mengenai Pengetahuan Gizi Tentang Obesitas Pada Siswa SMPIT Said Na'um di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Iin Fatmawati, S.Gz., MPH
Ketua Penguji

M. Ikhsan Amur, S.Gz., M.Kes
Penguji I

Luh Desi Puspawati, S.T.Gizi, M.Gizi
Penguji II (Pembimbing)

Dr. H. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ

Taufik Maryusman, S.Gz., MPd., M.Gizi
Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 8 Juli 2020

MELALUI KOMIK UNTUK REMAJA MENGENAI PENGETAHUAN GIZI TENTANG OBESITAS PADA SISWA SMPIT SAID NA'UM DI JAKARTA

Putriyus Adella Carolina Megasenja

Abstrak

Obesitas pada remaja tinggi, sangat penting untuk memberikan pendidikan gizi untuk remaja tentang obesitas dengan lebih menarik media pendidikan gizi. Penelitian ini bertujuan mengembangkan media pendidikan gizi tentang obesitas kepada kalangan remaja berupa komik. Penelitian ini menggunakan desain *quasy experimental* dengan memberikan perlakuan *pre-post test*. Penelitian dilakukan di SMPIT Said Na'um Jakarta Pusat, terdiri dari 40 responden dengan cara *simple random sampling*. Penelitian dilakukan dengan 4 tahap yaitu pengkajian *pre-test*, pengkajian daya terima komik hitam putih, pengkajian daya terima komik berwarna, dan *post-test*. Pendidikan gizi tentang obesitas menggunakan media komik dapat meningkatkan pengetahuan gizi tentang obesitas dengan hasil pengetahuan kategori baik menjadi 30%. Hasil uji beda menunjukkan pendidikan gizi tentang obesitas menggunakan media komik memberikan perbedaan nyata antara pengetahuan *pre-test dan post-test* ($p=0,000 < 0,05$). Pendidikan gizi tentang obesitas menggunakan media komik dapat meningkatkan pengetahuan gizi tentang obesitas.

Kata kunci : Pendidikan Gizi; Pengetahuan Gizi, Komik, Obesitas

PENGEMBANGAN MEDIA PENDIDIKAN GIZI MELALUI KOMIK UNTUK REMAJA MENGENAI PENGETAHUAN GIZI TENTANG OBESITAS PADA SISWA SMPIT SAID NA'UM DI JAKARTA

Putriyus Adella Carolina Megasenja

Abstract

Obesity in adolescents was high, it is crucial to provide a nutritional education to adolescents about obesity with a more interesting nutritional education media. This study was conducted to development of nutrition education media about obesity to teenagers with comics. This research uses the design of quasy experimental by providing pre-post treatment test. This study was conducted at SMPIT Said Na'um Central Jakarta, consisting of 40 respondents by means of simple random sampling. This study divided with 4 pashes, pre-test assesment, the assessment of the black and white comics, assessment the acceptability of color comics, and post-test. The result of nutrition education about obesity using a comic media was improved the nutritional knowledge about obesity with the results of good category knowledge increased 30%. The results of difference test showed that nutrition education about obesity using comic media has a significant difference on pre-test and post-test knowledge ($P=0.000 < 0,05$). Nutritional education about obesity using comic media can improve nutritional knowledge about obesity.

Keywords: Nutrition Education, Nutritional Knowledge, Comic, Obesity

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul “Pengembangan Media Pendidikan Gizi Melalui Komik untuk Remaja Mengenai Pengetahuan Gizi Tentang Obesitas pada Siswa SMPIT Said Na’um di Jakarta”. Penulisan proposal skripsi ini merupakan tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Studi Gizi Program Sarjana dan untuk mencapai gelar Sarjana Gizi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penyusunan skripsi ini banyak hambatan dan rintangan yang penulis hadapi namun penulisan skripsi ini dapat terwujud atas bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penghargaan yang sangat tinggi dan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada Ibu Luh Desi Puspareni, S.T.Gizi, M.Gizi, selaku Dosen Pembimbing Skripsi serta Pembimbing Akademik, terima kasih telah sabar membimbing, memberikan bantuan, arahan, dukungan dan waktunya, Ibu In Fatmawati, S. Gz, MPH selaku Penguji I Skripsi dan Bapak Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes, selaku Penguji II Skripsi, terima kasih telah memberikan masukan, dukungan, menyediakan waktu dan kebaikan yang telah diberikan selama penulisan skripsi.

Disamping itu ucapan terimakasih kepada kedua orang tua, adik-adik, om, tante dan teman-teman tersayang saya Meralda, Nur Amalina, Fitria, Mayrlnn, Monica, Mutia, Putri, Rafa, Siska, Vio Iqbal, Trys, Hana, Miftahul Badriyah, Dinda, Nurul, Auryan, Bilqis, Tahul, Silfi, Chalida, Afifah terima kasih telah, memberikan dukungan, pengorbanan, kasih sayang dan semangat sepanjang penulisan skripsi ini.

Jakarta, 8 Juli 2020

Penulis



Putrius Adella Carolina Megasenja

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Remaja.....	6
II.2 Pengetahuan Gizi	7
II.3 Obesitas	7
II.4 Media.....	12
II.5 Pendidikan Gizi.....	13
II.6 Komik.....	13
II.7 Matriks Penelitian Pendahulu	15
II.8 Kerangka Teori	18
II.9 Kerangka Konsep.....	19
II.10 Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
III.1 Waktu dan Lokasi Penelitian	20
III.2 Desain Penelitian.....	20
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
III.4 Pengumpulan Data	22
III.5 Uji Validitas dan Reabilitas	25
III.6 Etik Penelitian.....	25
III.7 Definisi Operasional.....	26
III.8 Analisis Data.....	27
III.9 Jadwal Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
IV.2 Daya Terima Media Komik Sebagai Media Pendidikan Gizi	29
IV.3 Analisis Univariat.....	33

IV.4 Analisis Bivariat.....	37
IV.5 Keterbatasan Penelitian	38
BAB V PENUTUP	40
V.1 Kesimpulan	40
V.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Pendahuluan Pendidikan Kesehatan Dengan Komik	15
Tabel 2	Data Jumlah Siswa Kelas 7 SMPIT Said Na'um.....	20
Tabel 3	Definisi Operasional	26
Tabel 4	Jadwal Penelitian.....	28
Tabel 5	Daya Terima Komik Hitam Putih dan Komik Berwarna	30
Tabel 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin pada ...	33
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Sebelum dan Setelah Pemberian Komik.....	34
Tabel 8	Distribusi Jawaban pada Seluruh Pertanyaan	35
Tabel 9	Perbedaan Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Pendidikan Gizi Tentang Obesitas Berupa Komik Gizi.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	18
Gambar 2	Kerangka Konsep	19
Gambar 3	Prosedur Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Etik Penelitian
Lampiran 3	Laporan Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Analisis Univariat
Lampiran 6	Uji Normalitas
Lampiran 7	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 8	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 9	Lembar Pernyataan Persetujuan Responden
Lampiran 10	Kuesioner
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 13	Hasil Turnitin