



**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP  
KEKUATAN IBU JARI TANGAN DENGAN TIMBANGAN  
*DIGITAL* PADA REMAJA USIA 18-26 TAHUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PRIMA SAFIRA**

**1610702005**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI  
2019**



**HUBUNGAN *SMARTPHONE ADDICTION* TERHADAP  
KEKUATAN IBU JARI TANGAN DENGAN TIMBANGAN  
*DIGITAL* PADA REMAJA USIA 18-26 TAHUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**PRIMA SAFIRA**

**1610702005**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI**

**201**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Prima Safira

NRP : 1610702005

Tanggal : 25 Juni 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juni 2019

Yang menyatakan,



( Prima Safira )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Prima Safira  
NRP : 1610702005  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan *Smartphone Addiction* Terhadap Kekuatan Ibu Jari Tangan Dengan Timbangan *Digital* Pada Remaja Usia 18-26 Tahun”

Beserta perangkat yang ada ( jika diperlukan ). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 25 Juni 2019

Yang Menyatakan,



( Prima Safira )

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Prima Safira  
NRP : 1610702005  
Program Studi : D-III Fisioterapi  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan *Smartphone Addiction* Terhadap Kekuatan Ibu Jari Tangan Dengan Timbangan *Digital* Pada Remaja Usia 18-26 Tahun

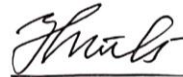
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Agusriyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr  
Ketua Penguji



Drs. Soeparman, SST.FT  
Penguji I



Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si  
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si  
Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 Juni 2019

# **HUBUNGAN SMARTPHONE ADDICTION TERHADAP KEKUATAN IBU JARI TANGAN DENGAN TIMBANGAN DIGITAL PADA REMAJA USIA 18-26 TAHUN**

**Prima Safira**

## **Abstrak**

Smartphone merupakan alat komunikasi canggih yang memiliki aplikasi penunjang. Smartphone juga mudah digunakan dan dibawa kemana-mana khususnya para remaja yang sering menggunakan smartphone untuk proses belajar. Jika seseorang kecenderungan menggunakan smartphone akan mempengaruhi kekuatan otot ibu jari tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan kecanduan smartphone terhadap kekuatan ibu jari tangan dengan timbangan digital pada remaja usia 18-26 tahun. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelatif dengan desain cross sectional. Populasi pada mahasiswa yang berusia 18-26 tahun dengan jumlah sampel 64 orang. Parameter yang digunakan adalah kuesioner SAS (Smartphone Addiction Scale) dan timbangan digital. Diperoleh hasil correlation coefficient  $p = 0.179$  ( $p > 0.05$ ) dan hasil uji spearman rho's 0.156 yang menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara smartphone addiction terhadap kekuatan ibu jari tangan. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tidak ada hubungan antara smartphone addiction dengan kekuatan ibu jari tangan.

**Kata Kunci:** Smartphone, Remaja, Kekuatan Otot Ibu Jari Tangan, Timbangan Digital

# **CORRELATION BETWEEN SMARTPHONE ADDICTION TO THUMB STRENGTH WITH DIGITAL SCALES IN ADOLESCENT AGES 18-26 YEARS**

**Prima Safira**

## **Abstract**

Smartphones are sophisticated communication devices that have supporting applications. Smartphones are also easy to use and carry everywhere specifically teenagers who often use smartphones for the learning process. If someone tends to use a smartphone it will affect the strength of the thumb. This study aims to determine whether there is a correlation between smartphone addiction to thumb strength with the digital scales in adolescents aged 18-26 years. This research method uses descriptive correlative method with cross sectional design. The population in students reached 18-26 years with a sample of 64 people. The parameters used are the SAS (Smartphone Addiction Scale) questionnaire and digital scales. The results of the correlation coefficient  $p = 0.179$  ( $p > 0.05$ ) and the Spearman rho's test result 0.156 showed that there was no significant correlation between smartphone addiction to thumb strength. The conclusion of this study is that there is no correlation between smartphone addiction to thumb strength with digital scales in adolescents aged 18-26 years.

**Keywords:** Smartphones, Adolescents, Thumb Muscle Strength, Digital Scale

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia- Nya sehingga karya tulis tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang ditentukan sejak November 2018 ini adalah “Hubungan *smartphone addiction* terhadap kekuatan ibu jari tangan dengan timbangan digital pada remaja usia 18-26 tahun”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si, selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing saya selama masa perkuliahan ini, dan selaku dosen pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Serta kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Disamping itu ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada papa, mama dan adik-adik yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada teman-teman kelompok penelitian Lamria dan Yasa Kifaya Al Fahira yang telah memberikan semangat dan bantuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini. Terimakasih kepada teman sepermainan Aci, Ary, Nanda, Tami, Nisa, Rani, Indah, Mutia dan Tiara yang sudah memberikan dukungan dan doa. Terimakasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman D3 Fisioterapi 2016 yang telah memberikan semangat, bantuan dan doa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 25 Juni 2019

Penulis

Prima Safira



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah Penelitian .....	3
I.3 Rumusan Masalah Penelitian .....	4
I.4 Tujuan Penelitian .....	4
I.5 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Kekutan Otot Jari Tangan .....	5
II.2 Timbangan Digital.....	7
II.3 Smartphone .....	11
II.4 Remaja .....	14
II.5 Hubungan Smartphone Addiction Terhadap Kekuatan Ibu Jari Tangan Dengan Timbangan Digital Pada Remaja Usia 18-26 Tahun .....	15
II.6 Kerangka Berfikir.....	16
II.7 Kerangka Konsep .....	17
II.8 Hipotesa .....	17
BAB III METODE PENELITIAN .....	18
III.1 Desain Penelitian.....	18
III.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	19
III.3 Penentuan Sumber Data .....	19
III.4 Variabel Penelitian .....	20
III.5 Instrumen Penelitian.....	23
III.6 Prosedur Penelitian.....	23
III.7 Analisis Data Penelitian .....	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
IV.1 Karakteristik Sampel Penelitian .....	25
IV.2 Uji Normalitas dan Homogenitas .....	28
IV.3 Uji Statistik .....	30
 BAB V PEMBAHASAN .....	 31
V.1 Kondisi Subjek Penelitian.....	31
V.2 Hubungan Smartphone Addiction Scale (SAS) dengan Kekuatan Ibu Jari Tangan .....	33
V.3 Keterbatasan Penelitian .....	35
 BAB VI PENUTUP .....	 36
VI.1 Kesimpulan .....	36
 DAFTAR PUSTAKA .....	 37
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	SAS-SV (Smartphone Addiction Scale-Short Version) .....	10
Tabel 2	Hubungan Antar Variabel.....	18
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Terikat.....	21
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel Bebas .....	22
Tabel 5	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	26
Tabel 6	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Smartphone Addiction Scale dan Kekuatan Ibu Jari Tangan .....	27
Tabel 7	Uji Normalitas Smartphone Addiction Scale dan Kekuatan Ibu Jari Tangan .....	28
Tabel 8	Uji Homogenitas Berdasarkan Jenis Kelamin dengan SAS dan Timbangan.....	29
Tabel 9	Uji Homogenitas Berdasarkan Usia Dengan SAS dan Timbangan .....	29
Tabel 10	Hasil Uji Analisis Hubungan Smartphone Addiction Scale (SAS) Terhadap Kekuatan Ibu Jari Tangan.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Timbangan Digital .....	8
----------	-------------------------	---

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1	Smartphone Addiction Terhadap Pemakaian Media Sosial Pada Smartphone .....	27
-----------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ethical Clearance
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Kuesioner A
Lampiran 4	Kuesioner B
Lampiran 5	Kuesioner C
Lampiran 6	Surat Perizinan Penelitian
Lampiran 7	SPSS
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 10	Hasil Turnitin