



**EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT SKOR NYERI MENSTRUASI
PADA REMAJA : STUDI : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

PUTRI AYNIYAH SINTA

1610711086

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**



**EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT SKOR NYERI MENSTRUASI
PADA REMAJA : STUDI : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana S1-Keperawatan**

PUTRI AYNIYAH SINTA

1610711086

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir/Skirpsi/*Literatur Review* ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Ayniyah Sinta

NIM : 1610711086

Tanggal : Rabu, 8 Juli 2020

Bila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli, 2020

Yang Menyatakan,


METERAI
TEMPEL
TGL. 20
G0374AHF4753333
6000
ENAM RIBU RUPIAH
(Putri Ayniyah Sinta)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Ayniyah Sinta
NIM : 1610711086
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Efektifitas Pemberian Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan Tingkat Skor Nyeri Pada Remaja : Studi *Literature Review* ”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperhatikan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mcrawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal 8 Juli 2020

Yang menyatakan,



Putri Ayniyah Sinta

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Putri Ayniyah Sinta
NIM : 1610711086
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Efektifitas Pemberian Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan
Tingkat Skor Nyeri Menstruasi Pada Remaja. Studi :
Literature Review

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.An
Penguji I

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan

Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat. Ph.D
Penguji II (Pembimbing)

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
Ka.Progdi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 8 Juli 2020

EFEKTIVITAS PEMBERIAN EKSTRAK JAHE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT SKOR NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA : STUDI : *LITERATURE REVIEW*

Putri Ayniyah Sinta

Abstrak

Nyeri menstruasi adalah permasalahan yang sering terjadi dikalangan para remaja. Nyeri menstruasi ini memberikan banyak dampak, diantaranya adalah menghambat kegiatan sehari-hari dan pengurangan konsentrasi ketika belajar. Literature review ini bertujuan untuk Menguraikan informasi dengan *evidence based* pada bidang keperawatan mengenai efektifitas pemberian ekstrak jahe terhadap penurunan tingkat skor nyeri pada remaja yang mengalami nyeri menstruasi. Metode : penelitian study literature review non systematic dan melakukan pencarian artikel menggunakan database melalui PubMed, Science Direct, Google Scholar. Terdapat 11 jurnal yang telah memenuhi kriteria : remaja putri yang mengalami nyeri menstruasi, dilakukan pemberian terapi jahe, pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* dan *Visual Analog Scale* dan desain penelitian Eksperimental, yang kemudian dianalisa. Didapatkan hasil bahwa pemberian terapi jahe dapat diberikan dengan dua metode, yaitu berupa kapsul ekstrak jahe dan minuman jahe. Pemberian dosis terapi jahe ini dapat dimulai dengan dosis yang paling rendah. Selain dapat menurunkan nyeri, pemberian ekstrak jahe dengan dosis tinggi yaitu 1,5 gram dapat menurunkan hormon prostaglandin. Waktu pemberian jahe dapat dilakukan pada saat 2 hari sebelum menstruasi sampai dengan nyeri menstruasi hilang. Pemberian terapi jahe ini efektif untuk menurunkan tingkat skor nyeri menstruasi. Akan tetapi satu jurnal menyatakan bahwa pemberian jahe ini tidak dapat mengurangi mual dan muntah.

Kata Kunci : Remaja, Dismenorea Primer, nyeri menstruasi, ekstrak jahe, skor nyeri.

EFFECTIVENESS OF GIVING GINGER EXTRACT ON THE REDUCTION OF THE SCIENCE OF MENSTRUAL PAIN IN ADOLESCENTS : STUDY: LITERATURE REVIEW

Putri Ayniyah Sinta

Abstract

Menstrual pain is a problem that often occurs among teenagers. Menstrual pain provides many benefits, challenging is a daily activity and supports the concentration of learning compilations. This literature review aims to elaborate information with evidence based on the field of nursing regarding the effectiveness of giving extra ginger to a score reduction in adolescents that improves menstrual recovery. Methods: research a non-systematic literature review study and search for articles using a database through PubMed, Science Direct, Google Scholar. Obtained 11 journals that have been considered in the criteria: young women who cope with menstrual pain, performed ginger healing therapy, measurement of pain scales using the Numeric Rating Scale and Visual Analog Scale and Experimental research designs, which began to be analyzed. method, namely ginger extract capsules and ginger drinks. Giving a dose of this ginger therapy can be started with the lowest dose. Besides being able to reduce the risk, administration of ginger extract with high doses of 1.5 grams can reduce the hormone prostaglandin. When giving ginger can be done 2 days before menstruation until the disappearance of menstruation is gone. Ginger therapy is effective in reducing menstrual score levels. However, one journal agrees that this is a stitch that cannot be reduced by nausea and vomiting.

Keyword: teenager, Primary dysmenorrhea, menstrual pain, ginger extract, pain score.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik. Judul yang dipilih dalam penelitian yaitu “ Efektifitas Pemberian Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan Tingkat Skor Nyeri Pada Remaja : Studi Literature Review” Terima kasih penulis ucapkan kepada ibu Desmawati,SKp., Mkep .,SpMat.phD dan Ns. Herlina, Mkep., Sp.kep. An selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2.

Saya menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak yang terkait. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi terutama kepada: Kedua orang tua, Segenap keluarga dan teman yang telah memberikan semangat dan membantu menyelesaikan skripsi ini, Bapak Dr.drg.wahyu Sulistiadi,MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ibu Ns.Duma Lumban Tobing, M.kep, Sp.Kep.J Selaku karodi S1 Keperawatan,

Penulis menyadari bahwa Literatur Review ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki saya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Jakarta, 8 Juli 2020
Penulis,

(Putri Ayniyah Sinta)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II METODE <i>LITERATUR REVIEW</i>	6
II.1 Strategi Pencarian <i>Literatur Review</i>	6
II.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	11
II.3 Seleksi Studi dan penilaian Kualitas	12
BAB III HASIL DAN ANALISA PENELITIAN	14
III.1 Hasil pencarian <i>Literature</i>	14
III.2 Analisa Penelitian	33
BAB IV PEMBAHASAN	40
IV.1 Pembahasan	40
IV.2 Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP	46
V.1 Simpulan	46
V.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kata kunci dalam Bahasa Inggris.....	8
Tabel 2	Kata kunci dalam Bahasa Indonesia.....	9
Tabel 3	Boolean dalam bahasa Inggris	10
Tabel 4	Boolean dalam Bahasa Indonesia	11
Tabel 5	Strategi pencarian dalam Bahasa Inggris	12
Tabel 6	Strategi pencarian dalam Bahasa Indonesia	12
Tabel 7	Kriteria inklusi dan eksklusi	13
Tabel 8	Hasil pencarian jurnal	16
Tabel 9	Analisa pencarian jurnal	18
Tabel 10	Usia responden.....	32
Tabel 11	karakteristik siklus menstruasi.....	32
Tabel 12	karakteristik nyeri.....	33
Tabel 13	riwayat nyeri menstruasi.....	33
Tabel 14	penatalaksanaan nyeri menstruasi.....	34
Tabel 15	Analisa nilai mean dan standar deviasi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur diagram prisma.....	15
----------	--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu monitor
- Lampiran 2 Lembar persetujuan skripsi
- Lampiran 3 surat bebas plagiarisme
- Lampiran 4 Hasil plagiarisme Turnitin