



LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN STATIC BALANCE
TERHADAP RISIKO TERJADINYA CEDERA PADA PEMAIN
SEPAK BOLA

KARYA TULIS ILMIAH

FARAH GHANIYYAH

1710702023

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020



LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN STATIC BALANCE
TERHADAP RISIKO TERJADINYA CEDERA PADA PEMAIN
SEPAK BOLA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan

FARAH GHANIYYAH

1710702023

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farah Ghaniyyah
NIM : 1710702023
Tanggal : 3 Juli 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2020

Yang menyatakan,



Farah Ghaniyyah

(Farah Ghaniyyah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farah Ghaniyyah
NIM : 1710702023
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Literature Review : Hubungan Static Balance terhadap Resiko Terjadinya Cedera Pada Pemain Sepak Bola”

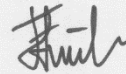
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Farah Ghaniyyah)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

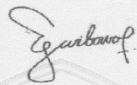
Nama : Farah Ghaniyyah
NIM : 1710702023
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Literature Review: Hubungan Static Balance Terhadap Risiko Terjadinya Cedera Pada Pemain Sepak Bola*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

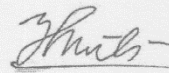


Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis

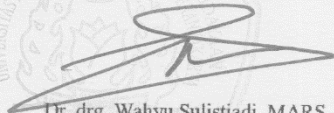
Ketua Penguji



Eko Wibowo, S.Ft, M.Fis, Ftr
Penguji I

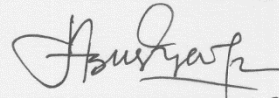


Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr

Ka.Progdi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 Juli 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul Hubungan Static Balance Terhadap Resiko Terjadinya Cedera Pada Pemain Sepak Bola.

Dengan segala hormat dan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih atas semua bantuan dan bimbingan yang diberikan terhadap penulis. Penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Bapak Heri Wibisono AMd.FT, S.Pd, M.Si selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah akhir yang telah mengajarkan, membimbing, serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini. Kepala Program Studi D-III Fisioterapi beserta jajarannya dan dosen-dosen yang telah banyak membantu. Bunda dan Ayah yang telah mencurahkan kasih sayang yang tidak terhingga. Raihan a.k.a Abang yang telah memberi arahan dan masukan-masukan, Kanaya a.k.a Adik yang telah meberikan semangat, memasak disetiap penulis ingin mengerjakan karya tulis ilmiah akhir ini. Kepada keluarga besar yang telah mencurahkan kasih sayang yang tak terhingga. Anisa Zahra, Jamilah Afifah, Kamilia Wafa yang telah mendengarkan cerita dan keluh kesah penulis selama penulisan karya tulis ilmiah akhir ini. Nabilla Fitria Emily selaku partner dalam penelitian ini yang bisa diajak bertukar pikiran dengan baik mengenai penelitian ini. Brigita Lovellyta dan Dyah Chandra yang selalu menjadi orang yang dicari dikala penulis merasa kebingungan. Khairunisa, dan Faika Nurkomala selaku teman satu bimbingan yang sudah bersedia dimintai tolong dan menanyakan mengenai penulisan karya tulis ilmiah ini. Yulita Budi Hapsari yang selalu memberikan masukan-masukan yang membantu untuk penulis. Teman-teman D-III Fisioterapi UPN Veteran Jakarta Angkatan 2017 yang sudah saling mendukung dan menyemangati.

Jakarta, 3 Juli 2020

Penulis

(Farah Ghaniyyah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan Penulisan	3
I.5 Manfaat Penulisan	4
BAB II LITERATURE REVIEW.....	5
II.1 Cedera.....	5
II.2 Sepak Bola.....	8
II.3 Static Balance	10
BAB III METODE PENGAMBILAN SAMPEL.....	12
III.1 Desain Penelitian	12
III.2 Waktu Penelitian.....	12
III.3 Penentuan Sumber Data.....	12
III.4 Instrumen Penelitian	13
III.5 Prosedur Pengambilan Data.....	16
III.6 Analisis Data Penelitian.....	16
BAB IV HASIL PENELITIAN	18
IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian	18
IV.2 Hasil Penelitian.....	24
BAB V PEMBAHASAN	33
V.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	33
V.2 Hubungan Static Balance Terhadap Terjadinya Cedera Pada Pemain Sepak Bola	35
V.3 Keterbatasan Penelitian	36
BAB VI PENUTUP	37
VI.1 Kesimpulan.....	37

DAFTAR PUSTAKA	38
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel Independen	13
Tabel 2	Variabel Dependen	15
Tabel 3	Karakteristik Jurnal Satu	19
Tabel 4	Karakteristik Jurnal Dua.....	21
Tabel 5	Hasil Penelitian	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Two and One Leg Stability	7
Gambar 2	Speedy Jump	8

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 2 Hasil Turnitin