

# ANALISIS POLA PENGGUNAAN LAPTOP DAN HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN LAPTOP DENGAN KEJADIAN *WRIST PAIN*

Ganis Maulasyifa

## Abstrak

**Latar Belakang :** Laptop sudah menjadi sebuah kebutuhan bagi masyarakat terutama mahasiswa dalam kehidupan sehari-hari untuk membantu pekerjaan atau hanya sekedar rekreasi dan laptop dinilai lebih praktis serta efisien dibandingkan perangkat elektronik lainnya. Karena sudah menjadi kebutuhan, para pengguna laptop menghabiskan durasi yang lama dalam penggunaannya. Dengan pemakaian yang terus-menerus ditambah pola penggunaan yang salah sehingga postur menjadi canggung akan menimbulkan berbagai keluhan *musculoskeletal* salah satunya pada bagian *wrist*. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Hubungan Pola dan Durasi Penggunaan Laptop Terhadap Keluhan *Wrist Pain*. Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelatif dengan desain *cross sectional*. Populasi pada mahasiswa semester 6 Program Fisioterapi Program Diploma Tiga dengan jumlah sampel 51 orang. Parameter yang digunakan adalah kuesioner dan NRS, analisa data menggunakan uji statistik dan hipotesis. **Hasil :** Setelah dilakukan pengolahan data yang diperoleh hasil  $p = 0,0401$  ( $p > 0,05$ ) pada durasi penggunaan laptop terhadap keluhan *wrist pain* menggunakan uji *Chi-Square*. **Kesimpulan :** hasil data menunjukkan pola penggunaan laptop yang paling sering digunakan adalah pola 12 (27,5%) dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara durasi penggunaan laptop terhadap terjadinya keluhan *wrist pain*.

**Kata Kunci :** Laptop, Pola, Durasi, *Wrist Pain*

# **ANALYSIS OF LAPTOP USE PATTERN AND RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF USE OF LAPTOP WITH THE EVENT OF PAIN WRIST**

**Ganis Maulasyifa**

## **Abstract**

**Background :** Laptops have become a necessity for the community, especially students in daily life to help with work or just for recreation and laptops are considered more practical and efficient than other electronic devices. Because it has become a necessity, laptop users spend a long duration in their use. With continuous use added by the wrong usage patterns so that the posture becomes awkward will cause various musculoskeletal complaints, one of which is on the wrist. **Objective:** This study aims to determine whether there is a relationship between Pattern and Duration of Laptop Use Against Wrist Pain Complaints. This research method is a descriptive correlative research with cross sectional design. The population in semester 6 Physiotherapy Program Diploma Program Three students with a sample of 51 people. The parameters used are questionnaires and NRS, data analysis using statistical tests and hypotheses. **Results :** After processing the data obtained the results  $p = 0.0401$  ( $p > 0.05$ ) on the duration of the use of laptops against wrist pain complaints using the Chi-Square test. **Conclusion:** The results of the data show that the most frequent pattern of laptop use is 12 (27.5%) and there is no significant relationship between the duration of laptop use and wrist pain.

**Keywords :** Laptop, Patterns, Duration, Wrist Pain