

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di SMA Muhammadiyah 4 Depok, Jawa Barat. Didapatkan hasil bahwa :

- a. Gambaran kejadian anemia pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok sebanyak 57 siswi (52,8%) dan yang tidak anemia sebanyak 51 siswi (47,2%) dan dapat disimpulkan sebagian besar siswi di SMA Muhammadiyah 4 Depok menderita anemia.
- b. Gambaran usia remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok adalah 85 siswi (78,7%) berada pada fase remaja awal yaitu usia 12-16 tahun sedangkan sisanya berada pada fase remaja akhir yaitu sebanyak 23 siswi (21,8%) dan dapat diketahui bahwa sebagian besar siswi di SMA Muhammadiyah 4 Depok berada pada fase remaja awal.
- c. Gambaran gaya hidup remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok dalam kategori umum dimana ada beberapa remaja putri yang gaya hidupnya termasuk sehat sedangkan beberapa lainnya tidak sehat yakni remaja putri yang sehat sebanyak 58 siswi (53,7%) dan yang tidak sehat sebanyak 50 siswi (46,3%).
- d. Gambaran kebiasaan sarapan remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok yaitu yang biasa sarapan sebanyak 55 siswi (50,9%) dan yang tidak biasa sarapan sebanyak 53 siswi (49,1%) dan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswi di SMA Muhammadiyah 4 Depok terbiasa sarapan.
- e. Gambaran status gizi remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok yaitu dimana sebanyak 60 siswi (55,6%) dalam status gizi rendah (IMT <18,8) sedangkan sisanya sebanyak 48 siswi (44,4%) dalam status gizi normal (IMT 18,8), dapat disimpulkan bahwa sebagian besar remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok dalam kategori status gizi rendah atau di bawah IMT Normal.

- f. Gambaran remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok yang mengkonsumsi tablet tambah darah sebanyak 62 siswi (57,4%) dan yang tidak konsumsi tablet tambah darah sebanyak 46 siswi (42,6%) dapat disimpulkan sebagian besar remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok mengkonsumsi tablet tambah darah dan menderita anemia.
- g. Gambaran pendidikan ibu dari remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok adalah sebanyak 85 ibu (78,7%) dari remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok memiliki pendidikan rendah sedangkan sisanya berpendidikan tinggi yaitu 23 ibu (21,3%) dan dapat disimpulkan bahwa pendidikan ibu dari remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok adalah dalam kategori rendah sehingga mengakibatkan salah dalam pengasuhan anak yang mengakibatkan anak menderita anemia.
- h. Gambaran pendapatan orang tua dari remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok yaitu dimana 73 orang tua (67,7%) memiliki pendapatan rendah sedangkan sisanya 35 orang tua (32,4%) memiliki pendapatan tinggi yang dapat disimpulkan bahwa pendapatan orang tua dari siswi di SMA Muhammadiyah 4 Depok dalam kategori rendah sehingga mengakibatkan kurangnya kualitas keluarga yang akhirnya dapat menimbulkan anak menderita anemia.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Instansi Pendidikan dan Pemerintah**

Bagi institusi pendidikan dan pemerintah agar dapat membuat kebijakan kebijakan secara terkait tentang anemia pada remaja putri serta sebagai acuan untuk membuat program-program kesehatan yang khususnya berhubungan dengan anemia untuk remaja putri.

### **V.2.2 Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya agar lebih meneliti faktor-faktor lainnya yang dapat berhubungan dan menjadi penyebab anemia pada remaja putri dan agar

penelitian ini bisa dijadikan sebagai data awal serta acuan dan informasi untuk meneliti lebih lanjut mengenai penelitian yang sama.

