



**GAMBARAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 4 DEPOK, JAWA BARAT
TAHUN 2018**

SKRIPSI

JUNITA HERAWATI

1110714028

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2018**



**GAMBARAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 4 DEPOK, JAWA BARAT
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

JUNITA HERAWATI

1110714028

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk sudah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Junita Herawati

NRP : 1110714028

Tanggal : 13 Juli 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok 13 Juli 2018

Yang menyatakan,



(Junita Herawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Junita Herawati
NRP : 1110714028
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Gambaran Status Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok, Jawa Barat Tahun 2018"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 13 Juli 2018

Yang menyatakan



(Junita Herawati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Junita Herawati

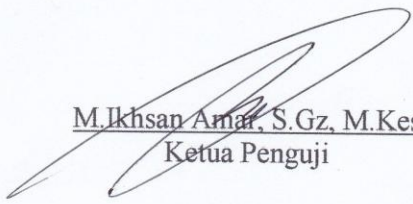
NRP : 1110714028


Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

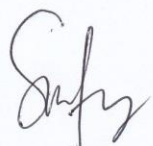
Judul Skripsi : Gambaran Status Anemia Pada Remaja Putri di


SMA Muhammadiyah 4 Depok, Jawa Barat Tahun 2018


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S-1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes
Ketua Penguji


Ikha Deviyanti.P.S.Gz, RD, MKM
Penguji I


Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM
Penguji II (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulitiadi, MARS
Dekan


Ikha Deviyanti.P.S.Gz, RD, MK
Ka.Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 13 Juli 2018

GAMBARAN STATUS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 4 DEPOK, JAWA BARAT TAHUN 2018

Junita Herawati

Abstrak

Anemia adalah suatu keadaan dimana kadar hemoglobin lebih rendah dari normal Berdasarkan hasil Riskesdas 2013, proporsi anemia di Indonesia pada kelompok umur 5-14 tahun adalah sebesar 26,4% sedangkan untuk wilayah Jawa Barat jumlah kasus penyakit anemia sebesar 1828 kasus atau 3,08% tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status anemia pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok, Jawa barat tahun 2017. Penarikan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik random sampling dengan perhitungan rumus chi square. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 57 siswi (52,8%) dan yang tidak anemia sebanyak 51 siswi (47,2%) rata-rata responden yaitu 85 siswi (78,7%) berada pada fase remaja awal yaitu usia 12-16 tahun dan sebanyak 58 siswi (53,7%) bergaya hidup tidak sehat, sebanyak 60 siswi (55,6%) dalam status gizi rendah (IMT <18,8), 62 siswi (57,4%) tidak konsumsi tablet tambah darah, sebanyak 85 ibu (78,7%) dari remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok memiliki pendidikan rendah sedangkan 73 orang tua (67,7%) memiliki pendapatan rendah, dan berdasarkan penelitian ini diketahui gambaran status anemia remaja putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok tidak cukup baik dan disarankan agar dapat membuat program-program untuk menanggulangi atau mencegah anemia pada remaja putri.

Kata kunci : Anemia, Gambaran, Remaja putri, Siswi

DESIGN OF ANEMIA STATUS IN GIRL ADOLESCENT IN SMA MUHAMMADIYAH 4 DEPOK, WEST JAVA IN 2018

Junita Herawati

Abstract

Anemia is a condition where hemoglobin levels are lower than normal. Based on the results of Riskesdas 2013, the proportion of anemia in Indonesia in the 5-14 years age group is 26.4% while for West Java the number of anemia cases is 1828 cases or 3.08%. The purpose of this study was to find out design of anemia status in girl adolescent in SMA Muhammadiyah 4 Depok, West Java in 2018. Sampling in this study used a random sampling technique with chi square formula calculation. The results of this study showed as many as 57 female students (52.8%) and non-anemic as many as 51 female students (47.2%) on the average respondents, namely 85 students (78.7%) were in the early adolescent phase, namely 12-16 years old and 58 female students (53.7%) were unhealthy lifestyles, as many as 60 female students (55.6%) in low nutritional status (BMI <18.8), 62 female students (57.4%) did not consume blood-added tablets, as many as 85 mothers (78.7%) from young women in Muhammadiyah 4 Depok High School had low education while 73 parents (67.7%) had low income, and based on this study it was known that the anemia status of young women in Muhammadiyah 4 Depok High School was not good enough and advised to be able to make programs to treat or prevent anemia in young women.

Keyword : Adolescent girl, Anemia, Description, Students

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil akan segera diselesaikan. Judul yang dipilih dan dilaksanakan sejak Maret hingga Juni 2018 ini Gambaran Status Anemia Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 4 Depok, Jawa Barat. Terima Kasih penulis ucapkan kepada Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dan telah memberikan ilmu, kepada penulis selama penulisan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua,, adik dari peneliti Herdi Kurniawan serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada suami tercinta Heri Triwibowo yang telah memberikan dukungan serta doa kepada peneliti selama ini, serta peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada sahabat sekaligus teman terdekat peneliti yaitu Tri Setyo Prabowo S.Gz , Irin Yulianti S.Gz dan Defi Pertiwi yang telah memberi bantuan, serta support kepada peneliti selama penulisan skripsi ini, terima kasih juga kepada seluruh teman-teman yang juga sudah memberikan support kepada peneliti selama ini serta seluruh teman-teman seperbimbingan yang juga telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 22 Juni 2018

Penulis

Junita Herawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah.....	6
I.3 Pertanyaan Penelitian	6
I.4 Tujuan penelitia.....	7
I.5 Manfaat Penelitian.....	7
I.6 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Remaja.....	9
II.2 Anemia	12
II.3 Kerangka Teori.....	19
II.4 Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Tempat dan Waktu Peneltian	21
III.2 Desain Penelitian.....	21
III.3 Populasi dan Sampel	21
III.4 Instruemnt Penelitian.....	23
III.5 Teknik Pengumpulan Data	23
III.6 Alur Penelitian.....	24
III.7 Analisis Data	24
III.8 Uji Validitas dan Realibilitas	26
III.9 Etika Peneltian.....	27
III.10 Definisi Operasional.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	30
IV.2 Analisis Univariat	31
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	40

BAB V PENUTUP.....	41
V.1 Kesimpulan	41
V.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rata-rata kecepatan pertumbuhan tinggi dan berat badan	10
Tabel 2	Angka kecukupan gizi remaja	12
Tabel 3	Batas normal Hb menurut umur dan jenis kelamin.....	13
Tabel 4	Standar penentuan status gizi perempuan umur 15-19 tahun ..	16
Tabel 5	Definisi operasional	27
Tabel 6	Distribusi Hb Responden pada Siswi SMA Muhammadiyah 4, Depok, Jawa Barat, Tahun 2018	32
Tabel 7	Distribusi Usia Responden pada Siswi SMA Muhammadiyah 4, Depok, Jawa Barat, Tahun 2018	33
Tabel 8	Distribusi Gaya Hidup Responden pada Siswi SMA Muhammadiyah 4, Depok, Jawa Barat, Tahun 2018	34
Tabel 9	Distribusi Kebiasaan Sarapan Responden pada Siswi SMA Muhammadiyah 4, Depok, Jawa Barat, Tahun 2018	35
Tabel 10	Distribusi Status Gizi Responden pada Siswi SMA Muhammadiyah 4, Depok, Jawa Barat, Tahun 2018	36
Tabel 11	Distribusi Konsumsi Tablet Tambah Darah Responden pada Siswi SMA Muhammadiyah 4, Depok, Jawa Barat, Tahun 2018.....	37
Tabel 12	Distribusi Pendidikan Ibu Responden pada Siswi SMA Muhammadiyah 4, Depok, Jawa Barat, Tahun 2018	38
Tabel 13	Distribusi Pendapatan Orang Tua Responden pada Siswi SMA Muhammadiyah 4, Depok, Jawa Barat, Tahun 2018	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tablet tambah darah.....	17
Gambar 2	Kerangka teori.....	19
Gambar 3	Kerangka konsep.....	20
Gambar 4	Alur penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical clereance</i>
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	<i>Informed Conccent</i>
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Hasil Data Olah SPSS
Lampiran 6	Dokumentasi
Lampiran 7	Berita Acara