

**KONTRIBUSI MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH
TERHADAP PEMENUHAN ENERGI DAN PROTEIN
DALAM SEHARI DI SDN SERUA 04 CIPUTAT
TANGERANG SELATAN TAHUN 2015**

Anggita Wandira

Abstrak

Sumbangan energi dan protein dari makanan jajanan anak sekolah masih rendah karena mereka belum biasa memilih makanan jajanan dengan kualitas yang baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kontribusi makanan jajanan terhadap pemenuhan energi dan protein dalam sehari meliputi usia, jenis kelamin, pekerjaan orang tua, kebiasaan jajan, kontribusi makanan jajanan, pemenuhan energi dan protein pada siswa di SDN Serua 04 Ciputat. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei – Juni dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dipilih secara *stratified random sampling* sebanyak 130 siswa kelas 4 dan 5. Analisis data menggunakan korelasi *Spearman*, ANNOVA dan *Independent-Samples T Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat ($p=0,0005$) dan berpola positif antara kontribusi energi ($r=0,753$) dan protein jajanan ($r=0,614$) dengan pemenuhan energi dan protein. Makanan jajanan berkontribusi dalam asupan energi sebesar 33,9% dan protein 14,5% terhadap pemenuhan energi dan protein dalam sehari. Semakin bertambah sumbangan asupan energi dan protein dari makanan jajanan yang dikonsumsi maka semakin tinggi pemenuhan energi dan protein. Pihak sekolah dan orang tua perlu mengontrol dan memberikan edukasi gizi mengenai makanan jajanan yang sehat dan seimbang untuk dikonsumsi siswa.

Kata Kunci : Kontribusi Makanan Jajanan, Anak Sekolah, Pemenuhan Energi dan Protein

THE CONTRIBUTION OF STREET FOOD IN SCHOOL CHILDREN TO THE FULFILLMENT OF ENERGY AND PROTEIN IN A DAY AT SDN SERUA 04 CIPUTAT SOUTH TANGERANG 2015

Anggita Wandira

Abstract

Donations of food energy and protein snacks school children are less because they have not been used to select snack food with good quality. The purpose of this study was to determine the relationship snack food contribution to the fulfillment of energy and protein in a day include age, gender, occupation of parents, habit of eating snacks, snack food contribution, the fulfillment of energy and protein in students at SDN 04 Serua Ciputat. This study held in May-June used cross sectional design.. The sample was selected by stratified random sampling of 130 students in grade 4 and 5. Data were analyzed using Spearman correlation, Annova, Independent Samples T Test. These results indicate that there is a strong correlation ($p=0,0005$) and a positive pattern between the energy contribution ($r=0,753$) and protein snacks ($r=0,614$) with the fulfillment of energy and protein. Snack foods contribute to energy intake by 33,9% and 14,5% protein to the fulfillment of energy and protein in a day. Increasing contribution of energy and protein intake of snack foods consumed, the higher the fulfillment of energy and protein. The school and parents need to control and provide nutrition education about healthy food and a balanced snack to be consumed.

Keyword : Contribution of Street Food, School Children, Fulfillment Energy and Protein in a day