



**KONTRIBUSI MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH
TERHADAP PEMENUHAN ENERGI DAN PROTEIN
DALAM SEHARI DI SDN SERUA 04 CIPUTAT
TANGERANG SELATAN TAHUN 2015**

SKRIPSI

ANGGITA WANDIRA

1110714010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2015**



**KONTRIBUSI MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH
TERHADAP PEMENUHAN ENERGI DAN PROTEIN
DALAM SEHARI DI SDN SERUA 04 CIPUTAT
TANGERANG SELATAN TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ANGGITA WANDIRA

111 0714 010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2015**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggita Wandira

NRP : 1110714010

Tanggal : 6 Agustus 2015

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 6 Agustus 2015

Yang Menyatakan,



(Anggita Wandira)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggita Wandira
NRP : 1110714010
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Kontribusi Makanan Jajanan Anak Sekolah Terhadap Pemenuhan Energi dan Protein Dalam Sehari di SDN Serua 04 Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2015.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama data mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 6 Agustus 2015

Yang menyatakan,



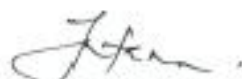
(Anggita Wandira)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anggita Wandira
NRP : 111 0714 010
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Kontribusi Makanan Jajanan Anak Sekolah Terhadap Pemenuhan Energi dan Protein Dalam Sehari di SDN Serua 04 Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S-1 Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Nur Intania Sofiamita, S.I.Kom., MKM

Penguji I



Effita Meivetriani, MKM

Penguji II



Ikha Deviyanti P., S.Gz., Dietisien, MKM

Penguji III (Pembimbing)



Firlia Ayu Arini, SKM., MKM

Ka. ProgdI

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 6 Agustus 2015

KONTRIBUSI MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH TERHADAP PEMENUHAN ENERGI DAN PROTEIN DALAM SEHARI DI SDN SERUA 04 CIPUTAT TANGERANG SELATAN TAHUN 2015

Anggita Wandira

Abstrak

Sumbangan energi dan protein dari makanan jajanan anak sekolah masih rendah karena mereka belum biasa memilih makanan jajanan dengan kualitas yang baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kontribusi makanan jajanan terhadap pemenuhan energi dan protein dalam sehari meliputi usia, jenis kelamin, pekerjaan orang tua, kebiasaan jajan, kontribusi makanan jajanan, pemenuhan energi dan protein pada siswa di SDN Serua 04 Ciputat. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei – Juni dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dipilih secara *stratified random sampling* sebanyak 130 siswa kelas 4 dan 5. Analisis data menggunakan korelasi *Spearman*, ANNOVA dan *Independent-Samples T Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat ($p=0,0005$) dan berpola positif antara kontribusi energi ($r=0,753$) dan protein jajanan ($r=0,614$) dengan pemenuhan energi dan protein. Makanan jajanan berkontribusi dalam asupan energi sebesar 33,9% dan protein 14,5% terhadap pemenuhan energi dan protein dalam sehari. Semakin bertambah sumbangan asupan energi dan protein dari makanan jajanan yang dikonsumsi maka semakin tinggi pemenuhan energi dan protein. Pihak sekolah dan orang tua perlu mengontrol dan memberikan edukasi gizi mengenai makanan jajanan yang sehat dan seimbang untuk dikonsumsi siswa.

Kata Kunci : Kontribusi Makanan Jajanan, Anak Sekolah, Pemenuhan Energi dan Protein

THE CONTRIBUTION OF STREET FOOD IN SCHOOL CHILDREN TO THE FULFILLMENT OF ENERGY AND PROTEIN IN A DAY AT SDN SERUA 04 CIPUTAT SOUTH TANGERANG 2015

Anggita Wandira

Abstract

Donations of food energy and protein snacks school children are less because they have not been used to select snack food with good quality. The purpose of this study was to determine the relationship snack food contribution to the fulfillment of energy and protein in a day include age, gender, occupation of parents, habit of eating snacks, snack food contribution, the fulfillment of energy and protein in students at SDN 04 Serua Ciputat. This study held in May-June used cross sectional design.. The sample was selected by stratified random sampling of 130 students in grade 4 and 5. Data were analyzed using Spearman correlation, Annova, Independent Samples T Test. These results indicate that there is a strong correlation ($p=0,0005$) and a positive pattern between the energy contribution ($r=0,753$) and protein snacks ($r=0,614$) with the fulfillment of energy and protein. Snack foods contribute to energy intake by 33,9% and 14,5% protein to the fulfillment of energy and protein in a day. Increasing contribution of energy and protein intake of snack foods consumed, the higher the fulfillment of energy and protein. The school and parents need to control and provide nutrition education about healthy food and a balanced snack to be consumed.

Keyword : Contribution of Street Food, School Children, Fulfillment Energy and Protein in a day

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2015 ini adalah Kontribusi Makanan Jajanan Anak Sekolah Terhadap Pemenuhan Energi dan Protein Dalam Sehari di SDN Serua 04 Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2015. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ikha Deviyanti P., S.Gz, Dietisien, MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan waktu serta saran yang sangat bermanfaat.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan penulis kepada Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi S.Kp, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Firlia Ayu Arini, SKM, MKM, selaku Kepala Program Studi Ilmu Gizi, Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM, selaku dosen penguji I, Eflita Meiyetriani, SKM, MKM, selaku dosen penguji II, dan Seluruh Dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta serta ucapan terima kasih kepada kedua orang tua saya yang paling dicintai yaitu Bapak M. Taufik, Ibu Wahyuning Dwi Asuti dan Adik saya tersayang, Laraswati Yulistia. Tidak lupa penulis juga sampaikan terima kasih kepada Bapak Saprudin selaku Kepala Sekolah SDN Serua 04, wali murid kelas 4 & 5, karyawan, siswa/i kelas 4 & 5 SDN Serua 04, sahabat penulis (Satrio, Fuzi, Aisyah, Wiwit, Deni, Desi, Dani, Tata, Nurul, Vio, Dini, Devi, Imus, Astrid, Ade, Debby, Beata, Dinda, Vahri, Okta, Anisa) dan teman-teman seperjuangan yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Depok, 6 Agustus 2015

Penulis

Anggita Wandira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Anak Sekolah Dasar.....	7
II.2 Pemenuhan Energi dan Protein Dalam Sehari.....	10
II.3 Kontribusi Makanan Jajanan.....	14
II.4 Karakteristik Responden.....	20
II.5 Kebiasaan Jajan Siswa.....	21
II.6 Kerangka Teori.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	25
III.1 Kerangka Konsep.....	25
III.2 Hipotesis.....	26
III.3 Definisi Operasional.....	27
III.4 Desain Penelitian.....	30
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
III.7 Instrumen Penelitian.....	32
III.8 Pengumpulan Data.....	32
III.9 Pengolahan Data.....	33
III.10 Etika Penelitian.....	33
III.11 Analisis Data.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN.....	37
IV.1 Keterbatasan Penelitian.....	37
IV.2 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	37
IV.3 Hasil.....	39
IV.4 Pembahasan.....	49

BAB V PENUTUP.....	59
V.1 Kesimpulan.....	59
V.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Angka Kecukupan Gizi (AKG) Pada Anak Kelompok Sekolah Usia 10-12 Tahun.....	9
Tabel 2 Kandungan Zat Gizi Makanan Jajanan	18
Tabel 3 Pembagian Ruang di SDN Serua 04 Ciputat.....	38
Tabel 4 Jumlah Siswa.....	38
Tabel 5 Rincian Tenaga Pendidik di SDN Serua 04 Ciputat	39
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	41
Tabel 9 Pekerjaan Orang Tua	41
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Jajan	42
Tabel 11 Kebiasaan Jajan	42
Tabel 12 Distribusi Responden Berdasarkan Rata-Rata Konsumsi Asupan Energi dan Protein Makanan Jajanan	43
Tabel 13 Nilai Median Asupan Energi dan Protein Makanan Jajanan	43
Tabel 14 Distribusi Responden Berdasarkan Rata-Rata Tingkat Kontribusi Energi dan Protein dari Makanan Jajanan	44
Tabel 15 Distribusi Responden Berdasarkan Pemenuhan Energi dan Protein Dalam Sehari	44
Tabel 16 Nilai Median Asupan Energi dan Protein dari Makanan Utama Harian	45
Tabel 17 Distribusi Usia dengan Pemenuhan Energi dan Protein Dalam Sehari..	45
Tabel 18 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Pemenuhan Energi dan Protein Dalam Sehari	46
Tabel 19 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua dengan Pemenuhan Energi dan Protein Dalam Sehari	47
Tabel 20 Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Jajan dengan Pemenuhan Energi dan Protein Dalam Sehari	48
Tabel 21 Distribusi Responden Berdasarkan Kontribusi Energi dan Protein Makanan Jajanan Dengan Pemenuhan Energi dan Protein Dalam Sehari	48
Tabel 22 Distribusi Responden Berdasarkan Persentase Kontribusi Energi dan Protein dari Makanan Jajanan Terhadap Pemenuhan Energi dan Protein Dalam Sehari	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3 Teknik Pengambilan Sampel.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data Dari UPN
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval)
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 6 Formulir *Food Recall 3 Days*
- Lampiran 7 Hasil output SPSS Analisis Univariat dan Bivariat