

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU DAN LINGKUNGAN DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG PADA MAHASISWI FISIP DAN FIKES DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2015

Meida Diah Mujirahayu

Abstrak

Perilaku makan menyimpang adalah suatu gangguan atau kelainan perilaku makan yang menyebabkan efek atau dampak yang serius untuk berdiet setiap hari akibat dari ketidakpuasan seseorang terhadap bentuk tubuh. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara faktor individu dan faktor sosial lingkungan terhadap perilaku makan menyimpang pada mahasiswa FISIP dan FIKES di UPNVJ tahun 2015. Jumlah sampel sebanyak 132 responden dihitung menggunakan rumus uji hipotesis beda dua proporsi. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuisioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebesar 46,2% mahasiswa yang mengalami kecenderungan perilaku makan menyimpang. Berdasarkan kriteria anoreksia nervosa sebesar 35,6%, bulimia nervosa sebesar 40,2%, dan *binge eating disorder* (BED) sebesar 30,3%. Variabel yang memiliki hubungan yang bermakna dengan kecenderungan perilaku makan menyimpang adalah citra tubuh ($p = 0,021$) dan keterpaparan terhadap media situs internet ($p = 0,023$). Saran dari penulis agar Diharapkan pihak fakultas mengadakan kegiatan penyuluhan dan penyebarluasan informasi mengenai pengetahuan tentang gizi remaja yang baik, cara menghitung indeks massa tubuh, serta cara mengatur pola makan yang baik agar tetap dapat menjaga tubuh tanpa harus melakukan diet. Sehingga kejadian perilaku makan menyimpang dapat dicegah sedini mungkin.

Kata Kunci :Perilaku Makan Menyimpang, Mahasiswa, Faktor Individu Lingkungan.

RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL AND ENVIRONMENTAL FACTORS TRENDS WITH EATING BEHAVIOR AND DISTORTED AMONG FEMALE COLLEGE STUDENT FISIP AND FIKES IN UPN "VETERAN" JAKARTA 2015

Meida Diah Mujirahayu

Abstract

Deviant eating behavior is a disorder or an eating disorder that causes an effect or a serious impact on a diet every day as a result of dissatisfaction with one's body shape. The purpose of this study was to determine the relationship between individual factors and social factors of the environment on eating behavior deviates on the students in the Faculty of Social and Fikes UPNVJ 2015. The total sample of 132 respondents is calculated using the formula hypothesis test two different proportions. Techniques of data collection is done by filling the questionnaire. The results showed that 46.2% of female students who have the tendency of eating behavior deviant. Based on the criteria of anorexia nervosa by 35.6%, amounting to 40.2% of bulimia nervosa, and *binge eating disorder* (BED) of 30.3%. Variables that have a significant relationship with the tendency of eating behavior is deviant in body image ($p = 0.021$) and exposure to media internet sites ($p = 0.023$). Expected suggestion that the author held a faculty extension activities and dissemination of information on adolescent knowledge tentan good nutrition, how to calculate body mass index, as well as how to set up a good diet in order to remain able to maintain the body without having to go on a diet. So that the incidence of deviant eating behaviors can be prevented as early as possible.

Keywords : Eating disorder, Female Student in Collage, Individual Factors and Environmental