



**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SISA MAKANAN PASIEN
RAWAT INAP DI RS. RUMAH SEHAT
TERPADU DOMPET DHUFA
PARUNG BOGOR
TAHUN 2015**

SKRIPSI

DEVI HERMAWATI

1110714001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2015**



**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SISA MAKANAN
PASIEN RAWAT INAP DI RS. RUMAH SEHAT
TERPADU DOMPET DHUAFA
PARUNG BOGOR
TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

DEVI HERMAWATI

1110714001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2015**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Devi Hermawati

NRP : 1110714001

Tanggal : 4 Agustus 2015

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 4 Agustus 2015

Yang Menyatakan,

A 6000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "BIJETERAI TEMPEL" and "6000".

(Devi Hermawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : DeviHermawati

NRP : 1110714001

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI Ilmu Gizi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 4 Agustus 2015

Yang menyatakan,



(Devi Hermawati)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Devi Hermawati
NRP : 1110714001
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan Pasien Rawat
Inap Di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parang
Bogor Tahun 2015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd
Ketua Penguji



Firlia Ayu Arini, SKM., MKM
Penguji I



Ikha Devivanti P., S.Gz., Dietisien., MKM
Penguji II



Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS
Dekan



Firlia Ayu Arini, SKM., MKM
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal ujian : 4 Agustus 2015

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SISA MAKANAN
PASIEN RAWAT INAP DI RS RUMAH SEHAT
TERPADU DOMPET DHUAFA
PARUNG BOGOR
TAHUN 2015**

Devi Hermawati

Abstrak

Sisa makanan adalah volume atau persentase makanan yang tidak habis termakan dan dibuang sebagai sampah dan dapat digunakan untuk mengukur efektivitas menu. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor yang mempengaruhi sisa makanan pasien rawat inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015. Metode penelitian menggunakan observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 60 pasien rawat inap yang diambil dengan cara *purposive sampling*. Analisa data menggunakan *chi square* dan korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara penampilan makanan (p value = 0,03) dan rasa makanan (p value = 0,03) dengan sisa makanan. Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan bahwa hubungan penampilan makanan dengan sisa makanan sangat lemah dan berpola negatif (nilai $r = -0.074$ dan $p = 0,573$). Serta hubungan rasa makanan dengan sisa makanan cukup kuat dan berpola negatif (nilai $r = -0,480$ dan $p = 0,000$). Faktor yang berhubungan dengan sisa makanan adalah penampilan dan rasa makanan. Hal ini dikarenakan penampilan dan rasa makanan masih kurang menarik dan enak. Diharapkan bagi pihak rumah sakit terutama Unit Gizi RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor untuk meningkatkan manajemen dalam penyelenggaraan makanan, terutama dalam hal pengolahan makanan serta penampilan dan rasa menu yang disajikan.

Kata Kunci : Sisa makanan, internal, eksternal, pasien rumah sakit

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE AFFECT OF PLATE
WASTE IN PATIENTS HOSPITALIZED
IN RS RUMAH SEHAT TERPADU
DOMPET DHUAFa
PARUNG BOGOR
IN 2015**

Devi Hermawati

Abstract

Plate waste is a volume or percentage of food which not depleted to consumed and thrown away as trash and can used for measure the effectiveness of the menu. The purpose of this study was determine the factors that affect the plate waste inpatients at RS Rumah Sehat Terpadu Dompét Dhuafa Parung Bogor in 2015. This research used analytic observational method with cross sectional design. Sample of this research are 60 patients were taken by purposive sampling. Data analysis used chi-square and correlation. The results showed that there is a connection between the appearance of food (p value = 0.03) and the taste of food (p value = 0.03) with the plate waste. The results Spearman test showed that the connection with with plate waste looks very week and and negative patterned ($r = -0.074$ and the value of $p =$ the appearance of food 0.573). The connection of taste the food with plate waste looks strong and negative patterned (nilai $r = -0,480$ dan $p = 0,000$). The connection factors with plate waste are the appearance and the taste of food. This is because the appearance and taste of the food is still unattractive and tasty. Expected for the hospitals, especially Nutrition Unit of RS Rumah Sehat Terpadu Dompét Dhuafa Parung Bogor for increase the management in the implementation of food, especially in terms of food processing as well as the appearance and taste of the menu presented.

Key words : plate waste, internal, external, patients of hospital

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2015 adalah “adalah Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ikha Deviyanti P, S.Gz., Dietesien., MKM, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan teliti saat memberikan arahan dan masukan serta motivasi yang bermanfaat dalam proses bimbingan.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan penulis kepada Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi S.Kp, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Firlia Ayu Arini, SKM, MKM, selaku Kepala Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta sekaligus penguji II, Taufik Maryusman S.Gz., M.Pd, selaku dosen penguji I, dan Seluruh Dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta serta ucapan terima kasih kepada kedua orang tua saya yang paling dicintai Bapak H. Suherdi, Ibu Munawati dan Kakak saya Desy Apriyanti S.Kep serta Adik Dian Hardiyanti. Tidak lupa penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat-sahabat Fahrur Rozi, Dini, Imus, Astrid, Vio, Ade, Dheby, Beata, Dinda, Anisa, Gita, Soba, Wulan, Adin, Aldy, Elia, Vahri, dan teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Depok, 4 Agustus 2015

Penulis

Devi Hermawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Hasil Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Pelayanan Gizi Rumah Sakit	5
II.2 Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	6
II.3 Sisa Makanan.....	8
II.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan	11
II.5 Kerangka Teori	21
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	23
III.1 Kerangka Konsep.....	23
III.2 Hipotesis	24
III.3 Definisi Operasional	25
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	30
IV.1 Rancangan Penelitian.....	30
IV.2 Populasi dan Sampel.....	30
IV.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
IV.4 Teknik Pengumpulan Data	33
IV.5 Instrumen Penelitian	34
IV.6 Teknik Pengolahan Analisis Data.....	35
IV.7 Etika Penelitian	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
V.1 Gambaran Umum RS Rumah Sehat Terpadu Dompet Dhuafa	40
V.2 Analisis Univariat	41
V.3 Analisis Bivariat	50
V.4 Keterbatasan Penelitian	66

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	67
VI.1 Kesimpulan	67
VI.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	25
Tabel 2 Jadwal Kegiatan Penelitian	33
Tabel 3 Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r	37
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	41
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	42
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	43
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Penampilan Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	44
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Rasa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015.....	45
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Variasi Menu Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015.....	46
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Alat Makan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015.....	47
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Ketepatan Waktu Penyajian Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	48
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Keramahan Petugas Penyaji Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	49
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Makanan dari Luar Rumah Sakit Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	50
Tabel 14 Hubungan Antara Kebiasaan Makan dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	51
Tabel 15 Hubungan Antara Penampilan Makanan dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	52
Tabel 16 Hubungan Antara Rasa Makanan dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	55
Tabel 17 Hubungan Antara Variasi Menu dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	57

Tabel 18 Hubungan Antara Alat Makan dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	58
Tabel 19 Hubungan Antara Ketepatan Waktu Penyajian Makanan dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	59
Tabel 20 Hubungan Antara Keramahan Petugas Penyaji Makanan dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	61
Tabel 21 Hubungan Antara Makanan dari Luar Rumah Sakit dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015	62
Tabel 22 Hasil Uji Korelasi Spearman Hubungan Antara Penampilan Makanan dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Bogor Tahun 2015.....	64
Tabel 23 Hasil Uji Korelasi Spearman Hubungan Antara Rasa Makanan dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Parung Boor Tahun 2015	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2 Kerangka Konsep	23

LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari UPN
- Lampiran 2 Surat Keterangan Disposisi Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval)
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Daftar Sisa Makanan Pasien
- Lampiran 7 Komentar Pasien
- Lampiran 8 Output Analisis Univariat
- Lampiran 9 Output Analisis Bivariat