

**STUDI KASUS TERAPI SHORT WAVE DIATHERMY DAN  
WILLIAM FLEXION EXERCISE UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA PENDERITA NYERI PINGGANG MIOGENIK**

(Patricia indriani, 2014)

**ABSTRAK**

Tujuan penulisan : setelah mengetahui rumusan masalah diatas, maka tujuan penulisan ini adalah : untk mengetahui keadaan nyeri pada nyeri pinggang pada kondisi Nyeri pinggang miogenik setelah diberikan Terapi Short Wave Diathermy dan William Flexion Execersie sebanyak 6x

Sampel : dari keempat kasus yang didapat pasien bekerja sebagai pegawai swasta, ibu rumah tangga, SPG, penjahi. Keluhan nyeri tekan nyeri diam dan nyeri tekan pada otot paralumbal dirasakan pada keempat pasien dari keempat kasus ini, dan keempat pasien berusia 50 tahun, 50 tahun, 22 tahun, 35 tahun diberikan terapi SWD dan William Flexion execercise

Metode : pengurangan keluhan nyeri dikarenakan efek SWD yang dapat memutuskan siklus nyeri, jadi efek diatermi adalah normalisasi tonus otot atau spasme dan elastisitas jaringan pun ditambah. Disamping itu penurunan nyeri melalui teknik William Flexion dihaikkan adanya efek gerka sendi dan otot sehingga dapat menurunkan beban strain dan nyeri pada otot dan akhirnya nyeri menurun

Hasil : dengan sampel yang ada maka hasilnya yang didapat pada penderita Nyeri Pinggang Miogenik penurunan kumulatif 74,85% setelah diberikan SWD dan William Flexion Exercise

Kesimpulan : dari hasil keempat studi kasus yang telah dilakukan selama 6x terapi SWD dan William Flexion exercise didapatkan hasil adanya penurunan nyeri sehingga target yang diharapkan penulis tercapai

**Kata kunci** : Nyeri pinggang miogenik, Nyeri, SWD, William Flexion exercise

CASE STUDY SHORT WAVE DIATHERMY AND WILLIAM FLEXION  
EXERCISE TO REDUCE PAIN IN PATIENTS WITH LOW BACK PAIN

MIOGENIK

(Patricia Indriani, 2014)

ABSTRACT

The purpose of writing: after the formulation of the problem above, the purpose of this writing is: to know the state of pain in the low back pain conditions after a given therapy miogenik Short Wave Diathermy and William Flexion Exercise such as 6x

Samples: four cases were obtained from the patient worked as private employees, housewives, SPG, tailor. Complaints silent tenderness pain and tenderness in muscles paralumbal felt in four patients of the four cases, and four patients aged 50 years, 50 years, 22 years, 35 years SWD therapy and William Flexion exercise.

Methods: pain reduction dikarenaka SWD effects that can break the cycle of pain, so the effect of diathermy is the normalization of muscle tone or spasm and tissue elasticity was increased. Besides, decrease pain through William techniques Flexion dihaikan gerka effects joints and muscles so as to reduce the burden of strain and pain in the muscles and ultimately decreases pain.

Result: with the sample, the results obtained in patients with Low Back Pain Miogenik 74.85% cumulative decline after a given SWD and William Flexion Exercise.

Conclusion: From the results of four case studies that have been done during therapy 6x SWD and William Flexion exercise showed a decrease in pain so that the author achieved the expected target.

**Keywords:** miogenik back pain, Pain, SWD, William Flexion exercise