



**DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PRIMER PADA  
PRA LANSIA DI SRENGSENG SAWAH, JAGAKARSA  
TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**TANYA DEVITA**

**1210714047**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2017**



**DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PRIMER PADA  
PRA LANSIA DI SRENGSENG SAWAH, JAGAKARSA  
TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Ilmu Gizi**

**TANYA DEVITA**

**1210714047**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tanya Devita

NRP : 1210714047

Tanggal : 11 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juli 2017

Yang Menyatakan,



( Tanya Devita )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran“ Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tanya Devita  
NRP : 1210714047  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Ilmu Gizi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusuve Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PRIMER PADA PRA LANSIA DI SRENGSENG SAWAH, JAGAKARSA TAHUN 2016

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 11 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Tanya Devita)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Tanya Devita

NRP : 1210714047

Program Studi : Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Determinan Kejadian Hipertensi Primer pada Pra Lansia di Srengseng Sawah, Jagakarsa Tahun 2016

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM  
Ketua Penguji



Firlia Ayu Arini, S.KM, MKM  
Penguji I



Apriningsih, S.KM, MKM  
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS  
Dekan



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM  
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 11 Juli 2017

# DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PRIMER PADA PRA LANSIA DI SRENGSENG SAWAH, JAGAKARSA TAHUN 2016

Tanya Devita

## Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih banyak terdapat di negara maju maupun negara berkembang yang jika tidak ditangani dengan segera, dapat menimbulkan kemungkinan terjadinya komplikasi lebih lanjut. Penelitian ini dilakukan untuk melihat determinan kejadian hipertensi primer pada pra lansia di Srengseng Sawah, Jagakarsa tahun 2016. Jenis penelitian ini menggunakan metode survey dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan terhadap populasi warga di wilayah RW 01. Sampel dalam penelitian ini adalah pra lansia yaitu usia 45-59 tahun. Hasil analisis menunjukkan: usia ( $p = 0,288$ ), jenis kelamin ( $p = 0,747$ ), pendidikan ( $p = 0,945$ ), pekerjaan ( $p = 0,681$ ), riwayat hipertensi keluarga ( $p = 0,218$ ), lingkaran perut (obesitas sentral) ( $p = 0,028$ ), natrium ( $p = 0,681$ ), kalium ( $p = 0,952$ ), kalsium ( $p = 0,064$ ), magnesium ( $p = 0,632$ ), protein ( $p = 0,984$ ), lemak ( $p = 0,989$ ), aktivitas fisik (olahraga) ( $p = 0,590$ ), stress ( $p = 0,307$ ), merokok ( $p = 0,006$ ). Berdasarkan hasil analisis tidak terdapat perbedaan antara usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, riwayat hipertensi keluarga, asupan natrium, kalium, kalsium, magnesium, protein dan lemak, aktivitas fisik (olahraga) dan juga stress dengan kejadian hipertensi primer. Terdapat perbedaan yang bermakna antara lingkaran perut (obesitas sentral) dengan kejadian hipertensi primer ( $p = 0,028$ ) dan terdapat hubungan antara merokok dengan kejadian hipertensi primer ( $p = 0,006$ ; OR = 6,297).

**Kata Kunci:** hipertensi primer, pra lansia, karakteristik responden, determinan kejadian hipertensi

# **DETERMINANT OF THE INCIDENCE OF PRIMARY HYPERTENSION IN MIDDLE AGE AT SRENGSENG SAWAH, JAGAKARSA IN 2016**

**Tanya Devita**

## **Abstract**

Hypertension is one of the health problems that are still widely occurred in the developed and developing countries. If the hypertension is not be treated immediately, it developed to the possibility of further complications. This study was conducted to research the primary determinant of the incidence of hypertension in middle age community of Srengseng Sawah, Jagakarsa in 2016. Design of this researched is cross sectional designed. The research enrolled the population in RW 01, and the sample took from middle age is around 45-59 years old. The research of analysis was followed: age ( $p = 0,288$ ), sex ( $p = 0,747$ ), education ( $p = 0,945$ ), occupation ( $p = 0,681$ ), history of family's hypertesion ( $p = 0,218$ ), abdominal circumference (central of obesity) ( $p = 0,028$ ), sodium ( $p = 0,681$ ), potassium ( $p = 0,952$ ), calcium ( $p = 0,064$ ), magnesium ( $p = 0,632$ ), protein ( $p = 0,984$ ), fat ( $p = 0,989$ ), physical activity (exercise) ( $p = 0,590$ ), stress ( $p = 0,307$ ), smoking ( $p = 0,006$ ). Based on from the analysis there was no difference between age, sex, education, occupation, history of family's hypertension, intake of sodium, potassium, calcium, magnesium, protein, fat, physical activity (exercise) and also stress with the primary of hypertension. There's a significant difference between abdominal circumference (central of obesity) with the incidence primary of hypertension ( $p = 0,028$ ) and there's relationship between smoking with the incidence primary of hypertension ( $p = 0,006$ ; OR = 6,297).

**Keyword:** Hypertension, middle age, characteristics respondents, determinant of hypertension

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala Karunia- Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Determinan Kejadian Hipertensi Primer pada Pra Lansia di Srengseng Sawah, Jagakarsa Tahun 2016 yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi.

Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, saya telah banyak memperoleh bantuan dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan kali ini saya ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM selaku Kaprodi S1 Ilmu Gizi UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Apriningsih, S.KM, MKM selaku dosen pembimbing dan Ibu Firlia Ayu Arini, S.Gz. MKM selaku penguji skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, kepada ketua RW 01 dan ibu kader yang telah memberikan izin dan bantuannya. Kepada ibu saya tercinta Aminati dan Ayah saya M. Toto, terima kasih telah menyediakan waktu untuk menemani, memberi motivasi, dukungan secara moril maupun materil, serta tak luput atas doa yang selalu dipanjatkan terus menerus. Nurcholis Majid dan ka Ratu yang selalu menemani dan memberikan doa serta motivasi untuk memunculkan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Bapak H. Purwanto, S.Si selaku Direktur Utama PT. BLS Sekuriti Indonesia beserta staff, terimakasih atas dukungannya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat menghargai apabila ada tanggapan serta saran-saran yang membangun dari semua pihak.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Jakarta, 11 Juli 2017

Penulis

Tanya Devita



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	8
I.3 Rumusan Masalah.....	9
I.4 Manfaat Penelitian .....	10
I.5 Hipotesis .....	10
I.6 Ruang lingkup.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
II.1 Tinjauan Pustaka.....	12
II.2 Kerangka Teori .....	38
II.3 Kerangka Konsep.....	39
III METODE PENELITIAN.....	40
III.1 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	40
III.2 Desain Penelitian.....	41
III.3 Populasi dan Sampel .....	41
III.4 Instrumen Penelitian .....	42
III.5 Cara Pengumpulan Data .....	43
III.6 Cara Pengolahan Data .....	48
III.7 Analisis Data .....	50
III.8 Etika Penelitian .....	51
III.9 Uji Kuesioner .....	52
III.10 Definisi Operasional .....	55
IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	61
IV.2 Analisis Univariat .....	62
IV.3 Analisis Bivariat.....	70
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	81

V PENUTUP.....	82
V.1 Kesimpulan.....	82
V.2 Saran .....	84
DAFTAR PUSTAKA .....	86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi .....	16
Tabel 2	Distribusi Variabel Penelitian Sebelumnya .....	41
Tabel 3	Skor Jawaban Kuesioner Aktivitas Fisik .....	46
Tabel 4	Pengelompokkan Hasil Pengukuran Indeks Aktivitas Fisik .....	47
Tabel 5	Definisi Operasional .....	56
Tabel 6	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kejadian Hipertensi Primer ..	61
Tabel 7	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia, LP dan Asupan .....	62
Tabel 8	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Karakteristik .....	66
Tabel 9	Hubungan Usia, LP dan Asupan dengan Kejadian Hipertensi Primer .....	70
Tabel 10	Hubungan Karakteristik Responden dengan Kejadian Hipertensi Primer .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	39
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Ethical Clearance*
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuesioner