

**INTERVENSI INFRA RED DAN NEUROMUSCULAR TRAINING
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT WAJAH PADA
PENDERITA BELL'S PALSY**

ABSTRAK

(Deny Ramadhan, 2014)

Bell's Palsy adalah suatu gangguan / kelumpuhan akut *nervus facialis* yang penyebabnya tidak diketahui (*idiopatik*). Umumnya penyakit ini biasanya hanya mengenai satu sisi wajah (*unilateral*), tetapi dapat pula mengenai kedua sisi wajah yang sehat dengan bilateral (Van Swearingen dan Brach, 1998). Penyakit ini dapat berulang atau kambuh, yang menyebabkan kelemahan atau *paralisis* ketidaksimetrisan kekuatan / aktivitas otot pada kedua sisi wajah (kanan dan kiri) serta ciri wajah yang khas. Salah satu upaya pengembalian kesimetrisan bentuk wajah yang mengalami kelemahan otot adalah dengan intervensi infra red dan neuromuscular training (NMR). Tujuan dari diberikannya infra red pada penderita Bell's Palsy diantaranya untuk memperlancar peredaran darah, terjadinya relaksasi otot dan juga akan meningkatkan kemampuan otot untuk berkontraksi. NMR adalah Metode yang digunakan untuk "mengajarkan / latihan" kebiasaan tubuh, agar lebih baik dan untuk meningkatkan kekuatan otot (David C. Saidoff , 1997). Tujuan utama pada terapi latihan Neuromuscuar training pada kasus Bell's Palsy ini adalah untuk memonitor kekuatan otot – otot wajah serta meningkat kekuatan otot. Dengan meningkatnya kekuatan otot-otot pada wajah pada penderita bell's palsy maka penyakit tersebut akan hilang secara perlahan seiring meningkatnya kekuatan otot. Pada kasus dari penulisan Tugas Akhir ini, penulis membuat evaluasi dengan skala Ugo Fisch. Skala *ugo fisch* digunakan untuk mengevaluasi kemajuan motorik penderita *bell's palsy*

Kata kunci : Bell's Palsy, Infra Red, NMR, Ugo Fisch Scale.

INTERVENTION INFRA RED AND NEUROMUSCULAR TRAINING TO IMPROVE STRENGTH FACIAL MUSCLES IN PEOPLE WITH BELL'S PALSY

ABSTRAC

Bell's palsy is a disorder / acute facial nerve paralysis of unknown causes. Generally, the disease is usually only on one side of the face but can also be on both sides of the face. The facial muscles on both sides of the face are healthy with bilateral. This disease may recur or relapse, which led to paralysis or paralysis asymmetry strength / muscle activity on both sides of the face (right and left) and distinctive facial characteristics. One of the efforts to recover the face shape symmetry experiencing muscle weakness is the infra red and neuromuscular training. Purpose the infra-red in patients with Bell's palsy among others to facilitate the circulation of blood, occurrence of muscle relaxation and will also increase the ability of muscles to contract. NMR is a metode to teach or re-training habit of body, for the better and to increase muscle strength (David C. Saidoff , 1997). The main goal of exercise therapy Neuromuscular Training in the case of Bell's Palsy is to monitor muscle strength - facial muscles and increase muscle strength. With increasing strength of the muscles of the face in patients with bell's palsy then the disease will disappear gradually with increasing muscle strength. In the case of this final project, the author makes the evaluation of the scale of Ugo Fisch. The scale of Ugo Fisch used to evaluate the progress of patients with motor bell's palsy.

Keywords: Bell's Palsy, Infra Red, NMR, Ugo Fisch Scale.