

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lansia yang menderita *Hipertensi* di wilayah kerja Sukmajaya Depok pada tahun 2017 sebanyak 112 lansia atau 70.9% dan lansia yang tidak hipertensi sebanyak 46 lansia atau 29.1%.
2. Status gizi di wilayah kerja Sukmajaya Depok pada tahun 2017, status gizi lansia yang gizi lebih sebanyak 89 responden (56.3%), status gizi lansia yang tidak gizi lebih sebanyak 69 responden (43.7%).
3. Dukungan keluarga pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukmajaya, dukungan keluarga yang rendah sebanyak 76 responden (48.1%), dukungan keluarga yang cukup sebanyak 42 responden (26.62%), dan dukungan keluarga yang baik sebanyak 40 responden (25.3%).
4. Terdapat hubungan yang bermakna status gizi lansia dengan kejadian *hipertensi* pada lansia di wilayah kerja Sukmajaya Depok dengan nilai $p = 0.001$ ($p < 0.05$).
5. Terdapat hubungan yang bermakna dukungan keluarga dengan kejadian *hipertensi* pada lansia di wilayah kerja Sukmajaya Depok dengan nilai $p = 0.014$ ($p < 0.05$).

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Petugas Kesehatan

1. Diharapkan agar petugas kesehatan daerah setempat dapat memberikan solusi atau membuat kebijakan dalam memperbaiki masalah *hipertensi*.
2. Diharapkan petugas kesehatan daerah setempat dapat memberikan informasi mengenai kesehatan dan gizi khususnya *hipertensi* melalui penyuluhan kepada Keluarga yang memiliki lansia ataupun kader di posbindu.

V.2.2 Bagi Program Studi

1. Diharapkan dapat memberikan informasi ilmiah yang bermanfaat dalam pengembangan pembelajaran yang berhubungan dengan penyakit *hipertensi*. Diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi perpustakaan untuk mengembangkan wawasan dan pengetahuan.

V.2.3 Bagi Peneliti Lain

1. Diharapkan ada penelitian selanjutnya mengenai faktor yang dapat meningkatkan kejadian *Hipertensi*.
2. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian pada kelompok usia yang sama namun dengan desain penelitian yang lebih baik.

