

# HUBUNGAN STATUS GIZI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2017

Zata Ismah

## Abstrak

Prevalensi pasien hipertensi pada lansia yang berobat jalan di puskesmas kota Depok sebesar 21,93%, menduduki urutan tertinggi di bandingkan penyakit berobat jalan lainnya. hipertensi yng terjadi dalam jangka lama dan terus menerus dapat memicu stroke, serangan jantung, gagal jantung, dan gagal ginjal. Hipertensi disebabkan oleh beberapa faktor seperti status gizi dan dukungan keluarga. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui hubungan status gizi dan dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja sukrajaya Depok. Desain penelitian yang dilakukan adalah menggunakan *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 158 lansia yang di dapat dengan cara *cluster sampling*. Penelitian ini dilakukan pada Mei 2017. Informasi tinggi badan, berat badan dan tekanan darah di peroleh dengan pemeriksaan langsung dan informasi dukungan keluarga diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa terdapat hubungan yang bermakna ( $p < 0.05$ ) antara status gizi lansia ( $p = 0.001$ ), dan dukungan keluarga ( $p = 0.014$ ) terhadap *hipertensi* pada lansia di wilayah kerja Sukrajaya Depok.

**Kata Kunci :** Dukungan Keluarga, Hipertensi, Status Gizi

# **CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS, FAMILY SUPPORT, AND HYPERTENSION OCCURENCE AMONG ELDERS IN THE WORKING REGION OF SUKMAJAYA, DEPOK YEAR OF 2017**

**Zata Ismah**

## **Abstract**

The prevalence of hypertensive patients among the elderly who went to Depok health center was 21.93%, the highest among the other pathological diseases. Long-term and persistent hypertension can lead to stroke, heart attack, heart failure, and kidney failure. Hypertension can be caused by some factors, such as nutritional status and family support. The purpose of this study is to find out the correlation between nutritional status, family support, and the hypertension occurrence among elders in the working area of Sukmajaya, Depok. The research design used is Cross Sectional. The sample in this study amounted to 158 respondents who were determined by cluster sampling. The study was conducted from April to May 2017. Information on body height, body weight and blood pressure was obtained through direct examination, while information on family support was obtained through interviews using questionnaires. Bivariate analysis using chi-square test. The result of statistical analysis showed that there was a significant correlation ( $p < 0.05$ ) between nutritional status of the elderly ( $p = 0.001$ ), and family support ( $p = 0.014$ ) on hypertension among the elderly in Sukmajaya, Depok.

**Keywords:** Elderly, Family Support, Hypertension, Nutritional Status.