

# **PENDEKATAN METODE PNF PADA PASIEN POST-STROKE NON HEMORAGIK UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERJALAN DENGAN PARAMETER POMA**

**Bulan Hasibuan**

## **Abstrak**

Stroke merupakan penyakit neurologis yang sering dijumpai dan harus ditangani secara cepat dan tepat. Stroke merupakan kelainan fungsi otak yang timbul mendadak yang disebabkan karena terjadinya gangguan peredaran darah otak dan bisa terjadi pada siapa saja dan kapan saja. Stroke Non Hemoragik adalah terjadinya sumbatan pada pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah ke otak sebagian atau keseluruhan terhenti. PNF atau “Proprioceptive Neuromuscular Facilitation” merupakan salah satu metode yang efektif yang digunakan untuk meningkatkan kemampuan berjalan pada pasien post stroke. Keseimbangan dan pola berjalan dapat dinilai menggunakan parameter POMA. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui kondisi atau masalah yang dijumpai pada stroke yang ditandai dengan gangguan gerak dan fungsional serta pendekatan metode PNF pada pasien stroke dapat meningkatkan kemampuan berjalan. Metode penulisan yang digunakan dalam menyusun Tugas Akhir ini adalah studi kasus. Terapi dilakukan sebanyak 12 kali berupa latihan 1) *Rhythmic Initiation*, (2) *Slow Reversal*, (3) *Agonistic Reversal* dan (4) *rocking* PNF untuk *relearning* berjalan. Setelah dilakukan fisioterapi sebanyak 12 kali didapatkan hasil yaitu, Meningkatnya kemampuan berjalan yang dinilai menggunakan parameter POMA.

**Kata kunci : Stroke Non Hemoragik, PNF, Parameter POMA**

# **PNF METHOD APPROACH ON POST-STROKE NON HEMORRHAGIC PATIENT TO IMPROVED WALKING ABILITY WITH PARAMETER POMA**

**Bulan Hasibuan**

## **Abstract**

Stroke is a neurological disease that is common and must be treated quickly and appropriately. Stroke is a disorder of brain function that arise due to the occurrence of sudden circulatory disorders of the brain and can happen to anyone and at anytime. Non Haemorrhagic stroke is a blockage in the blood vessels that causes the blood flow to the brain is partially or whole halted. PNF or "Proprioceptive Neuromuscular Facilitation" is one of the effective methods used to improve walking ability in patients with post-stroke. Balance and gait can be assessed using the parameter POMA. The purpose of this paper is to determine the condition or problems encountered in stroke were characterized by movement disorders and functional as well as PNF method approach in stroke patients can improve walking ability. Method used in compiling this Final Project is a case study. Therapy performed 12 times in the form of exercise (1) Rhythmic Initiation, (2) Slow Reversal, (3) Reversal agonistic and (4) rocking PNF for relearning to walk. After physiotherapy as much as 12 times is obtained as follows, Increased ability to walk were assessed using the paramater POMA.

**Keywords: Non Haemorrhagic Stroke, PNF, Parameter POMA**