

## **BAB VI PENUTUP**

### **VI.1 Kesimpulan**

Dapat diambil kesimpulan bahwa *fraktur femur 1/3 distal sinistra*, banyak terjadi dan kebanyakan dialami oleh seseorang baik remaja dan usia lanjut. *Fraktur* ini dapat disebabkan rata-rata karena kecelakaan lalu lintas dan kecelakaan kerja baik trauma secara langsung maupun tidak langsung. Tindakan operasi *ORIF* dengan internal fiksasi berupa pemasangan *plate and screw* adalah suatu tindakan operatif yang dilakukan dengan tujuan memfiksasi tulang yang mengalami perpatahan.

Setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapatkan hasil yang signifikan yaitu terdapat peningkatan pada LGS meskipun belum sampai batas normal karena faktor berat badan, tetapi untuk MMT, VAS dan Antropometri tidak ada perubahan karena untuk mengevaluasinya membutuhkan waktu yang lama.

Pada Karya Tulis Ilmiah ini yang menjadi kendala adalah terlambatnya pertumbuhan tulang yang menyebabkan lamanya juga pada pasien untuk bisa kembali beraktifitas seperti sebelumnya seperti berjalan, jongkok, naik turun tangga dan berlari.

### **VI.2 Saran**

Di dalam penulisan makalah ini kami menyadari masih terdapat banyak kekurangan untuk itu kami mengharapkan kritik dan saran yang membangun bagi para pembaca agar penulisan makalah berikutnya dapat lebih baik. Adapun saran untuk penulis, yaitu:

a. Bagi Penulis

Dapat mengaplikasikan wawasan dan pemahaman, untuk mengetahui penanganan yang tepat kepada lingkungan penulis.