



**METODE SCIENTIFIC EXERCISES APPROACH TO SCOLIOSIS
UNTUK MENINGKATKAN STABILITAS TRUNK PADA IDHIOPATIK
SKOLIOSIS**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

RIZKA AULIA

1210702011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
2015**



**METODE SCIENTIFIC EXERCISES APPROACH TO SCOLIOSIS
UNTUK MENINGKATKAN STABILITAS TRUNK PADA IDHIOPATIK
SKOLIOSIS**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Fisioterapi**

RIZKA AULIA

1210702011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
2015**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya katakan dengan benar.

Nama : Rizka Aulia

NRP : 1210702011

Tanggal : 10 Julii 2015

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2015

Yang Menyatakan,



(Rizka Aulia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizka Aulia
NRP : 1210702011
Fakultas : Ilmu-Ilmu kesehatan
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah Akhir saya yang berjudul :

Metode Scientific Exercises Approach To Scoliosis Untuk Meningkatkan Stabilitas Trunk Pada Idhiopatik Skoliosis.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2015

Yang menyatakan,



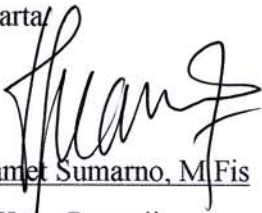
(Rizka Aulia)

PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Rizka Aulia
NRP : 1210702011
Program Studi : Fisioterapi
Judul KTIA : Metode Scientific Exercises Approach To Scoliosis Untuk Meningkatkan Stabilitas Trunk pada Idhiopatik Skoliosis

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta


Drs. Slamet Sumarno, M.Fis

Ketua Penguji


Eko Wibowo, S.FT

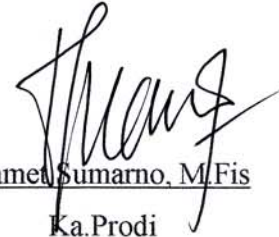
Penguji I


Sri Yani, SST.FT, SPd, M.Si

Penguji II (Pembimbing)


Desak Nyoman Suni, SKp, MARS

Dekan


Drs. Slamet Sumarno, M.Fis

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 29 Juli 2015

METODE SCIENTIFIC EXERCISES APPROACH TO SCOLIOSIS UNTUK MENINGKATKAN STABILITAS TRUNK PADA IDHIOPATIK SKOLIOSIS

Rizka Aulia

Abstrak

Idhiopatik skoliosis tidak diketahui penyebab pastinya, namun sering skoliosis ditemukan pada saat anak remaja yang sedang mengalami masa pertumbuhan. Idhiopatik skoliosis sering terjadi pada perempuan dibanding laki-laki karena seiring faktor perubahan hormon yang saat itu sedang terjadi peningkatan maturitas tulang dan faktor pubertas. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menganalisa stabilitas trunk pada penderita skoliosis tersebut. Metodenya studi kasus, dan pengambilan data dengan cara wawancara serta pengukuran pada problematik penderita idhiopatik skoliosis. Waktu pengambilan data dilakukan pada bulan Mei sampai Juli 2015 di RSAL Mintoharjo. Data disajikan dan dianalisa dalam bentuk deskriptif. Hasil dari studi kasus ini didapatkan pasien dengan jenis kelamin perempuan dengan usia 36 tahun dengan problem kelemahan otot trunk, keterbatasan lingkup gerak sendi, dan ketidakstabilan trunk. Setelah diberikan latihan SEAS sebanyak 4 x stabilitas trunk meningkat. Latihan diberikan dengan dosis frekuensi setiap hari, intensitas ringan, sebanyak 20 x pengulangan setiap gerakan dan ditahan 10 detik pada setiap gerakan latihan. Dari studi kasus ini disimpulkan bahwa metode SEAS dapat meningkatkan stabilitas trunk pada penderita idhiopatik skoliosis Nn. M. Untuk mencapai hasil stabilitas trunk yang optimal, seharusnya intervensi SEAS pada idhiopatik skoliosis diberikan selama minimal satu tahun.

Kata Kunci: Idhiopatik skoliosis, SEAS, Stabilitas trunk.

METHODE SCIENTIFIC EXERCISES APPROACH TO SCOLIOSIS TO INCREASE TRUNK STABILITY IN IDHIOPATIC SCOLIOSIS

Rizka Aulia

Abstract

Idhiopatic skoliosis the exact cause is not known, but usually scoliosis discovered at teenagers who are experiencing a period of growth. Idhiopatic scoliosis is common in women than men because of hormonal changes as a factor at that time was an increase in bone maturation and factors pubertas. The purpose of this case study is to analyze the stability of the trunk in patients with scoliosis. The method of case studies and data collection by means of interviews and measurements on patients idhiopatic scoliosis problem. Time data collection was conducted in May to July 2015 in RSAL Mintoarjo. Data are presented and analyzed in descriptive form. Results from this case study found patients with female sex by the age of 36 years with the problem of trunk muscle weakness, limited range of motion, and trunk instability. Having given exercises SEAS a total of four times, trunk stability increased. Exercises are given at a dose of daily frequency, light intensity, as many as twenty repetitions of each movement and detained ten seconds on each exercise movement. The case study concluded that SEAS method can increase the stability of the trunk in patients with idhiopatic scoliosis Ms. M. To achieve optimum trunk stability, SEAS should intervene in idhiopatic scoliosis given for at least one year.

Keywords: Idhiopatic scoliosis, SEAS, Trunk stability.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis penjatkan kehadiran Allah SWT, yang atas rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir. Judul yang dipilih dalam studi kasus ini yang dilaksanakan sejak Mei 2015 ini adalah Metode Scientific Exercises Approach To Scoliosis Untuk Meningkatkan Stabilitas Trunk Pada Idhiopatik Skoliosis.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini, khususnya kepada Bapak Drs. Slamet Sumarno, M.Fis selaku Kepala Program Studi Akademi Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Sri Yani, SST.FT,SPd,MSi selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah Akhir dan para dosen staf Akademi Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta yang telah banyak membimbing dan memotivasi penulis sehingga laporan penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada keluarga tercinta yang dengan penuh kesabaran memberikan dukungan moril dan materil, serta doa yang tak pernah putus untuk keberhasilan penulis dan rekan - rekan Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta angkatan 2012 serta pihak pasien yang telah meluangkan waktunya.

Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan sehingga tujuan yang diharapkan dapat tercapai, Amiin.

Jakarta, 10, Juli, 2015

Penulis

.....

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	4
I.3 Rumusan Masalah.....	4
I.4 Tujuan Masalah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Skoliosis.....	5
II.2 Problematik Fisioterapi	12
II.3 Diagnosa Fisioterapi	13
II.4 Metode Intervensi fisioterapi	13
II.5 Edukasi Dan Home Program	14
III METODOLOGI PENGAMBILAN DATA.....	15
III.1 Metode Pengambilan Data	15
III.2 Waktu dan Tempat Pengambilan Data	21
III.3 Kriteria Kasus Terpilih	21
III.4 Definisi Operasional	22
III.5 Daftar Masalah fisioterap.....	25
III.6 Diagnosa Fisioterapi	25
III.7 Tujuan Fisioterapi	26
III.8 Modalitas Fisioterapi	26
III.9 Rencana Evaluasi	26

III.10	Pelaksanaan Fisioterapi.....	27
III.11	Home Program	31
III.12	Evaluasi.....	32
III.13	Deskripsi dan Analisa Data.....	32
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....		33
IV.1	Anamnesa.....	33
IV.2	Tes dan Pengukuran	34
IV.3	Daftar Masalah Fisioterapi.....	37
IV.4	Diagnosa Fisioterapi	37
IV.5	Tujuan Fisioterapi	37
IV.6	Modalitas Fisioterapi	38
IV.7	Rencana Evaluasi	38
IV.8	Pelaksanaan Fisioterapi.....	39
IV.9	Home Program	41
IV.10	Evaluasi.....	41
IV.11	Kesimpulan	43
BAB V PEMBAHASAN		44
BAB VI PENUTUP		48
VI.1	Kesimpulan	48
VI.2	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		49
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel Independen	22
Tabel 2	Variabel Dependen	24
Tabel 3	Tes Khusus	34
Tabel 4	Pengukuran Vital Sign	34
Tabel 5	Pemeriksaan Antropometri	35
Tabel 6	Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi	35
Tabel 7	Pemeriksaan Manual Muscle test (MMT)	36
Tabel 8	Pemeriksaan Tes Stabilitas Trunk	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Curva Skoliosis	5
Gambar 2	Forwad Bending Tes	16
Gambar 3	Self Active Correction	28
Gambar 4	Self Active Correction	29
Gambar 5	Self Active Correction	29
Gambar 6	Self Active Correction	30
Gambar 7	Self Active Correction	31

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Hasil Evaluasi Mmt Trunk	41
Grafik 2	Hasil Evaluasi Lingkup Gerak Sendi Trunk	42
Grafik 3	Hasil Evaluasi Stabilitas Trunk	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Laporan Studi Kasus
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Pengambilan Data