

**HUBUNGAN FREKUENSI DIET TINGGI NATRIUM DAN  
STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA  
HIPERTENSI DI POSBINDU LANSIA PUSKESMAS  
KERTASEMAYA INDRAMAYU TAHUN 2017**

**Sendy Widyandiandini**

**Abstrak**

Permasalahan hipertensi yang tinggi terutama pada golongan lansia akan berdampak pada penurunan kualitas hidup. Analisis data Riskesdas tahun 2007 menyatakan sebanyak 31,9% penduduk Indonesia memiliki kualitas hidup yang buruk dan sebagian besar diantaranya adalah golongan lanjut usia. Asupan natrium yang tinggi dan status gizi lebih pada pasien hipertensi tidak hanya meningkatkan tekanan darah, tetapi juga dapat meningkatkan risiko berbagai komplikasi seperti stroke, hipertropi ventrikel kiri dan proteinuria. Tekanan darah yang tidak terkontrol dapat menimbulkan morbiditas dan mortalitas sehingga mempengaruhi kualitas hidup penderitanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan frekuensi diet tinggi natrium dan status gizi dengan kualitas hidup lansia hipertensi di posbindu lansia Puskesmas Kertasemaya Tahun 2017. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain potong lintang. Sampel penelitian ini sebanyak 80 lansia wanita hipertensi di Posbindu Lansia Puskesmas Kertasemaya Kabupaten Indramayu dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara frekuensi diet tinggi natrium ( $p= 0,001$ ) dan status gizi ( $p= 0,013$ ) dengan kualitas hidup lansia hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, kualitas hidup, lansia, natrium, status gizi

**THE RELATION BETWEEN HIGH SODIUM DIETARY  
FREQUENCY AND NUTRITIONAL STATUS WITH QUALITY  
OF LIFE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN ELDERLY  
POSBINDU PUSKESMAS KERTASEMAYA INDRAMAYU  
2017**

**Sendy Widyandiandini**

**Abstract**

High number of hypertension cases especially in elderly caused a decline in patients quality of life. Analyses of secondary data from the Baseline Health Research (Riskesdas) 2007 showed that about 31,9% Indonesian people had poor quality of life. High sodium dietary and overweight in hypertensive patients has been shown to increase not only blood pressure but also the risk of various complication such as stroke, left ventricular hypertrophy, and proteinuria. Uncontrolled blood pressure causes increased morbidity and mortality levels, affects patients quality of life. The purpose of this research is to determine high sodium dietary frequency and nutritional status related to the quality of life elderly with hypertension in elderly posbindu puskesmas Kertasemaya in 2017. This research was an analytic research with cross sectional design. The sample of this study as many as 80 females elderly with hypertension in elderly Posbindu Puskesmas Kertasemaya using simple random sampling technique. Data were analyzed by using Chi Square test. The result showed that there were relation between high sodium dietary ( $p=0,001$ ) and nutritional status ( $p=0,013$ ) with quality of life elderly with hypertension.

**Keywords** : Hypertension, quality of Life, elderly, sodium, nutritional status