

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. W. (2013). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kemampuan Fungsional pada Lansia yang Mengalami Low Back Pain (nyeri punggung) di desa Lelayangan kecamatan uggaran Timur Kabupaten Semarang*. Fisioterapi Indonesia, hal 46-66
- Astuti, R. D. (2007). *Analisa Pengaruh dan Beban Angkat Terhadap Kelelahan Muskuloskeletal*. Hal 28-29
- F, A. (2015). *Rist Factors of low back pain in worker*. MAJORITY. Faculty of Medicine, Universitas Lampung, vol 14.
- Fahrrazi. (2012). *tidak ada perbedaan efek intervensi william s'fleksxion xercise dan core stability dengan gapping segmental dan core stability terhadap pengurangan nyeri akibat spondyloarhosis lumbal*. jurnal fisioterapi, vol 12.
- James Steele, P. (2016). *A Randomized Controlled Trial of the Effects of Isolated Lumbar Extension Exercise on Lumbar Kinematic Pattern Variability During Gait in Chronic Low Back Pain*.
- Jay Hertel, P. D. (2014). *The foot core system: A new paradigm for understanding intrinsic foot muscle function*.
- John D. Willson, MSPT., C. M. (2005). *Core Stability and Its Relationship to Lower Extremity Function and Injury*.
- Jung-Seok Lee, S.-J. (2016). *The effects of strength exercise and walking on lumbar function, pain level, and body composition in chronic back pain patients*.
- Kurniaji, N. S., & isnaini. (2008). *pengaruh penambahan iraninan endurance exercise pada intervensi short wave diathermy wave dalam mengurangi nyeri pinggang kronik*. jurnal kesehatan, 56-66.

- Loghum.B.S, V. (1990). *permeiksaan alat gerak penggerak tubuh* . jakarta: erlangga.
- Maureen J. Simmonds, C. B. (2012). *The Influence of Pain Distribution on Walking Velocity and Horizontal Ground Reaction Forces in Patients with Low Back Pain*.
- medic, o. (2013). *Core training protocol for aspecific chronic low back pain*.
- Munawwarah, M. (2013). *Modul Pratikum mata kulia elektrofisika dan sumber fisis*.
- Oberg, T. (1993). *Basic gait parameters : Reference data for normal subjects,10-79 years of age*.
- Rahmat Naufal . (2013). *hubungan antara intensitas iskhialgia dengan disability aktivitas sehari-hari pada paein hernia nucleus pulposus (HNP) di RS. DR Moewardi Sukarta*.
- Rajan Balakrishnan, E. M. (2016). *Effectiveness of the core stabilisation exercise on floor and Swiss ball on individual with non-Specific low back pain*.
- Rathi, M. (2017). *Effect of Retro-walking on Mechanical low back pain in Women*.
- Samara., D. (2004). *Lama dna sikap sebagai faktor riseki terjainya nyeri pinggang bawah*. Bagian Anatomi Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti, vol. 23.
- Shonafi, K. A. (2012). *hubungan antara intasitas nyari dengan disabilitas astifitas sehari hari pada pasein nyeri punggung bawah (NPB) di RSUD Dr. Moewardi Surakarta* . surakarta: hal 5.
- Yuliana, S. (2014). *Pelatihan Kombinasi Core Stability Exercise dan Ankle Strategy Exercise tidak lebih meningkat dari Core Stability Exercise untuk Keseimbangan Statis pada Mahasiswa S1 STIKES 'Asyiyah Yogyakarta'*.vol 76.