

DAFTAR PUSTAKA

- Cooper, K. (n.d.). COOPER'S 12MINUTE RUN. *Journal of the American Medical Association* 203:201-204, 201-204.
- Das, B. (2013). Estimation of maximum oxygen uptake by evaluating cooper 12-min run test in female students of West Bengal, India. *JOURNAL OF HUMAN SPORT & EXERCISE*, 1008-1012.
- Dr. Albertus Fenanlampir, M.Pd., AIFO dan Dr. Muhammad Muhyi Faruq. (2015). *Test dan Pengukuran dalam Olahraga*. Jakarta: CV ANDI OFFSET.
- Drs. Muhajir, M. (2007). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Ghalia Indonesia Printing.
- Harta, I. K. (2008). Pengaruh Fartlek dan Jogging Terhadap Peningkatan VO2MAX Tim Sepakbola SMAN 1 Kota Gajah. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 2.
- I Wyn Dedy Hariyanta, I Gst Lanang Agung Parwata, Ni Pt Dewi Sri Wahyuni. (2014). Pengaruh Circuit Training Terhadap Kekuatan Otot Dan VO2MAX. *e-Journal IKOR*.
- Lhaksana, J. (2011). *Teknik & Strategi Futsal Modern*. Depok: Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Mohammad Faiz Setio Budi dan Sugiharto. (2015). Circuit Training Dengan Rasio 1:1 dan Rasio 1:2 Terhadap VO2MAX. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 53-58.
- Nugroho, S. (2008). Pengaruh Latihan Sirkuit (Circuit Training) Terhadap Daya Tahan Aerobik (VO2MAX) Mahasiswa PKO Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. *Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi*, 1-9.
- Putra, Y. S. (2013). Perbedaan Tes Balke, Tes Cooper, Tes Multistage terhadap Daya Tahan Aerobik Atlet Voli Yuso Sleman. *Keolahragaan*, 1-4.
- Regina Sесilia Noy, Alex Pangkahila, I Made Jawi. (2014). Pelatihan Lari Sirkuit 2 X 10 menit dan Pelatihan Lari Kontinyu 2X10 Menit Dapat Meningkatkan VO2MAX Taekwondoin Putra Kabupaten Manggarai - NTT. *Sport and Fitness Journal*, 21-28.
- Rushall, BS., and Frank S.Pyke. (1990). *Training for Sport and Fitness*. South Melbourne: The Macmillan Company of Australia PTY LTD.

Sajoto, M. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prizw.

Wiarto. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Willmore, H.J and Costill, DL. (1994). *Physiology of Sport and Exercise*. USA: Human Kinetics Champaign.

Yoga, I.M. 2013. *Pengaruh Circuit Training Terhadap Peningkatan Kelincahan Dan Kapasitas Vital Paru-Paru*. Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.

