

**UJI EFEK EKSTRAK JAHE MERAH (*Zingiber officinale roscoe*)  
TERHADAP KADAR ENZIM SGPT TIKUS PUTIH JANTAN  
GALUR WISTAR (*Rattus norvegicus*) YANG DIINDUKSI  
PARASETAMOL DOSIS TINGGI**

**Fadhillahafizh Ibnu Achir**

**Abstrak**

Menurut data RISKESDAS tahun 2010 ada sekitar 2000 kasus gagal hepar akut dan 50% di antaranya disebabkan oleh keracunan obat dengan porsi 39% akibat parasetamol. Karena itu, perlu ditemukan hepatoprotektor baru yang alami dan sedikit memiliki efek samping, salah satunya jahe merah yang memiliki komponen utama yaitu *volatile oil* yang memiliki efek antioksidan. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan efektivitas ekstrak Jahe merah terhadap kadar SGPT pada 30 ekor tikus jantan galur Wistar yang dipapar parasetamol dosis tinggi dengan menggunakan desain eksperimental. Tikus dibagi menjadi 5 kelompok dengan metode *simple random sampling*. Kelompok dibagi menjadi kelompok database, kontrol negatif menggunakan CMC, kontrol positif menggunakan silymarin dan kelompok perlakuan dengan dosis 250 mg/kgBB dan 500 mg/kgBB. Dari uji statistik dengan menggunakan teknik *One way Anova*, dapat disimpulkan bahwa kedua kelompok ekstrak etanol jahe merah dapat menurunkan aktivitas enzim SGPT secara signifikan ( $p = 0,002$  dan  $p = 0,000$ ) dibanding kontrol negatif, namun hanya ekstrak etanol jahe merah dosis 500 mg/kgBB yang memiliki efektifitas yang sama dengan silymarin ( $p = 0,364$ ) secara statistik. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ekstrak etanol jahe merah memiliki efek hepatoprotektif pada tikus jantan galur wistar yang diinduksi parasetamol dosis tinggi.

**Kata kunci** : Hepatoprotektor, Jahe Merah (*Zingiber officinale roscoe*), Parasetamol, SGPT

# **THE EFFECT OF GINGER (*Zingiber officinale roscoe*) EXTRACT ON SGPT ACTIVITES OF HIGH DOSE PARACETAMOL INDUCED MALE WISTAR RATS**

**Fadhillahafizh Ibnu Achir**

## **Abstract**

According to RISKESDAS 2010, about 2000 case of acute heart failure happened with 50% caused by drug toxicity and 39% of it caused by acetaminofen toxicity. Hence, a new and natural hepatoprotector with small side effect should be developed such as Ginger (*Zingiber officinale roscoe*). Ginger has volatile oil as main component with antioxidant effect. This study aims to prove the effectiveness of ginger extract on SGPT activites on 30 male wistar rats exposed with high dose paracetamol using experimental design. Then they were divided into 5 groups using simple random sampling method. They were divided into negative control using CMC, positive control using Silymarin, and extract dose of 250 mg/bw and 500 mg/bw. By using One Way Anova technique, it can be concluded that both of the ginger extract reduced SGPT enzym activites significantly ( $p = 0,002$  and  $p = 0,000$ ) compared with negative control group, but only ethanol extract of ginger with dose 500 mg/kg bw had the same effectiveness as silymarin ( $p = 0,564$ ) statistically. The result of this research showed that ethanol extract of ginger had heptoprotective effect on high dose paracetamol induced male wistar rats.

**Keywords** : Ginger (*Zingiber officinale rosc.*), Hepatoprotective, Paracetamol, SGPT