

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 16 pasien hipertensi primer di Rawat Inap RSUD Budhi Asih yang diberikan murottal Al-Quran dan 16 pasien hipertensi yang tidak diberikan murottal Al-Quran, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Terdapat perbedaan tekanan darah *sistole* maupun *diastole* yang bermakna antara sebelum dan sesudah mendengarkan murrotal Al-Quran pada kelompok intervensi.
- b. Tidak terdapat perbedaan tekanan darah *sistole* maupun *diastole* yang bermakna antara sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol.
- c. Terdapat pengaruh penurun tekanan darah sistole dan diastole pada pasien hipertensi primer di Rawat Inap RSUD Budhi Asih setelah mendengarkan Murrotal Al-Quran Surah Ar-Rahman selama 11 menit 18 detik.

V.2 Saran

V.2.1 Saran untuk Responden

- a. Bagi responden agar menerapkan terapi murrotal Al-Quran Surah Ar-Rahman setiap hari, disamping mengkonsumsi obat-obatan anti hipertensi
- b. Bagi responden sebaiknya menghindari faktor risiko terjadinya hipertensi seperti merokok, alkohol, dan stres.

V.2.2 Saran untuk RSUD Budhi Asih

Bagi RSUD Budhi Asih diharapkan dapat menerapkan terapi murrotal Al-Quran ini sebagai terapi alternatif selain terapi farmakologis terhadap pasien hipertensi primer baik pasien rawat jalan maupun rawat inap.

V.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjut tentang tingkat efektifitas terapi murrotal Al-Quran dengan obat anti hipertensi.

