

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN AKTIVITAS DILUAR PEKERJAAN DENGAN STRES KERJA DI BAGIAN PRODUKSI PT. MUSTIKA JAYA RAYA TAHUN 2016

Imam Muhamad Rissandy

Abstrak

Seorang pekerja dapat mengalami stress kerja dalam menjalankan pekerjaannya dan kelelahan emosional (*emotional exhaustion*). Stress mempunyai peranan yang begitu besar pengaruhnya yang dapat dirasakan oleh individu yang bersangkutan. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik individu dan aktivitas diluar pekerjaan dengan stres kerja di bagian produksi PT. Mustika Jaya Raya tahun 2016. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pekerja bagian produksi di PT. Mustika Jaya Raya sebanyak 60 orang dengan sampel 56 orang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi dan cara pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *total sampling*. Data di olah dengan menggunakan komputersisasi dan dianalisis dengan menggunakan uji *chi-square* dan uji regresi logistik berganda. Hasil analisis stress kerja di bagian produksi PT. Mustika Jayaraya sebanyak 30 orang (53,6%) yang tidak mengalami stress. Hasil uji statistik diperoleh bahwa ada hubungan signifikan antara stress kerja dengan karakteristik individu (jenis kelamin, usia, status pernikahan, jumlah anak, masa kerja, kepribadian tipe A, penilaian diri) dan aktivitas diluar pekerjaan. Didapatkan pengaruh yang paling dominan adalah penilaian diri. Disimpulkan bahwa ada hubungan signifikan antara stress kerja dengan karakteristik individu dan aktivitas diluar pekerjaan di PT. Mustika Jayaraya tahun 2016. Disarankan perusahaan dapat meningkatkan komunikasi dengan pekerja agar dapat mengetahui dan mengendalikan stress kerja yang dialami oleh pekerja, salah satunya dengan menyediakan fasilitas konseling untuk setiap pekerja.

Kata kunci: Aktivitas diluar Pekerjaan, Karakteristik Individu, Stress Kerja

THE RELATIONSHIP OF INDIVIDUAL CHARACTERISTICS AND ACTIVITIES OUTSIDE OF WORK AGAINST WORK STRESS ON THE PRODUCTION OF PT. MUSTIKA JAYA RAYA 2016

Imam Muhamad Rissandy

Abstract

A worker may experience job stress in the work and emotional exhaustion. Stress has a role that is so great influence, which can be perceived by the individual concerned. The purpose of this study was to determine the relationship of the individual characteristics and activities outside of work with work stress on the production of PT. Mustika Jaya Raya in 2016. This type of research is quantitative using cross-sectional design. The population in this study are all production workers in PT. Mustika Jaya Raya sample of 60 people with 56 people appropriate inclusion and exclusion criteria and the way of sampling by using total sampling technique. Data on though using computerized and analyzed using chi-square test and multiple logistic regression test. The results of stress analysis work on the production of PT. Mustika Jayaraya as many as 30 people (53.6%) who did not experience stress. Statistical test results showed that no significant relationship between job stress with individual characteristics (gender, age, marital status, number of children, employment, type A personality, self-assessment) and activities outside of work. Obtained the most dominant influence is self-assessment. It was concluded that there was a significant relationship between job stress with individual characteristics and activities outside of work in PT. Mustika Jayaraya 2016. Advised companies can improve communication with workers in order to determine and control the work stress experienced by workers, one of them by providing counseling facilities for every worker.

Keywords: Individual Characteristics, Job Stress, Work outside Activities