

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar responden berusia 14-15 tahun (36,9%)
- b. Sebagian besar responden memiliki indeks massa tubuh normal (81,55%)
- c. Sebagian besar responden memiliki ayah yang bekerja sebagai pegawai sebanyak 48 orang (46,6%)
- d. Sebagian besar responden memiliki ibu sebagai ibu rumah tangga sebanyak 63 orang (61,6%)
- e. Sebagian besar siswi MTsN Tangerang II Pamulang memiliki sumber informasi yang baik berjumlah 58 orang (56,3%).
- f. Sebagian besar pengetahuan siswi memiliki pengetahuan yang kurang baik berjumlah 52 orang (50,5%).
- g. Sebagian besar siswi MTsN Tangerang II Pamulang memiliki sikap dengan kategori baik yaitu sebanyak 99 orang (96,1%).
- h. Sebagian besar siswi MTsN Tangerang II Pamulang memiliki ayah dan ibu dengan kategori pendidikan tinggi sebanyak lebih dari 50 orang.
- i. Sebagian besar siswi MTsN Tangerang II Pamulang memiliki komunikasi teman sebaya yang dapat dikategorikan baik yaitu sebanyak 83 orang (80,6%)
- j. Sebagian besar siswi MTsN Tangerang II memiliki perilaku yang baik yaitu sebanyak 81 orang (78,6%)
- k. Terdapat hubungan antara pendidikan ayah, pengetahuan, sikap dan komunikasi teman sebaya dengan perilaku remaja dalam menjaga kebersihan organ genitalia eksterna.
- l. Faktor yang paling dominan mempengaruhi perilaku remaja dalam menjaga kebersihan organ genitalia eksterna yaitu sikap ($p = 0,010$; OR = 54,491)

- m. Remaja dengan sikap yang kurang baik akan berisiko 54 kali berperilaku kurang baik dalam menjaga kebersihan organ genitalia eksterna dibandingkan dengan remaja dengan sikap yang baik yang dikontrol dengan variabel lain.

V.2 Saran

a. Bagi Responden

Sebagian responden memiliki pengetahuan yang kurang baik, oleh karena itu responden diharapkan lebih banyak mencari informasi mengenai kesehatan reproduksi remaja dan upaya-upaya mencegah penyakit infeksi pada organ reproduksi wanita dan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, khususnya pada organ reproduksi, seperti membersihkan organ reproduksi setelah buang air kecil, mengganti celana dalam minimal 2x sehari, mengganti pembalut saat menstruasi 4-5x dalam sehari, membasuh organ reproduksi dari arah depan ke belakang, memilih bahan celana dalam yang menyerap keringat, serta mengikuti kegiatan yang berhubungan dengan pengetahuan kesehatan reproduksi

b. Bagi MTsN Tangerang II Pamulang

Madrasah Tsanawiyah Negeri II Pamulang diharapkan dapat memberikan pendidikan dasar mengenai kesehatan reproduksi dan upaya-upaya untuk menjaga kesehatan reproduksi bagi para siswanya berupa program penyuluhan, seminar, atau *talkshow* yang dilakukan sebagai bekal untuk mempersiapkan para siswa dan siswinya melewati masa pubertas yang banyak terjadi pada usia dini.

c. Bagi Peneliti Lain

Dapat dilakukan penelitian terhadap seluruh faktor yang berhubungan dan berpengaruh terhadap perilaku remaja putri menjaga kebersihan organ genitalia eksterna, seperti faktor internal (citra tubuh, kondisi tubuh, dan kebiasaan), faktor sosial dan faktor lingkungan.