

DAFTAR PUSTAKA

- Aziz, Hidayat. 2011. "Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data". *Salemba Medika*.
- Bahrudin, Mochamad. 2018. "Patofisiologi Nyeri (Pain)." *Saintika Medika*.
- Batubara, Jose RL. 2017. "Adolescent Development (Perkembangan Remaja)." *Sari Pediatri*.
- Bobak, Lowdermilk, Jensen. 2004. 'Buku Ajar Keperawatan Maternitas / Maternity Nursing (Edisi 4), Alih Bahasa Maria A. Wijayati, Peter I. Anugerah.' *EGC*
- C, Kevin, Damajanty H C Pangemanan, and Joice N A Engka. 2017. "Hubungan Antara Stres Dan Pola Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (Co-Assistant)." *Jurnal e-Biomedik (eBm)*.
- Dharma, (2011) 'Metodologi Penelitian keperawatan', *CV. Trans Info Media*.
- Fidiarti, Mey, Widyoningsih Widyoningsih, and Engkartini Engkartini. 2018. "Pengaruh Latihan Abdominal Stretching dan Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Remaja Putri." *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.
- Fitriani, Hemi, and Achmad. 2017. "Pengaruh Intervensi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Disminore Primer Pada Remaja." *Jurnal Keperawatan BSI*.
- Gebeyehu, Minaleshewa Biruk et al. 2017. "Prevalence, Impact, and Management Practice of Dysmenorrhea among University of Gondar Students, Northwestern Ethiopia: A Cross-Sectional Study." *International Journal of Reproductive Medicine*.
- Handayani, Handayani, Indria Laksmi Gamayanti, and Madarina Julia. 2017. "Dismenorea Dan Kecemasan Pada Remaja." *Sari Pediatri*.
- Hartini, Hartini. 2018. "Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja." *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*.
- Huang, Qiang Min, and Lin Liu. 2014. "Wet Needling of Myofascial Trigger Points in Abdominal Muscles for Treatment of Primary Dysmenorrhoea." *Acupuncture in Medicine*.
- Kemalaningtyas, Rizqiana. 2016. "Pengaruh Stretching dan Strengthening Core Muscle Terhadap Penurunan Dismenorhea Premer." *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Kozier, Erb, Berman, & Snyder. 2011. 'Buku Ajar Fundamental Keperawatan :

- Konsep, Proses & Praktik (7 ed., Vol. I).' *EGC*.
- Kurniawan, S. N. 2015 "Nyeri Secara Umum dalam Continuing Neurological Education 4, Vertigo dan Nyeri." *UB Press Universitas Brawijaya*.
- Kusumaryani, Merry. 2017. "Brief Notes : Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Menikmati Bonus Demografi." *Lembaga Demografi FEB UI*.
- Larasati, T. 2017. "Tingkat Kesegaran Jasmani Atlet UKM Tenis Lapangan UNY." *Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- LeMone, Burke, & Bauldoff. 2016. 'Keperawatan Medikal Bedah, Alih bahasa.' *EGC*.
- Lutfiya, Indah. 2016. "Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche." *Biometrika Dan Kependudukan*.
- Manuaba. 2010. 'Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB.' *EGC*.
- Marlinda, Rofli, D. 2013. "Pengaruh senam Dismenorea Terhadap Penurunan Dismenorea pada Remaja Putri di Desa Sidoharjo Kecamatan Pati." *Jurnal Keperawatan Maternitas*.
- Masturoh, I & Anggita, N. 2018. 'Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK): Metodologi Penelitian Kesehatan.' *Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Moleong, Lexy J. 2014. "Metodologi Penelitian Kualitatif.' *PT Remaja Rosdakarya*.
- Ningsih, Dewi Andariya, and Eliyawati. 2018. "Pengaruh Senam Abdominal Stretching Terhadap Efektifitas Penurunan Nyeri Dismenorhea Primer Pada Remaja Putri Di MA Al-Amiriyah Blokagung Tahun 2018." *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*.
- Ningsih, Ratna. 2011. "Efektifitas paket terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenorea di SMAN Kecamatan Curup." *Skripsi Universitas Indonesia*.
- Notoatmodjo. 2012. 'Metodologi Penelitian Kesehatan.' *Rineka Cipta*.
- Nugroho, Taufan.,dkk. 2014. 'Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3 Nifas.' *Nuha Medika*.
- Pati, Erina et al. 2014. "Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penanganan Dismenorea Di Sma Negeri 7 Manado." *Jurnal Keperawatan*.
- Potter and Perry. 2010. 'Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice. Edisi 7. Vol. 3.' *EGC*.

- Rahmawati, Nike. 2017. " Pengaruh Pemberian Abdominal Stretching Terhadap Tingkat Nyeri Haid Dismenorea pada Siswi di SMP N 30 Semarang." *STIKES Telogorejo Semarang*.
- Reeder, S.J., Martin, L.L. & Koniak-Griffin, D. 2014. 'Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, & Keluarga, Volume 2, Edisi 18.' *EGC*.
- Rustam, E. 2015. "Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid." *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Sabilu, Yusuf, and Andi Faizal Fachlevy. 2017. "Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016." *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo*.
- Sastra, Lenni, Jasmarizal Jasmarizal, and Maya Sari Gita. 2014. "Pengaruh Terapi Emotional Freedom Technique Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea pada Remaja." *Jurnal Ipteks Terapan*.
- Setiadi. 2013. 'Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2.' *Graha Ilmu*.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S.N., Salamah, U., Murti, Y.A., Trisnamiati, A., Lorita, S. 2017. 'Manajemen Kesehatan Menstruasi.' *Universitas Nasional*.
- Siska, Maitri. (2017) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Dismenorea pada Mahasiswi Jurusan Manajemen di Fakultas Ekonomi Angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta', *Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Soetjningsih, Ranuh G. (2013) 'Tumbuh kembang anak. Edisi kedua', *ECG*.
- Sugiyono. 2016. 'Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.' *PT Alfabet*.
- Sukarni, Icemi. and Wahyu K. 2013. 'Buku Ajar Keperawatan Maternitas.' *Nuha Medika*.
- Suprajitno. 2016. 'Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Pengantar Riset Keperawatan.' *Pusdik SDM Kesehatan*.
- Taufiqurrachman. 2015. 'Perbandingan Pengaruh Pemberian Analgetik Etoricoxib dengan Natrium Diclofenax Terhadap Nyeri Pasca Odontektomi (Impaksi Kelas 1, Molar 3 Rahang Bawah).' *Undergraduate thesis, Faculty of Medicine*.
- Thermacare. 2010. "Abdominal Stretching Exercise for Menstrual Pain." Diperoleh 15 Februari 2019 dari <http://www.chiromax.com/med>.

- Ulfa, Nurul Nisa. 2014. "*Efektivitas Parasetamol Untuk Nyeri Pasca Operasi Dinilai dari Visual Analog Scale.*" *Undergraduate thesis, Faculty of Medicine Diponegoro University.*
- Verawaty, S. Rahayu. 2012. "*Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita.*" *PT. Grafindo Media Pratama.*
- Wahyuningtyas, P. 2015. "*Pengaruh Derajat Depresi dengan Intensitas Nyeri Kronik (Studi pada Pasien Rawat Jalan RSUP Dr. Kariadi Semarang).*" *Undergraduate thesis, Faculty of Medicine.*
- Windastiwi, Weny, Wahyu Pujiastuti, and) Mundarti. 2017. "Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intesitas Nyeri Dismenorea Abdominal Stretching." *Jurnal Kebidanan.*
- Wiyono, Dessy K.S. 2015. "Pengaruh Penyuluhan Tentang Dismenorea Terhadap Tingkat Pengetahuan Gangguan Haid Pada Siswi SMA Di Kecamatan Semarang Barat." *Kedokteran, Universitas Diponegoro*

