

# **PENGARUH KONSUMSI KUNYIT ASAM TERHADAP TINGKAT NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-HAMID JAKARTA DAN NUR MEDINA TANGERANG**

Puspa Emil Utari

## **ABSTRAK**

Nyeri menstruasi atau disebut *dismenore* merupakan nyeri terasa di perut bagian bawah dan dapat menyebabkan ketidaknyamanan pada individu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi kunyit asam terhadap tingkat nyeri menstruasi pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Hamid Jakarta dan Nur Medina Tangerang. Metodologi penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dan desain penelitian *one group pretest-posttest design* dengan sampel sebanyak 25 responden. Analisis univariat yang digunakan adalah frekuensi dan proporsi. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji T dependen atau *paired T test* dengan  $p \text{ value} < 0,05$ . Hasil penelitian ini menunjukkan  $p \text{ value}$  nyeri menstruasi pre intervensi dan post intervensi memiliki  $p \text{ value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh konsumsi kunyit asam terhadap tingkat nyeri menstruasi di Pondok Pesantren Al-Hamid Jakarta dan Nur Medina Tangerang.

Kata kunci: Konsumsi Kunyit Asam; Nyeri Menstruasi; Remaja Putri

# **EFFECT OF TURMERIC ACID CONSUMPTION TO THE MENSTRUAL PAIN LEVEL ON ADOLESCENT IN AL- HAMID ISLAMIC BOARDING JAKARTA AND NUR MEDINA ISLAMIC BOARDING TANGERANG**

Puspa Emil Utari

## **ABSTRACT**

Painful menstruation or called dysmenorrhea is pain felt in the lower abdomen and can cause discomfort to the individual. The purpose of this study was to determine the effect of acid on the level of consumption of turmeric menstrual pain in adolescent girls in Pondok Pesantren Al-Hamid Nur Medina Jakarta and Tangerang. Methodology This study used a quasi experimental and research design one group pretest-posttest design with a sample of 25 respondents. Univariate analysis used is the frequency and proportion. The bivariate analysis used is dependent t test or paired T test with p values  $<0.05$ . These results indicate p value of pre menstrual pain intervention and post-intervention has a p value = 0.000 ( $p <0.05$ ).

Keywords: Turmeric Acid Consumption; Menstrual Pain; Teenage girl