



**GAMBARAN KESIAPAN ORANG TUA DALAM MERAJAT
BAYI PREMATUR PASCA HOSPITALISASI
DI RSUD PASAR MINGGU**

SKRIPSI

ULTAZMI ALFINA

1510711042

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2019



**GAMBARAN KESIAPAN ORANG TUA DALAM MERAWAT
BAYI PREMATUR PASCA HOSPITALISASI
DI RSUD PASAR MINGGU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ULTAZMI ALFINA

1510711042

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ultazmi Alfina

NIM : 1510711042

Tanggal : 2 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Ultazmi Alfina)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ultazmi Alfina
NIM : 1510711042
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kesiapan Orang Tua dalam Merawat Bayi Prematur Pasca Hospitalisasi di RSUD Pasar Minggu

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 2 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Ultazmi Alfina)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ultazmi Alfina

NIM : 1510711042

Program Studi : S-1 Keperawatan

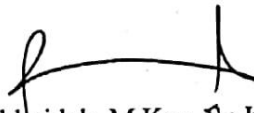
Judul Skripsi : “Gambaran Kesiapan Orang Tua dalam Merawat Bayi Prematur Pasca Hospitalisasi di RSUD Pasar Minggu”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Desmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.PhD

Ketua Penguji



Ns. Rokhaidah, M.Kep.,Sp.Kep.An

Ketua Penguji

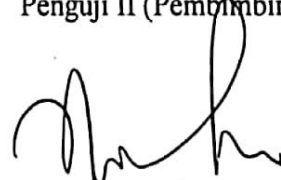


Ns. Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.An

Penguji II (Pembimbing)



Dedyo W. Sulistiadi, MARS
Dekan Fikes UPNVJ



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep. Sp.Kep.J

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di: Jakarta,

Tanggal Ujian: 2 Juli 2019

GAMBARAN KESIAPAN ORANG TUA DALAM MERAWAT BAYI PREMATUR PASCA HOSPITALISASI DI RSUD PASAR MINGGU

Ultazmi Alfina

Abstrak

Orang tua yang memiliki bayi prematur harus mempersiapkan diri untuk perawatan dirumah akan banyak dampak yang timbul jika tidak siap seperti komplikasi yang tidak diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis gambaran kesiapan orang tua dalam merawat bayi prematur pasca hospitalisasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain analitik deskriptif. Populasi penelitian adalah orang tua dengan bayi prematur yang dirawat di RSUD Pasar Minggu. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 10 orang tua dengan bayi prematur yang direncanakan pulang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Analisa yang digunakan yaitu analisa univariat dengan karakteristik usia gestasi, berat badan lahir, jenis kelamin, pengetahuan orang dan rencana perawatan bayi prematur dirumah, dan kesiapan orang tua dalam merawat bayi prematur pasca hospitalisasi. Hasil dari penelitian ini adalah dari 10 orang tua dengan bayi prematur yang dikatakan siap merawat bayi prematur pasca hospitalisasi sebanyak 6 orang tua (60.0%) dan 4 orang tua (40.0%) dikatakan tidak siap. Disarankan orang tua dengan bayi prematur untuk dapat menggunakan informasi ini untuk menambah pengetahuan dan rencana perawatan bayi prematur dirumah sehingga dikatakan siap.

Kata Kunci: bayi prematur, kesiapan orang tua, perawatan bayi prematur

THE DESCRIPTION OF PARENT'S READINESS IN CARING FOR POST HOSPITALIZATION PREMATURES IN RSUD PASAR MINGGU

Ultazmi Alfina

Abstract

Parents who have premature babies must prepare themselves for treatment at home. If they can't take care of premature babies properly, there are many impacts that will appear such as unwanted complications. The purpose of this study is to analyze the picture of parents' readiness in treating premature babies after hospitalization. The method of this study is descriptive analytical design. The population of this study is parents with premature babies who were treated at Pasar Minggu Hospital. The sample is given by parents with premature babies amounting to 10 parents that already planned to go home using total sampling technique. The analysis of this study is univariate analysis with characteristics of gestational age, weight of birth, gender. The analysis used was univariate analysis with characteristics of gestational age, birth weight, gender, parents' knowledge and premature infant care plan, and parental preparation in treating premature infants after hospitalization. The results of this study were of 10 parents with premature babies who were said to be ready to care for premature babies after hospitalization as many as 6 parents (60.0%) and 4 parents (40.0%) said to be unprepared. It is recommended that parents with premature babies be able to use this information to increase their knowledge and plan for treating premature babies at home so that they are said to be ready.

Keywords: premature babies, parents' readiness, premature care

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilakukan sejak Februari 2019 ini adalah Gambaran Kesiapan Orang Tua dalam Merawat Bayi Prematur Pasca Hospitalisasi di RSUD Pasar Minggu. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak.CPMA, CA selaku rektorat UPNVJ, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Ns. Duma Lumban Tobing Sp.Kep.J selaku Kepala Jurusan S1 Keperawatan, dan Ns. Herlina, M.Kep, Sp. Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayahanda Yusrizal dan ibunda Elfi Zuryati selaku orang tua penulis dan kakak-kakak tercinta Edwin Alfina, S.H., Mutiara Alfina, S.H., Ferizka Alfina, S.E., dan keluarga besar lainnya yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Annisa P.R., Elia Eka S., Alma N.A., Dwi S.r., Afif, selaku teman seperbimbingan. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat dekat penulis Dimas Sukma Wibawa, keluarga S1 Kep UPNVJ, Bubur Basi, Iloys, 666 Orang Terpilih, Factionless terutama Devi N.A., Be Humble, Puspamiofficial, Girls Squad 17, dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dengan segala kerendahan hati saya menyadari penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karna itu, saya mengharapkan adanya kritik, saran yang membangun, sehingga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 2 Juli 2019

Penulis

(Ultazmi Alfina)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.5 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Bayi Prematur	8
II.2 Rencana Pulang	13
II.3 Kesiapan	19
II.4 Kesiapan Orang Tua dalam Merawat Bayi Prematur Pasca Hospitalisasi	19
II.5 Kerangka Teori.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Kerangka Konsep	25
III.2 Variabel	25
III.3 Definisi Operasional.....	26
III.4 Desain Penelitian	32
III.5 Populasi dan Sampel	32
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian	33
III.7 Etika Penelitian	34
III.8 Instrumen Penelitian.....	35
III.9 Metode Pengumpulan Data	37
III.10 Teknik Pengumpulan Data	37
III.11 Pengolahan Data.....	38
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
III.13 Uji Normalitas	42
III.14 Analisa Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
IV.1 Deskriptif Objek Penelitian	45
IV.2 Uji Normalitas	42

IV.3	Analisa Univariat.....	47
IV.4	Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP.....		62
V.1	Kesimpulan.....	62
V.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		64
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	26
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner	36
Tabel 3	Analisa Univariat	43
Tabel 4	Uji Normalitas Data	46
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Gestasi Ibu	47
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Lahir Bayi	48
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	49
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Mempertahankan Suhu	50
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Pemberian ASI.....	51
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Pencegahan Infeksi	52
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Memperhatikan Tanda Bahaya	53
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Imunisasi .54	
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rencana Mempertahankan Suhu Tubuh.....	55
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rencana Pemberian ASI	56
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rencana Pencegahan Infeksi	57
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rencana Memperhatikan Tanda Bahaya	58
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Rencana Imunisasi.....	59
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Kesiapan Orang Tua dalam Merawat Bayi Prematur	60

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerang Teori	24
Skema 2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan
Lampiran 2	Surat Ijin Studi dan Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 3	Surat Ijin Studi dan Penelitian RSUD Pasar Minggu
Lampiran 4	Invoice Penagihan
Lampiran 5	Surat Balasan
Lampiran 6	Permohonan Ethical Clearanch
Lampiran 7	Persetujuan Etik
Lampiran 8	Lampiran Kartu Monitor
Lampiran 9	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 10	Lembaran Informed Consent
Lampiran 11	Lembaran Kuesioner
Lampiran 12	Hasil Output SPSS
Lampiran 13	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 15	Berita Acara