

BAB VI

PENUTUP

VI.1. Kesimpulan

Tendinitis suprapinatus adalah peradangan (iritasi dan pembengkakan) tendon supraspinatus di bahu. Rotator cuff atau manset rotator adalah suatu sarung tendon yang melekat erat pada kapsul bahu dan dengan insersio pada tuberositas mayor pada humeru. Hal ini terdiri atas subkapularis di depan, supraspinatus, infraspinatus, serta teres minor di belakang otot rotator, yang mempunyai fungsi penting dalam menstabilkan caput humerus dengan menariknya kedalam glenoid saat deltoid mengangkat lengan kedepan atau kesamping (helmi, 2012)

Dengan pemberian modalitas ultrasound (US) dan latihan codman pendulum pada kasus tersebut, akan membantu meminimalkan keluhan yang dihadapi pasien, dan setelah dilakukan terapi sebanyak 6x pertemuan dan 3 x evaluasi, pasien merasakan adanya penurunan nyeri, bertambahnya luas gerak sendi, dan berkurangnya kesulitan dalam beraktifitas

VI.2. Saran

1. Bagi Fisioterapis Untuk senantiasa berusaha meningkatkan pengetahuan sehingga untuk mengidentifikasi masalah-masalah yang dapat muncul pada penderita dan dapat melakukan intervensi fisioterapi yang tepat untuk keberhasilan terapi.
2. Bagi Pasien Diharapkan ketekunan dan ketelatenan dalam melakukan terapi dan latihan di rumah secara teratur dapat menghasilkan terapi yang optimal. Sehingga permasalahan pasien dapat terpecahkan.