

# **PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER AIR REBUSAN DAUN BINAHONG TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 03 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

**Irma Ana Pertiwi**

## **Abstrak**

Hipertensi pada lansia adalah kondisi dimana tekanan sistolik  $\geq 160$  mmHg keatas dan tekanan diastolik  $\geq 90$  mmHg keatas. Hipertensi yang biasanya tidak diketahui gejalanya yang banyak melanda seseorang dapat dikurangi atau diobati dengan terapi herbal salah satunya pemberian air rebusan daun binahong pada penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi pemberian air rebusan daun binahong terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian ini dilakukan untuk menguji pengaruh pemberian air rebusan daun binahong terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experiment* dengan rancangan *Pretest and Posttest without control group*. Dalam pengumpulan sampel peneliti menggunakan metode *purposive sampling* sebanyak 13 responden yang sudah masuk dalam kriteria inklusi. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2017. Berdasarkan uji parametrik *dependent T-test* menunjukkan nilai yang signifikan antara pre-post sistolik diastolik sebesar  $p \text{ value} = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh terapi air daun binahong terhadap tekanan darah. Hasil penelitian ini diharapkan berguna sebagai bahan masukan bagi dunia keperawatan dan dapat digunakan sebagai pengobatan nonfarmakologi bagi penderita hipertensi.

**Kata kunci** : Air Rebusan Daun Binahong, Tekanan Darah, Hipertensi

# **EFFECT OF THE BOILED WATER LEAF BINAHONG TO THE BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY PERSON IN RW 03 KELURAHAN LIMO DEPOK CITY**

**Irma Ana Pertiwi**

## **Abstract**

Hypertension in the elderly person is a condition when the systolic pressure more than 160mmHg and the diastolic pressure more than 90 mmHg. Unknown signs and symptoms hypertension can be reduced or can be cure with herbal therapy, one of them is the boiled water leaf Binahong. This purpose of this study is to know the effect of the boiled water leaf Binahong to the blood pressure of hypertension in the elderly person in RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok. Research design used in this study is *quasi experiment* with *pre and posttest without control group*. Sampling technique used is *purposive sampling* as many as 13 respondents who match in the inclusion criteria. This study was conducted in May 2017. Based on parametric test Independent T-Test result shows a significant between pre and post systolic pressure and diastolic pressure with p value = 0.000 ( $p < 0.05$ ). The result shows that the boiled water leaf Binahong has effect to change the blood pressure. This study is expected to be useful as input materials in nursing and can be useful as non pharmacology treatment for the people who has the hypertension.

**Keywords** : The boiled water leaf Binahong, Blood pressure, Hypertension