



**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN DAN
KOMPRES HANGAT TERHADAP SKALA NYERI SAAT
INSERSI JARUM KE AV FISTULA PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS ON HEMODIALISIS
DI RSAL DR MINTOHARDJO**

SKRIPSI

**TITANIA DWI NUR IRMADANY
1310711078**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2017**



**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN DAN
KOMPRES HANGAT TERHADAP SKALA NYERI SAAT
INSERSI JARUM KE AV FISTULA PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS ON HEMODIALISIS
DI RSAL DR MINTOHARDJO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

TITANIA DWI NUR IRMADANY

1310711078

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Titania Dwi Nur Irmadany

NRP : 1310711078

Tanggal : 20 Juni 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juni 2017

Yang Menyatakan,



(Titania Dwi Nur Irmadany)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Titania Dwi Nur Irmadany

NRP : 1310711078

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S-1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Perbandingan Efektifitas Kompres Dingin Dan Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Saat Insersi Jarum Ke AV Fistula Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik On Hemodialisis Di RSAL Dr Mintohardjo”

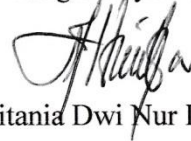
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 20/06/2017

Yang Menyatakan,



(Titania Dwi Nur Irmadany)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Titania Dwi Nur Irmadany

NRP : 1310711078

Program Studi :S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Perbandingan Efektifitas Kompres Dingin Dan Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Saat Insersi Jarum Ke AV Fistula Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis On Hemodialisis Di RSAL Dr Mintohardjo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes

Penguji I



Desak Nyoman Sithi, S.Kp. MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 Juni 2017



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Jurusan Keperawatan

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN DAN
KOMPRES HANGAT TERHADAP SKALA NYERI SAAT
INSERSI JARUM KE AV FISTULA PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS ON HEMODIALISIS
DI RSAL DR MINTOHARDJO**

Titania Dwi Nur Irmadany

Abstrak

Nyeri adalah pengalaman emosional yang tidak menyenangkan terkait dengan kerusakan jaringan secara aktual maupun potensial. Nyeri pada pasien hemodialisis terjadi berulang akibat insersi jarum ke AV fistula yang mencapai 300 kali penusukan dalam satu tahun dan merupakan masalah yang banyak dikeluhkan. Diperlukan upaya perawat secara non farmakologis yang efektif dan efisien untuk membantu mengurangi nyeri. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbandingan efektifitas kompres dingin dan kompres hangat terhadap skala nyeri saat insersi jarum ke AV fistula pada pasien hemodialisis di RSAL Dr Mintohardjo tahun 2017. Desain penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancangan *post test only non equivalent control group* pada 36 responden yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kompres dingin dan kompres hangat dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan berupa data demografi dan skala nyeri *numerical rating scale*. Hasil uji T-Independen menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan ($P = 0,000 < 0,05$) antara skala nyeri saat insersi jarum setelah dilakukan kompres dingin dan kompres hangat. Kompres dingin memiliki tingkat efektifitas lebih tinggi dalam menurunkan skala nyeri dibanding dengan kompres hangat. Kompres dingin dapat menjadi terapi alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri saat insersi jarum ke AV fistula yang dapat diberikan oleh perawat kepada pasien di ruang hemodialisis.

Kata kunci : AV Fistula, Hemodialisis, Kompres Dingin, Kompres Hangat, Nyeri

**A COMPARISON OF COLD COMPRESS AND WARM
COMPRESS FOR REDUCING SCALE OF PAIN DURING
NEEDLE INSERTION TO THE AV FISTULA FOR
CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS
UNDERGOING HEMODIALYSIS
IN RSAL DR MINTOHARDJO**

Titania Dwi Nur Irmadany

Abstract

Pain is an unpleasant emotional experience which is associated with the actual or potential tissue damage. Patients undergoing hemodialysis are repeatedly exposed to pain approximately 300 punctures per year to their AV fistula. Nurse intervention needed to reduce the pain during insertion using an effective and efficient non-pharmacological management. This study was conducted to compare the effects of cold compress and hot compress on pain scale during insertion of AV fistula in patients undergoing hemodialysis in RSAL Dr Mintohardjo in 2017. The study design was *quasi experimental post test only non equivalent control group* used 36 hemodialysis patients who were selected by *purposive sampling* and placed in two groups of cold compress and warm compress. The tools used were demographic data and pain scoring was done by using *numerical rating scale*. *Independent T-test* results showed that both interventions have a significant differences ($P = 0,000 < 0,05$) between cold compress and hot compress in reducing pain score. Also this test showed that after intervention, pain score rate in cold compress group is significantly less than hot compress group. Cold compress metode reduces the pain due to needle insertion of AV fistula that can be used to patients undergoing hemodialysis.

Keywords : AV Fistula, Cold Compress, Hemodialysis, Hot Compress, Pain

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu dengan judul “Perbandingan efektifitas kompres dingin dan kompres hangat terhadap skala nyeri saat insersi jarum ke AV Fistula pada pasien gagal ginjal kronis on hemodialisis di RSAL Dr Mintohardjo”.

Dalam pembuatan skripsi ini, terdapat beberapa hambatan dan kesulitan yang dialami penulis. Penulis menyadari bahwa semua ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan serta doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan sebaik-baiknya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc, Rektor UPN “Veteran” Jakarta. Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS, sebagai Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta. Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB, Ketua Jurusan Keperawatan dan sebagai dosen pembimbing penelitian yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan selama penyusunan skripsi. Segenap Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan FIKES UPN “Veteran” Jakarta. Kepada Direktur Utama RSAL Dr Mintohardjo beserta pembimbing rumah sakit dan manajemen keperawatan yang telah memberikan izin penelitian. Kepada Ayahanda H.Suroto, Ibunda Wibawati, dan kakak tercinta Tyo serta seluruh keluarga dan teman dekat yang telah membimbing dan memberikan dukungan penuh baik material maupun spiritual. Kepada seluruh teman Program Studi S1 Keperawatan tahun angkatan 2017

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar penulis dapat melakukan penelitian yang lebih baik lagi di masa yang akan datang.

Jakarta, 14 Juni 2017

Penulis

Titania Dwi Nur Irmadany

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Chronic Kidney Disease (CKD).....	9
II.2 Hemodialisis (HD).....	14
II.3 Nyeri.....	20
II.4 Kompres	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Hipotesis.....	34
III.3 Definisi Operasional.....	35
III.4 Desain Penelitian.....	39
III.5 Populasi dan Sampel	40
III.6 Instrumen Penelitian.....	42
III.7 Metode Pengumpulan Data	43
III.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.9 Etika Penelitian	44
III.10 Pengolahan Data.....	46
III.11 Analisa Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
IV.1 Gambaran Lahan profil Penelitian	55
IV.2 Analisa Univariat	56
IV.3 Uji Normalitas.....	62
IV.4 Uji Homogenitas	64
IV.5 Analisa Bivariat	65
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	74

BAB V	PENUTUP	75
V.1	Kesimpulan	75
V.2	Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi CKD	12
Tabel 2	Manifestasi Klinis	12
Tabel 3	Intervensi Non Farmakologi	25
Tabel 4	Efek Fisiologis Kompres Hangat Dan Dingin	27
Tabel 5	Suhu Rekomendasi Kompres	30
Tabel 6	Definisi Operasional	35
Tabel 7	Analisis Uji Univariat	53
Tabel 8	Analisis Uji Bivariat Karakteristik Responden	54
Tabel 9	Analisis Uji Nyeri	54
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	56
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	58
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Hemodialisis Pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	59
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pemasangan AV Fistula Pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	60
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skala Nyeri Pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	61
Tabel 15	Hasil Uji Normalitas Data Jenis Kelamin, Usia, Riwayat Hemodialisis, dan Lama Pemasangan AV Pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	63
Tabel 16	Hasil Uji Homogenitas Responden Berdasarkan Data Jenis Kelamin, Usia, Riwayat Hemodialisis, Lama Pemasangan AV Fistula Pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	64
Tabel 17	Analisis Perbandingan Nyeri Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	66
Tabel 18	Analisis Perbandingan Nyeri Responden Berdasarkan Usia Pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	67
Tabel 19	Analisis Perbandingan Nyeri Responden Berdasarkan Riwayat Hemodialisis Pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	68
Tabel 20	Analisis Perbandingan Nyeri Responden Berdasarkan Lama Pemasangan AV Fistula Pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	69

Tabel 21	Analisis Perbandingan Rata-Rata Skala Nyeri Pada Kelompok Kompres Dingin dan Kompres Hangat di RSAL Dr Mintohardjo Tahun 2017.....	70
----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Akses Vaskular Hemodialisis Permanen	17
Gambar 2	Akses Vaskular Hemodialisis Temporer.....	17
Gambar 3	Hallow Fiber Dialyzer	18
Gambar 4	Komponen dan Mekanisme Kerja Hemodialisis.....	19

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	32
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	34
Skema 3	Rancangan Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Berita Acara Komprehensif (Skripsi)
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 SOP Pemberian Kompres Dingin dan Kompres Hangat
- Lampiran 6 Kuisioner Data Demografi dan Lembar Observasi Perbandingan Efektifitas Kompres Dingin dan Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Saat Insersi Jarum ke AV Fistula pada Pasien Gagal Ginjal Kronik on Hemodialisis di RSAL Dr Mintohardjo
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Etika Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian dari RSAL Dr Mintohardjo
- Lampiran 10 Kartu Bimbingan Penelitian