



**PENGARUH *MODIFIED HOLD RELAXED* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI SENDI PADA PASIEN  
*GOUT ARTHRITIS* DI POSBINDU DAHLIA SENJA LIMO  
DEPOK**

**SKRIPSI**

**BUGI AFTARI**

**1310711075**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL“VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2017**



**PENGARUH *MODIFIED HOLD RELAXED* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI SENDI PADA PASIEN  
*GOUT ARTHRITIS* DI POSBINDU DAHLIA SENJA LIMO  
DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**BUGI AFTARI**

**1310711075**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bugi Aftari

NRP : 1310711075

Tanggal : 4 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Bugi Aftari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bugi Aftari  
NRP : 1310711075  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untum memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Terapi *Modified Hold Relaxed* terhadap penurunan nyeri sendi pada pasien *Gout Arthritis* di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 4 Juli 2017

Yang Menyatakan



(Bugi Aftari)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Bugi Aftari  
NRP : 1310711075  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Terapi *Modified Hold Relaxed* terhadap penurunan nyeri sendi pada pasien *Gout Arthritis* di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok

Telah berhasil di pertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS  
Ketua Penguji



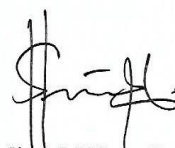
Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes  
Penguji I



Ns. Sang Ayu Made Advani, M.Kep., Sp.Kep.Kor  
Penguji II (pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS  
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Ketua Jurusan S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 4 Juli 2017

# **PENGARUH *MODIFIED HOLD RELAXED* TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA PASIEN *GOUT* *ARTHRITIS* DI POSBINDU DAHLIA SENJA LIMO DEPOK**

**Bugi Aftari**

## **Abstrak**

Lansia merupakan kelompok umur yang telah memasuki tahap akhir dari fase kehidupan, proses penuaan yang terjadi akan menyebabkan penyakit tidak menular banyak muncul pada lanjut usia, salah satunya adalah *Gout Arthritis* dimana terjadi penumpukan kristal asam pada persendian sehingga menyebabkan nyeri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *modified hold relaxed* terhadap penurunan nyeri sendi pada pasien *gout arthritis* di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok. Penelitian ini menggunakan Quasi Eksperimen dengan rancangan *Pre Post with control grup*. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel yang digunakan adalah pasien *Gout* yang merasakan nyeri sendi di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok sebanyak 70 responden. Analisis yang digunakan adalah *T-dependen*. Hasil analisis ini didapatkan *p value* = 0,00 ( $p < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh *modified hold relaxed* terhadap penurunan nyeri sendi, dan pada kelompok kontrol didapatkan *p value* = 0,831 ( $p < 0,05$ ) yang berarti tidak ada pengaruh yang signifikan pada kelompok kontrol. Saran untuk lansia, perawat komunitas dan pelayanan kesehatan dapat menerapkan pengobatan terapi *modified hold relaxed* sebagai salah satu cara non farmakologi untuk menurunkan nyeri persendian.

**Kata Kunci** : *Gouth Arthritis, Lansia, Modified Hold Relaxed, Nyeri*

# THE EFFECT OF MODIFIED HOLD RELAXED FOR REDUCE JOINT PAIN WITH GOUT ARTRITIC AT POSBINDU DAHLIA SENJA LIMO DEPOK

**Bugi Aftari**

## **Abstract**

The elderly constitute this phase of life, the aging process that occurs will cause disease is not contagious many appear on the elderly, one of them is Gout Arthritis occurs where a buildup of acid crystals in joints pains. The purpose of this research of the *Modified Hold Relaxed* against a decrease in joint pain patients gout arthritis in Posbindu Dahlia Senja Limo, Depok. This research uses Quasi Experiment with Pre and Post with control group. the method of collection a purposive sampling techniques. The sample used a Gout patient feel joint pain much as 70 repondenst. The analysis used is T-dependent. The results of this analysis to the p value = 0.00 ( $p < 0.05$ ) it can be concluded there is the influence, and a decrease in the control group p value = 0,831 ( $p < 0.05$ ) which means is no significant on the control group. Advice on elderly, nurses and community health implement treatment therapy modified hold relaxed as one way non pharmacological to lower pain joints.

**Keywords** : Gouth Arthritis, Elderly, *Modified Hold Relaxed*, Pain,

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan karena atas segala Rahmat dan Ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **pengaruh *Modified Hold Relaxed* terhadap penurunan nyeri sendi pada pasien *Gouth Arthritis* di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok**”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Prof. Dr. Ir Eddy S Siradj, M.Sc.Eng selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional ”Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Jurusan S1 Keperawatan, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing penelitian yang dengan sabar dan teliti memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat. Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Bapak dan Ummi serta seluruh keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman angkatan 2013 yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 4 Juli 2017

Penulis

Bugi Aftari



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PENYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	6
I.3 Tujuan Penelitian .....	7
I.4 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
II.1 Konsep Lansia .....	9
II.2 Konsep Gout .....	12
II.3 Nyeri .....	26
II.4 <i>Modified Hold Relaxed</i> .....	34
II.5 Peran Perawat Komunitas .....	37
II.6 Kerangka Konsep .....	39
BAB III METODE PENELITIAN .....	40
III.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	40
III.2 Hipotesis .....	41
III.3 Definisi Operasional .....	42
III.4 Desain Penelitian .....	45
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46
III.6 Populasi dan Sampel .....	46
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	48
III.8 Etika Penelitian .....	52
III. 9 Alat Pengumpulan Data .....	55
III.10 Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas .....	55
III.11 Pengolahan Data .....	57
III.12 Analisa Data .....	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	66
IV.1 Gambar Profil Lahan Penelitian .....	66
IV.2 Analisis Univariat .....	67
IV.3 Uji Normalitas .....	72
IV.4 Uji Homogenitas .....	74
IV.5 Analisis bivariat .....	75
IV.6 Keterbatasan Penelitian .....	82
 BAB V PENUTUP .....	 83
V.1 Simpulan .....	83
V.2 Saran .....	84
 DAFTAR PUSTAKA .....	 86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar Makanan Tinggi Purin .....	15
Tabel 2	Devinisi Oprasinal Variabel Penelitian.....	42
Tabel 3	Tabel Univariat .....	59
Tabel 4	Tabel Bivariat .....	64
Tabel 5	Tabel Analisa Uji Homogenitas.....	65
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Konrol di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok.....	67
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Konrol di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok .....	68
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Asam Urat Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Konrol di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok .....	70
Tabel 9	Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Nyeri Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok.....	71
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas data Usia, Jenis kelamin, Riwayat Asam Urat, skala nyeri pre dan post pada kelompok Intervensi dan Kontrol di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok.....	73
Tabel 11	Analisis Homogenitas Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok.....	74
Tabel 12	Analisis Homogenitas Berdasarkan Riwayat Asam Urat Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok .....	74
Tabel 13	Analisis Homogenitas Berdasarkan Usia Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok .....	75
Tabel 14	Analisa pengaruh terapi <i>Modified Hold Relaxed</i> terhadap penurunan nyeri sendi pada pasien <i>Gout Arthritis</i> sebelum dan sesudah pada kelompok Intervensi di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok.....	76
Tabel 15	Analisis penurunan skala nyeri sendi pada pasien <i>Gout Arthritis</i> sebelum dan sesudah pada kelompok Kontrol di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok .....	77
Tabel 16	Analisa pengaruh terapi <i>Modified Hold Relaxed</i> terhadap penurunan nyeri sendi pada pasien <i>Gout Arthritis</i> sebelum dan sesudah pada kelompok Intervensi dan kelompok Kontrol di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok .....	78
Tabel 17	Analisa selisih perbedaan Skala Nyeri Pada kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol setelah Intervensi di Posbindu Dahlia Senja Limo Depok.....	79

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori .....	39
Skema 2	Variabel Dependen Dan Independen .....	41
Skema 3	Prosedur Penelitian .....	51
Skema 2	Perubahan Skala Nyeri pada Pasien <i>Gout Arthritis</i> .....	81

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Permohonan Komite Etik
Lampiran 2	Surat Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan
Lampiran 6	Lembar Berita Acara
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Penelitian
Lampiran 8	Jadwal Kegiatan Bimbingan
Lampiran 9	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 10	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 12	Lembar Kuesioner Karakteristik Responden