

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian pada bab sebelumnya tentang hubungan tingkat depresi dengan mekanisme koping pada pasien kanker di poli onkologi RSPAD Gatot Subroto dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

a. Analisa Univariat

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 120 responden dapat dilihat gambaran karakteristik diperoleh distribusi frekuensi pada usia dewasa muda sebanyak 59 responden (50,8%) tahun dengan dewasa tua 61 responden (49,2%). Gambaran karakteristik jenis kelamin paling banyak terdapat pada perempuan 68 responden (56,7%) sedangkan terendah pada laki-laki 52 responden (43,3%). Gambaran karakteristik pendidikan paling banyak terdapat pada pendidikan rendah 69 responden (57,5%) sedangkan terendah pada pendidikan tinggi 51 responden (42,5%). Gambaran karakteristik pekerjaan paling banyak yang tidak bekerja 68 responden (56,7%) sedangkan terendah pada yang bekerja 52 responden (43,3%). Gambaran karakteristik lama sakit paling banyak yang >5tahun 78 responden (65%) sedangkan yang terendah <5tahun 42 responden (35%). Gambaran karakteristik pengobatan kanker yang paling tinggi kemoterapi dan radiasi 71 responden (59,2%), dan yang terendah pembedahan 49 responden (40,8%). Gambaran karakteristik tingkat depresi paling banyak terdapat pada depresi ringan 72 responden (60,0%) sedangkan yang terendah pada depresi sedang 48 responden (40,0%). Gambaran karakteristik mekanisme koping paling banyak terdapat pada mekanisme koping maladaptif 65 responden (54,2%) sedangkan yang paling sedikit terdapat pada mekanisme koping adaptif 55 responden (45,8%).

b. Analisa Bivariat

Dari data analisis bivariat hasil penelitian uji statistik didapatkan hasil sebagai berikut: Hasil uji statistik menggunakan uji chi square didapatkan nilai P value= 0.043 pada usia, nilai P value= 0,003 jenis kelamin, nilai P value= 0,000 pendidikan, nilai P value = 0,010 pekerjaan, nilai P value= 0,004 lama sakit, nilai P value= 0,161 jenis kanker, nilai P value= 0,043 pengobatan kanker, dan tingkat depresi nilai P value= 0,005 berarti pada alfa 5% terlihat adanya hubungan antara pada usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lama sakit, pengobatan kanker, dan tingkat depresi dengan mekanisme coping pada pasien kanker di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat tahun 2017.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terdapat beberapa hal yang perlu direkomendasikan untuk penelitian yang terkait dengan topik penelitian ini, yaitu :

a. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan profesi keperawatan khususnya untuk keperawatan jiwa dapat mengedukasi keluarga untuk memberikan dukungan / support pada pasien kanker.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan tambahan dan masukan untuk ilmu keperawatan khususnya untuk keperawatan jiwa hendaknya hasil penelitian dapat memberikan informasi dan mengembangkan pengetahuan terkait dengan mekanisme coping dan depresi serta pencegahannya.

c. Bagi Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang depresi dan mekanisme coping pasien kanker.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan skripsi ini sebagai bahan penambah informasi dan wacana untuk pengembangan penelitian lebih lanjut, khususnya bagi peneliti keperawatan yang ingin melakukan pengembangan penelitian selanjutnya. Peneliti menyarankan

kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai kemampuan menyelesaikan masalah atau melakukan coping yang efektif terhadap penyakit kanker dengan faktor – faktor lainnya selain faktor depresi.

