



**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN MEKANISME
KOPING PADA PASIEN KANKER DI RSPAD GATOT
SUBROTO JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

GESTI LINAWATI

1310711071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

2017



**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN MEKANISME
KOPING PADA PASIEN KANKER DI RSPAD GATOT
SUBROTO JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

GESTI LINAWATI

1310711071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gesti Linawati

NRP : 1310711071

Tanggal : 10 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Gesti Linawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gesti Linawati
NRP : 1310711071
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

Hubungan Tingkat Depresi Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker Di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Gesti Linawati)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Gesti Linawati
NRP : 1310711071
Program : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : "Hubungan Tingkat Depresi dengan Mekanisme Koping pada pasien Kanker di RSPAD Gatot Subroto"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep.An

Ketua Penguji



Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji I


Ns. Duma Lumbang Tobing, M.Kep, Sp.Kep. J

Penguji II (Pembimbing)


Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS
Dekan FIKES UPNVJ


Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta,
Tanggal Ujian: 10 Juli 2017

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN KANKER DI RSPAD GATOT SUBROTO JAKARTA PUSAT

Gesti Linawati

Abstrak

Kanker merupakan penyakit yang tidak asing lagi bagi masyarakat, kanker adalah pertumbuhan dan penyebaran sel yang tidak terkendali didalam tubuh yang dapat mempengaruhi hampir setiap bagian dari tubuh. Depresi pada pasien kanker dapat muncul saat mengetahui diagnosis, stadium dan terapi yang diperoleh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya Hubungan Tingkat Depresi Dengan Mekanisme Koping Pada Klien Kanker di RS Gatot Subroto Jakarta Pusat. Desain Penelitian ini merupakan *deskriptif analitik* dengan menggunakan metode rancangan *cross sectional*. Data diperoleh dengan cara responden mengisi kuesioner. Sampel penelitian yaitu penderita kanker di Poliklinik Ginekologi RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat dan memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 120 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2017. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat dengan menggunakan rumus chi square. Hasil didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara tingkat depresi dengan mekaniseme koping pada pasien penyakit kanker di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat ($p=0,005$). Kepada perawat dapat mengedukasi keluarga untuk memberikan dukungan pada pasien kanker.

Kata kunci: Kanker, Mekanisme Koping, Tingkat Depresi

DEPRESSION LEVEL RELATIONSHIP WITH COOPERATIVE MECHANISM ON CANCER PATIENTS IN RSPAD GATOT SUBROTO JAKARTA CENTER

Gesti Linawati

Abstract

Cancer is a familiar disease for people, cancer is the growth and spread of uncontrolled cells in the body that can affect almost every part of the body. Depression in cancer patients can arise when diagnosis, staging and therapy are obtained. The purpose of this study was to determine the existence of Depression Rate Relationship With Mechanism Koping In Client Cancer at Gatot Subroto Hospital Central Jakarta. Design This research is an analytical descriptive using cross sectional design method. Data obtained by respondents fill out the questionnaire. The sample of research is cancer patient in Gynecology Polyclinic of Gatot Subroto Central Jakarta Hospital and meets inclusion criteria. The sampling technique used total sampling technique as much as 120 respondents. This research was conducted in May 2017. The analysis used is univariate and bivariate analysis using chi square formula. The result showed that there was a significant correlation between depression level and coping mechanism in cancer patients at Gatot Subroto Central Jakarta ($p = 0,005$). For the nurses can educate families to provide support to cancer patients.

Keywords: Cancer, Coping Mechanism, Depression Rate

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “*Hubungan Tingkat Depresi Dengan Mekanisme Koping Pada Klien Kanker di RSPAD GATOT SUBROTO Jakarta Pusat*” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis sadar bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penyusunan Tugas Akhir ini tidak akan lancar. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: **Prof. Dr. Ir. Eddy S. Siradi, M.Sc, Eng, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.** Desak Nyoman Sithi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Ns. Santi Herlina, S.Kep,M.Kep,Sp.Kep.MB, selaku Kepala Jurusan S1 Keperawatan. Ns. Duma Lumban Tobing S.Kep,M.Kep Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir Skripsi ini. Seluruh Dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya baik itu di dalam kelas maupun di luar kelas karena tanpa mereka penulis tidak akan ada sampai sekarang ini. Kedua orang tua yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan baik moril maupun materil. Rekan-rekan mahasiswa Keperawatan khususnya angkatan 2013 yang telah mendoakan dan memberikan dukungan selama penyusunan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca pada umumnya serta bagi penulis.

Jakarta, 10 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Pertayaan Penelitian	5
I.4 Tujuan Penelitian	5
I.5 Manfaat Penelitian	6
I.6 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Dasar Teori	8
II.2 Konsep Depresi Pada Pasien Kanker.....	15
II.3 Konsep Mekanisme Koping	24
II.4 Kerangka Teori	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep	29
III.2 Hipotesis	30
III.3 Definisi Operasionl	31
III.4 Desain Penelitian	34
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
III.6 Populasi dan Sampel	34
III.7 Metode Pengumpulan Data	36
III.8 Instrumen Penelitian	37
III.9 Etika Penelitian	37
III.10 Uji Validitas dan Uji Reabilitas	38
III.11 Pengolahan Data dan Pengeditan	43
III.12 Analisa Data	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Gambaran Umum RSPAD Gatot Subroto	48
IV.2 Visi RS	48
IV.3 Misi RS	49
IV.4 Analisis Univariat	49
IV.5 Analisis Bivariat	58
IV.6 Keterbatasan Penelitian	68
BAB V PENUTUP	69
V.1 Kesimpulan	69
V.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	31
Tabel 2 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	40
Tabel 3 Tingkat Reliabel Berdasarkan Nilai Alpha	41
Tabel 4 Anlisa Univariat	42
Tabel 5 Anlisa Bivariate	43
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Usia Pada Pasien Kanker di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	49
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin Pada Pasien Kanker di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	51
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Pada Pasien Kanker di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	52
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan Pada Pasien Kanker di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	53
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Lama Sakit Pada Pasien Kanker di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	54
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pengobatan Pada Pasien Kanker di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	54

Tabel 12 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	55
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	57
Tabel 14 Analisis Hubungan Usia Dengan Mekanisme Koping Di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	59
Tabel 15 Analisis Hubungan Jenis Kelamin Dengan Mekanisme Koping Di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat.....	60
Tabel 16 Analisis Hubungan Pendidikan Dengan Mekanisme Koping Di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	62
Tabel 17 Analisis Hubungan Pekerjaan Dengan Mekanisme Koping Di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	63
Tabel 18 Analisis Hubungan Lama Sakit Dengan Mekanisme Koping Di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	64
Tabel 19 Analisis Hubungan Pengobatan Kanker Dengan Mekanisme Koping Di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Puat	67
Tabel 20 Analisis Hubungan Tingkat Depresi Dengan Mekanisme Koping Di RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	27
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Berita Acara Sidang Skripsi
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pemeberian Ijin Penelitian di RSPAD Gatot Subroto
- Lampiran 7 Surat Permohonan Etical Clearance
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 9 Surat Ijin Validitas dan Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Data Demografi
- Lampiran 14 Kuesioner Penelitian Tingkat Depresi
- Lampiran 15 Kuesioner Penelitian Mekanisme Koping
- Lampiran 16 Kisi-Kisi Instrumen