

# HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KONSEP DIRI PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI PUBERTAS DI SMP NEGERI 2 PARUNG

Lailatul Badriya

## Abstrak

Istilah *adolescence* berasal dari kata latin yang berarti tumbuh menjadi dewasa. Perubahan eksternal/fisik meliputi berubahnya tinggi badan dan bertambahnya berta badan. Pertumbuhan fisik yang tidak sesuai dapat mengakibatkan citra tubuh yang negatif sehingga mengakibatkan timbulnya konsep diri yang negatif pada remaja yang sudah mulai memperhatikan bentuk dari tubuhnya dan orang-orang atau teman sepermainannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan citra tubuh dengan konsep diri pada remaja putri awal yang mengalami pubertas. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif analitis* dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen dan dependen diukur pada waktu yang bersamaan. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa univariat dan bivariat. Dengan uji *Chai-Square* hasil uji statistic didapatkan nilai p value= 0,013 ( $p < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara citra tubuh dengan konsep diri pada remaja putri yang mengalami pubertas di SMP Negeri 2 Parung. Saran untuk remaja dapat menerima dan memahami perubahan bentuk tubuhnya semasa pubertas agar citra tubuh remaja menjadi positif dan konsep diri remaja tersebut juga positif.

**Kata kunci** : Citra tubuh, konsep diri, remaja putri, dan pubertas

# **THE BODY IMAGE RELATIONS BY SELF CONCEPT IN YOUNG WOMEN WHO EXPERIENCED PUBERTY IN SMPN 2 PARUNG**

**Lailatul Bariya**

## **Abstract**

Adolescence The term comes from the Latin word meaning to grow into adulthood. Change in the external / physical changes include the increase in the height and weight. Physical growth that does not comply can result in negative body image resulting in the emergence of negative self-concept in adolescents who have started to pay attention to the shape of their bodies and the people or friends. The purpose of this study was to determine the relationship of body image by self-concept in early adolescent girls who experience puberty. This type of research is descriptive analytic cross sectional approach. Where the independent and dependent variables measured at the same time. The analysis used in this study were univariate and bivariate analysis. With a Chi-Square test the result of statistic test got value p value = 0,013 ( $p < 0,05$ ) So it can be concluded there is a relationship between body image with self-concept in adolescent girls who experience puberty in SMP Negeri 2 Parung. Suggestions for adolescents can receive and understand changes in body shape during puberty in order to teen body image to be positive and adolescent self-concept is also positive.

**Keywords** : The body image, self-concept, girls and puberty