

PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RW 04 KELURAHAN LIMO DEPOK

Retno Ariyani

Abstrak

Hipertensi merupakan faktor resiko utama terjadinya penyakit jantung dan vaskuler dikarenakan terjadinya kekakuan arteri sehingga tekanan darah cenderung meningkat dan menyebabkan hipertensi. Hipertensi dapat dikontrol dengan teknik relaksasi salah satunya terapi pijat refleksi kaki. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di RW 04 Kelurahan Limo Depok. Penelitian ini menggunakan desain Quasi Experiment dengan rancangan Pretest and Posttest non equivalent control group. Dalam pengumpulan sampel peneliti menggunakan metode purposive sampling sebanyak 28 responden. Berdasarkan uji parametrik *independent T-test* pada kelompok intervensi menunjukkan nilai yang signifikan antara pre-post sistolik sebesar 0.000 ($p < 0.05$) dan nilai pada pre-post diastolik sebesar 0.002 ($p < 0.05$). Sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan nilai yang tidak signifikan pada pre-post sistolik sebesar 1.000 ($p > 0.05$) dan nilai pada pre-post diastolik sebesar 0.337 ($p > 0.05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh terhadap perubahan tekanan darah dan perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah pemberian terapi pijat refleksi kaki. Peneliti menyarankan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi dunia keperawatan dan dapat digunakan sebagai pengobatan nonfarmakologi bagi penderita hipertensi.

Kata kunci : Pijat Refleksi Kaki, Tekanan Darah, Hipertensi

EFFECT OF FOOT REFLEXOLOGY THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT RW 04 VILLAGE LIMO DEPOK

Retno Ariyani

Abstract

Hypertension is a risk factor for heart disease and vascular due to the occurrence of arterial stiffness that tends to increase blood pressure and cause hypertension. Hypertension can be controlled with relaxation techniques one foot reflexiology therapy. This research was conducted to knowing the effect of foot reflexiology therapy on blood pressure in patients with hypertension in RW 04 Village Limo Depok. This research are using Quasi Experiment pretest and posttest design with non-equivalent control group. In the sample collection methods researchers use purposive side of 26 respondents. Based on independent test parametric T-test in intervention group showed a significant value between pre-post of systolic to 0.000 ($p < 0.05$) and pre-post of diastolic value to 0.002 ($p < 0.05$). And the control group showed a not significant value in the pre-post of systolic 1.000 ($p > 0.05$) and pre-post of diastolic value to 0.337 ($p > 0.05$). This research shows that there is an influence on changes in blood pressure and a significant difference before and after the intervention of foot reflexiology therapy. Researchers is recommend the results of this can be useful as an input for the nursing world and can be used as a nonpharmacological treatment for patients with hypertension.

Keyword : Foot Reflexiology Therapy, Blood Pressure, Hypertension