



**PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RW 04
KELURAHAN LIMO DEPOK**

SKRIPSI

RETNO ARIYANI

1310711068

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2017



**PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RW 04
KELURAHAN LIMO DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

RETNO ARIYANI

1310711068

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Retno Ariyani

NRP : 1310711068

Tanggal : 11 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Retno Ariyani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retno Ariyani
NRP : 1310711068
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RW 04 Kelurahan Limo Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 11 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Retno Ariyani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Retno Ariyani
NRP : 1310711068
Program Studi : S-I Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : "Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap
Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RW 04
Kelurahan Limo Depok"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Rokhaidah, M. Kep, Sp. Kep. An
Ketua Penguji



Ns. Santi Herlina, M.Kep,Sp.Kep.MB
Penguji I



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep,Sp.Kep.MB
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp. MARS
Dekan Fikes UPNVJ



Ns. Santi Herlina, M.Kep,Sp.Kep.MB
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di: Jakarta,

Tanggal Ujian: 11 Juli 2017

PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RW 04 KELURAHAN LIMO DEPOK

Retno Ariyani

Abstrak

Hipertensi merupakan faktor resiko utama terjadinya penyakit jantung dan vaskuler dikarenakan terjadinya kekakuan arteri sehingga tekanan darah cenderung meningkat dan menyebabkan hipertensi. Hipertensi dapat dikontrol dengan teknik relaksasi salah satunya terapi pijat refleksi kaki. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di RW 04 Kelurahan Limo Depok. Penelitian ini menggunakan desain Quasi Experiment dengan rancangan Pretest and Posttest non equivalent control group. Dalam pengumpulan sampel peneliti menggunakan metode purposive sampling sebanyak 28 responden. Berdasarkan uji parametrik *independent* T-test pada kelompok intervensi menunjukkan nilai yang signifikan antara pre-post sistolik sebesar 0.000 ($p < 0.05$) dan nilai pada pre-post diastolik sebesar 0.002 ($p < 0.05$). Sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan nilai yang tidak signifikan pada pre-post sistolik sebesar 1.000 ($p > 0.05$) dan nilai pada pre-post diastolik sebesar 0.337 ($p > 0.05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh terhadap perubahan tekanan darah dan perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah pemberian terapi pijat refleksi kaki. Peneliti menyarankan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi dunia keperawatan dan dapat digunakan sebagai pengobatan nonfarmakologi bagi penderita hipertensi.

Kata kunci : Pijat Refleksi Kaki, Tekanan Darah, Hipertensi

EFFECT OF FOOT REFLEXOLOGY THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT RW 04 VILLAGE LIMO DEPOK

Retno Ariyani

Abstract

Hypertension is a risk factor for heart disease and vascular due to the occurrence of arterial stiffness that tends to increase blood pressure and cause hypertension. Hypertension can be controlled with relaxation techniques one foot reflexiology therapy. This research was conducted to knowing the effect of foot reflexiology therapy on blood pressure in patients with hypertension in RW 04 Village Limo Depok. This research are using Quasi Experiment pretest and posttest design with non-equivalent control group. In the sample collection methods researchers use purposive side of 26 respondents. Based on independent test parametric T-test in intervention group showed a significant value between pre-post of systolic to 0.000 ($p < 0.05$) and pre-post of diastolic value to 0.002 ($p < 0.05$). And the control group showed a not significant value in the pre-post of systolic 1.000 ($p > 0.05$) and pre-post of diastolic value to 0.337 ($p > 0.05$). This research shows that there is an influence on changes in blood pressure and a significant difference before and after the intervention of foot reflexiology therapy. Researchers is recommend the results of this can be useful as an input for the nursing world and can be used as a nonpharmacological treatment for patients with hypertension.

Keyword : Foot Reflexiology Therapy, Blood Pressure, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RW 04 Kelurahan Limo, Depok”** dapat terselesaikan. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana keperawatan Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc, Rektor UPN ‘Veteran’ Jakarta. Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kep,MARS, Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UPN ‘Veteran’ Jakarta. Ibu Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.MB Kepala Jurusan FIKES UPN ‘Veteran’ Jakarta. Ibu Ns.Ani Widiastuti, SKM, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UPN ‘Veteran’ Jakarta.

Disamping itu, ucapan terimakasih disampaikan kepada kedua orang tua saya bapak M. Bahroni, ibu Surani, serta adik saya Dwi Septian Andriyanto dan Tri Indah Pratiwi yang selalu mencurahkan kasih sayang, nasehat, dukungan serta doa. Terimakasih untuk ketua RW 04 Kelurahan Limo, Depok yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian. Penulis juga berterimakasih kepada terspesial Abdul Rahmat Maryadi, sahabat Bugi, Lailatul, Ajeng, Teh Icha, Anis, Nurul teman-teman bimbingan (Anggit, Nikie, Putri, Shela, Rika, Camelia, Hera, Adit, Yulia), serta teman-teman angkatan 2013 yang selalu membantu dan memberikan dukungan moril kepada penulis.

Jakarta, 2017

Penulis

(Retno Ariyani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Hipertensi	9
II.2 Tekanan Darah	19
II.3 Pijat Refleksi	22
II.4 Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Hipertensi	31
BAB III METODE PENELITIAN	36
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	36
III.2 Jenis Variabel Penelitian	36
III.3 Hipotesis	37
III.4 Definisi Operasional Variabel	38
III.5 Desain Penelitian	41
III.6 Rancangan Penelitian	41
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
III.8 Populasi dan Sampel	41
III.9 Metode Pengumpulan Data	44
III.10 Instrumen Penelitian	45
III.11 Etika Penelitian	45
III.12 Pengolahan Data	47
III.13 Analisa Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
IV.1 Gambaran Profil Lahan Penelitian	55
IV.2 Analisis Univariat	56
IV.3 Uji Normalitas	63
IV.4 Uji Homogenitas	64

IV.5 Analisis Bivariat.....	66
IV.6 Keterbatasan Penelitian	78
BAB V PENUTUP	79
V.1 Kesimpulan	79
V.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	10
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel	39
Tabel 3	Analisis Univariat	49
Tabel 4	Analisis Bivariat	54
Tabel 5	Distribusi Rata-rata Berdasarkan Usia Responden Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017	56
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Pendidikan Responden Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017	58
Tabel 7	Distribusi Rata-rata Berdasarkan Tekanan Darah Responden Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017.....	61
Tabel 8	Hasil Uji Normalitas Usia, Jenis Kelamin dan Pendidikan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017.....	63
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017.....	64
Tabel 10	Hasil Uji Homogenitas Berdasarkan Usia Responden Terhadap Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017.....	65
Tabel 11	Hasil Uji Homogenitas Berdasarkan Jenis Kelamin dan Pendidikan Responden Terhadap Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017 ..	65
Tabel 12	Hasil Uji Homogenitas Tekanan Darah Responden Pada Kelompok Intervensi (Pretest) dan Kelompok Kontrol (Pretest) di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017	66
Tabel 13	Analisis Responden Berdasarkan Usia Terhadap Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017.....	67
Tabel 14	Analisis Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Terhadap Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017	69
Tabel 15	Analisis Responden Berdasarkan Pendidikan Terhadap Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017.....	71
Tabel 16	Analisis Tekanan Darah Responden Sebelum (Pretest) dan Setelah (Posttest) Diberikan Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017	73
Tabel 17	Analisis Perbedaan Tekanan Darah Responden Setelah Diberikan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017	75

Tabel 18 Analisis Selisish Tekanan Darah Responden Setelah Diberikan Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di RW 04 Kelurahan Limo Depok Tahun 2017	77
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	35
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	37
Bagan 3	Rancangan Penelitian.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Titik-titik Refleksi Telapak Kaki Kiri	25
Gambar 2	Titik-titik Refleksi Telapak Kaki Kanan	26
Gambar 3	Cara Memijat Titik Syaraf Telapak Kaki	27
Gambar 4	Diagram Titik Syaraf Telapak Kaki.....	33
Gambar 5	Teknik Memegang Telapak Kaki	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Berita Acara
Lampiran 3	Jadwal Bimbingan Penelitian
Lampiran 4	Jadwal Kegiatan
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 11	Prosedur Pijat Refleksi Kaki